

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 26 Октября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов

тк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,85	0,1	3,8	13	8,4	12	15,8	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82,56	13	13,2	10,54	193	100,84	143,78	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
тк. 35 (сен)	Картофельное пюре..	150,	20,5	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
-	Печенье сахарное 50г.	50	28,24	1,88	2,5	28	135	42	20,4	13,2	0,12	33	-	-	-	0,07	0,02	-	-	0,24	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		160	19,57	21,52	82,89	564,5	203,28	209,18	39,04	4,25	770	7,5	10,44	93,4	7,54	0,13	56,2	57,86	3,07	0,07

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), фенилкетонурия

-	Помидор свежий	100	36,72	1,28	0,2	4,66	24	18,9	21,7	27,9	0,9	241,8	0,7	0,33	16,7	0,06	0,03	25	-	0,35	-
тк 35 (март)	Картофельное пюре без молока	200	19,94	3,39	7,25	27,07	176	62,67	38,67	113,33	1,47	628	5,87	0,32	35,2	0,19	0,08	6,67	0,05	0,27	0,08
тк380	Капуста цветная свежемороженная отварная	125	43,64	2,2	3,57	4,6	32	27	17	52	2	31	1,5	5,2	35	0,11	0,03	51	0,14	0,3	-
тк38	Мандарины	150	75	1,05	0,15	11,25	57	102	39	69	0,9	591	6	1,5	51	0,12	0,09	57	24	0,6	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		177,6	8,1	11,17	27,8	336	215,5	120,37	270,23	6,27	1491,6	14,07	7,35	137,9	0,48	0,23	24,19	139,67	1,52	0,08

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)

тк546	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,87	0,67	0,33	16,87	0,07	0,03	25	-	0,07	-
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82,56	13	14	10,5	233,18	100,84	143,78	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	1,76	44,4	1,61	0,01
тк 35 (сен)	Картофельное пюре	180	27,81	3,78	8,1	28,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
-	Печенье сахарное 50г.	50	28,24	1,88	2,5	18,5	104	42	20,4	13,2	0,12	33	-	-	-	0,07	0,02	-	-	0,24	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	10,56	53,4	0,06	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-
-	Итого		182,85	21,46	25,11	79,01	647,78	218,29	222,96	66,44	4,9	360,87	8,65	10,62	105,35	9,04	0,15	58,55	77,76	3,34	0,08

Заведующий
 столовой

(должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

