

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBVADDE

Лицу выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)

Дата подписания: 01.10.2022 по 01.01.2023

МЕНЮ

26 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Витамины															
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ

Завтрак - Льготники 1-4 классов

	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	0,65	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
	Хлеб дарницкий	30	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	
	Итого		18,73	20,24	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	402	13,92	1,72	58,04	0,19	0,09	14,14	58,1	6,19	0,07

Обед - Льготники 1-4 классов

тк453 (сен.)	Салат из белокочанной капусты	60	0,95	3,06	4,14	48	31,2	5	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-
тк 12 (сен.)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	90	0,18	7,88	5,4	201,8	37,8	16,2	162	0,9	38,18	119,16	12,51	0,55	0,07	0,08	1,8	0,12	0,72	0,77
тк 422 (сен.)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	3,2	8,4	10,5	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,8	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	-	0,8	-
	Груша	100	0,4	0,3	10,53	47	19	12	16	2,3	155	1	0,1	10	0,02	0,03	5	2	0,4	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,8	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
	Итого		24,61	27,18	109,67	840,53	183,33	226,33	27,21	6,98	199,58	32,38	13,4	86,15	0,4	0,26	2,89	68,65	3,66	2,07
	Всего за день		43,34	47,4	192,27	1405,33	254,09	292,7	205,81	11,16	601,58	46,23	15,12	144,19	0,19	0,37	17,03	126,75	9,85	2,14

Завтрак - Льготники 5-11 классов

	Огурец свежий с зеленью (порционно)	100/2	0,92	0,17	6,33	20	18,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
	Хлеб дарницкий	30	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	
	Итого		20,2	21,27	89,39	615	78,42	70,4	183,27	4,38	417,2	14,53	1,84	56,7	0,53	0,18	14,1	62,92	6,06	0,03

Обед - Льготники 5-11 классов

тк453 (сен.)	Салат из белокочанной капусты	100	1,8	5,1	6,9	80	52	15	27	0,85	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
тк 12 (сен.)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	10,2	8,75	6	224	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
тк 422 (сен.)	Картофель, запеченный по-деревенски	180	3,84	10,28	20,4	221,92	47,8	111,76	38,11	1,45	577,92	6,12	0,32	33,48	0,19	0,08	30,54	0,65	-	0,78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	-	0,8	-
	Груша	100	0,4	0,3	10,53	47	19	12	16	2,3	155	1	0,1	10	0,02	0,03	5	2	0,4	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,8	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
	Итого		26,91	31,75	116,92	931,92	216,3	252,7	262,36	7,58	420,19	47,77	14,96	96,84	0,45	0,32	3,03	89,54	4,7	2,28
	Всего за день		47,11	53,02	206,32	1546,92	294,72	323,16	445,63	11,96	637,32	162,3	16,8	153,54	0,98	0,5	17,13	152,46	10,76	2,31

Заведующий
столовой

(должность)

Г.Р. Центроева
Подпись

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Т.В. Кусакина
Подпись

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46E168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО:
 Директор MAOY COШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ
 26 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBBADDE
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
 Действителен с 03.10.2022 по 03.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет

	Огурец свежий (порционно)	60	1.3	0.06	0.56	8	11.5	21	7	0.3	98	0.1	0.1	5	0.02	0.01	7.2	-	0.05	-
тк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	60	0.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	0.39	180	1.8	0.18	6	0.02	0.02	23.4	0.02	1.44	-
тк1а	Гуляш из говядины	100	15.5	15.9	3.1	235	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	0.04	0.12	1	0.01	2.2	-
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	8.5	14.6	37.7	320	37	36	196	1.6	142	-	33	-	0.07	0.01	2	0.63	6.9	-
	Хлеб дарницкий	25	1.4	0.28	10.25	51.5	0.04	-	-	0.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	0.98	-
тк 27	Чай с лимоном без сахара	200	0.3	-	0.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
	Итого		28.98	33.9	56.41	666.72	101.74	91	378.2	4.64	700.8	8.24	33.28	66.44	8.36	0.16	15.41	71.1	11.57	0

Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет

тк 12) март) 14%	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной,	250/15/10	6,87	7,02	20,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	-	0,65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
тк 422 (сентябрь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	3,2	8,4	21,86	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,8	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 21)диз	Напиток апельсиновый без сахара	200	0,1	0,04	2,07	9,46	5	2	3	1	-	-	-	-	0,01	-	3	-	0,4	-
	Итого		21,17	22,89	70,38	685,89	136,87	149,13	304,76	6,78	1114,2	144,4	14,53	76,26	7,53	0,26	12,63	85,95	2,2	2,15
	Всего за день		50,13	56,79	126,79	1352,61	238,6	240,13	582,96	11,4	1815	152,64	47,81	142,7	15,89	0,42	28,04	157,05	13,77	2,15

Заведующий
 столовой

(должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB461168B3CF2F3C483B11 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: DCE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBBADDE

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)

Действителен с 03.10.2022 по 03.01.2024

МЕНЮ

26 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов

-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
-	Хлеб дарницкий	30	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	
	Итого		19,48	20,2	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	495,6	15,6	3,88	67,64	1,19	0,19	0,04	13,1	6,19	0,07

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия

-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	100/2	2,17	0,1	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
тк №525	Перец фаршированный овощами и рисом с соусом томатным	110/38	2,6	6,2	9,8	205	19	15	36	1	135	2,64	0,09	6,16	0,05	0,07	75	0,32	-	-
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	36,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78
-	Груша	150	0,6	0,45	15,8	70,5	28,5	18	24	3,45	232,5	1,5	0,15	15	0,03	0,05	7,5	3	0,6	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	3	-	-	-	
	Итого		10,33	14,55	86,65	613,23	124,78	111,04	164,59	7,68	611	7,15	37,67	38,16	0,21	0,22	18,92	97,52	1,28	0,78

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)

-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	100/2	2,17	0,1	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
-	Хлеб дарницкий	30	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	3	-	-	-	
	Итого		21,45	21,2	85,12	614,13	78,42	70,4	183,27	4,38	476,8	16,21	4	66,3	0,93	0,28	0	17,92	6,06	0,03

Заведующий
столовой

(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D... (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024