

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 2  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОД ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

26 Февраля 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
гтк6	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	218	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
гтк21	Бутерброд (Батон ) с сыром	60	30	5,56	7,47	33,86	223	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65
гтк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	57,5	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,08	0,23	1,56	25,3	-	-
гтк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	<b>Итого</b>		<b>170,5</b>	<b>26,21</b>	<b>25,71</b>	<b>92,57</b>	<b>738,7</b>	<b>732,98</b>	<b>93,4</b>	<b>783,1</b>	<b>4,64</b>	<b>616,15</b>	<b>31,36</b>	<b>31,32</b>	<b>80,83</b>	<b>0,5</b>	<b>6,37</b>	<b>249,1</b>	<b>4,73</b>	<b>0,28</b>	<b>2,86</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
гтк 175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	18,36	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
гтк27 (0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	26,78	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,05	34,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
гтк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,36	18,23	21,29	38,15	435	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,18	1,5	-	-	0,01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
гтк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
гтк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>243,5</b>	<b>25,5</b>	<b>28,88</b>	<b>125,98</b>	<b>623,8</b>	<b>516,7</b>	<b>384,85</b>	<b>425,86</b>	<b>8,14</b>	<b>1381,3</b>	<b>23,06</b>	<b>7,86</b>	<b>97,7</b>	<b>0,34</b>	<b>0,32</b>	<b>18,07</b>	<b>72</b>	<b>2,9</b>	<b>0,01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>51,71</b>	<b>54,59</b>	<b>118,15</b>	<b>1562,5</b>	<b>1449,68</b>	<b>178,25</b>	<b>208,94</b>	<b>12,78</b>	<b>887,64</b>	<b>54,42</b>	<b>39,18</b>	<b>178,53</b>	<b>0,84</b>	<b>0,69</b>	<b>267,17</b>	<b>76,73</b>	<b>3,18</b>	<b>2,86</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
гтк6	Омлет натуральный	200	70	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	242,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
гтк21	Бутерброд (Батон ) с сыром	60	30	5,56	7,47	33,86	223	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65
гтк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	57,5	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-
гтк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	<b>Итого</b>		<b>181,2</b>	<b>29,86</b>	<b>29,46</b>	<b>93,87</b>	<b>799,7</b>	<b>804,98</b>	<b>99,97</b>	<b>898,77</b>	<b>5,64</b>	<b>574,98</b>	<b>38,56</b>	<b>40,59</b>	<b>99,9</b>	<b>0,52</b>	<b>6,7</b>	<b>301,1</b>	<b>4,93</b>	<b>0,28</b>	<b>3,58</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
гтк 175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	11,94	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
гтк27 (0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	26,38	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,05	34,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
гтк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	225	122	20,51	23,05	42,92	489,38	38,04	262,1	3287,73	2,08	459,58	10,46	3,49	15,75	0,08	0,18	1,99	-	-	0,01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
гтк38	Мандарины	100	33,36	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
гтк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>228,68</b>	<b>27,78</b>	<b>31,54</b>	<b>130,35</b>	<b>878,18</b>	<b>220,94</b>	<b>113,98</b>	<b>157,84</b>	<b>8,37</b>	<b>432,58</b>	<b>24,22</b>	<b>8,25</b>	<b>99,45</b>	<b>0,35</b>	<b>0,34</b>	<b>18,07</b>	<b>72,19</b>	<b>2,9</b>	<b>0,01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>409,88</b>	<b>57,64</b>	<b>61</b>	<b>224,22</b>	<b>1677,88</b>	<b>125,92</b>	<b>113,99</b>	<b>326,6</b>	<b>14,01</b>	<b>2007</b>	<b>562,77</b>	<b>48,94</b>	<b>199,35</b>	<b>0,87</b>	<b>7,04</b>	<b>319,17</b>	<b>77,12</b>	<b>3,18</b>	<b>3,59</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C A83BTD29 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 2  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

26 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
губ	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
гк21	Бутерброд (Батон ) с сыром	60	30	5,56	5,62	33,86	160	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65	
гк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	57,5	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-	
гк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	
	Итого		166	24,23	23,66	80,37	617,2	732,95	93,4	783,1	4,63	492,85	30,56	29,82	77,2	0,22	1,37	249,1	4,72	0	2,85
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( Диета-Фенилкетонурия )</b>																					
<b>Фенилкетонурия</b>																					
гк528 (январь) зам	Винегрет овощной	150	39,22	2,1	12,65	9,9	184,5	57	28,5	54	1,5	311,25	4,5	0,38	25,35	0,03	0,05	22,5	0,38	-	
гк	Гороховое пюре	180	45	4,2	3	35,52	272,4	82,8	73,2	187,2	5,78	-	-	-	-	-	-	0,05	0,96	-	
гк380	Калуста цветная свежемороженая отварная	100	46,66	1,76	2,86	3,68	25,6	21,6	13,6	41,6	1,6	24,8	1,2	4,16	28	0,09	0,02	40,8	0,11	0,24	
гк38	Мандарины	150	75	1,05	0,15	11,25	57	102	39	69	0,9	591	5	1,5	51	0,12	0,09	57	24	0,6	
гк10	Чай с сахаром	200	2,18	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		208,06	9,31	16,66	70,35	560,5	288,4	158,3	359,8	10,76	927,05	11,7	6,04	104,35	0,24	0,16	24,54	120,3	1,8	0
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
гк219	Бутерброд(батон ) с сыром	40/20	30	5,56	5,62	33,86	160	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32	
гк5	Омлет натуральный	200	76,3	16,68	17,16	11,31	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,76	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
гк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	57,7	3,6	2,9	14,44	88	181	30	196	0,15	129	-	-	0,05	0,2	1,35	22	-	-	
гк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	
	Итого		183,2	27,36	26,96	82,01	665	833	78,47	825,67	5,77	561,33	37,76	43,09	96,27	0,16	1,77	295,8	3,29	0,8	3,25

Заведующий  
 столовой

(должность)

*Г.Р. Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*Т.В. Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2476  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

26 Февраля 2024г

**Диета-сах.диабет-Льготники**

Неделя: 2

День: 1



№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	19,48	4,6	5,9	15	72,6	176	8	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19	
тгкб	Омлет натуральный	150	66,1	13,9	14,3	5	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2	
тгк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17,18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-	
тгк 54В	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,8	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	<b>Итого</b>		<b>152,26</b>	<b>25,74</b>	<b>25,65</b>	<b>51,87</b>	<b>536,9</b>	<b>772,14</b>	<b>202,7</b>	<b>625,1</b>	<b>3,87</b>	<b>593,4</b>	<b>31,96</b>	<b>34,52</b>	<b>85,2</b>	<b>0,23</b>	<b>1,5</b>	<b>233,55</b>	<b>3,23</b>	<b>31,08</b>	<b>2,39</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
	Огурец консервированный (порционно)	60	24,44	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-	
тгк27 (д.сви)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	26,78	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,88	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-	
тк 45 (яич)	Плов по-узбекски,	200	113,96	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01	
тк38	Мандарины	100	50	1,8	0,4	16,2	38	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	
	<b>Итого</b>		<b>240,18</b>	<b>22,1</b>	<b>25,58</b>	<b>83,58</b>	<b>650</b>	<b>196,2</b>	<b>316,85</b>	<b>432,6</b>	<b>4,96</b>	<b>299,7</b>	<b>19,16</b>	<b>4,76</b>	<b>83,7</b>	<b>0,27</b>	<b>0,29</b>	<b>16,32</b>	<b>68</b>	<b>2,33</b>	<b>0,01</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>392,44</b>	<b>47,84</b>	<b>51,23</b>	<b>135,45</b>	<b>1186,9</b>	<b>968,35</b>	<b>519,55</b>	<b>1057,7</b>	<b>8,83</b>	<b>893,1</b>	<b>51,12</b>	<b>39,28</b>	<b>168,9</b>	<b>0,5</b>	<b>1,79</b>	<b>249,87</b>	<b>71,23</b>	<b>33,41</b>	<b>2,4</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	<b>Итого</b>		<b>4,5</b>	<b>1,4</b>	<b>0,28</b>	<b>10,25</b>	<b>51,5</b>	<b>0,04</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,35</b>	<b>78</b>	<b>1,4</b>	<b>1,8</b>	<b>8</b>	<b>0,04</b>	<b>0,08</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,98</b>	<b>0</b>	

Заведующий столовой

(должность)

*Центрова*  
(подпись)

Г.Р. Центрова

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*Кусакина*  
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D246  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024