

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Касова

Неделя 1
День 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 до 26.12.2024

МЕНЮ

26 Января 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	29	0,02	0,02	0,02	-	0,12	0,01	
тк221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,56	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06	
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	6	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	Итого		169	19,06	19,02	86,95	574,4	214,69	92,15	92,65	4,61	404	18,02	30	52,8	0,14	0,18	22	14,56	2,47	0,07	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк17 1 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,06	
тк28(янв)	Суп-лапша домашняя с птицей,	250/25	42,56	9,86	5,8	35,1	128	28,75	44,75	35	0,95	-	-	-	-	0,05	-	1	5,21	0,38	-	
тк24 В(сен) 25%	Мясо Духовое	200	118,44	17,67	17,4	21,88	283	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-	
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,06	0,03	0,01	-	0,8	-	
тк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,88	
	Итого		245	36,75	31,47	93,61	651,59	269,25	261,39	55,25	9,35	895,3	14,24	4,85	78,24	0,66	0,41	159,11	147,33	12,09	1,76	
	Всего за день		414	55,81	50,49	120,56	1425,99	483,9	453,51	547,9	13,96	1299,3	32,26	34,85	131,04	0,8	0,59	181,11	161,91	14,06	1,83	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	29	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01	
тк221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06	
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	6	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	9,57	-	
	Итого		171	20,03	20,85	98,63	618,63	216,23	197,57	93,73	4,71	459,33	18,39	30,67	54,4	0,31	0,16	22	14,56	2,61	0,07	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27,88	5,65	9,36	6,52	127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	6,6	-	-	0,09	
тк28(янв)	Суп-лапша домашняя с птицей,	250/25	42,56	9,86	5,8	35,1	128	28,75	44,75	35	0,95	-	-	-	-	0,05	-	1	5,21	0,38	-	
тк248	Мясо Духовое,	225	105,56	18,03	18,4	24,79	444,38	146	229	26	2,47	670	6,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	36	0,74	-	
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,06	0,03	0,01	-	0,8	-	
тк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,88	
	Итого		243	39,37	35,61	73,12	1063,73	476,25	486,75	44,25	8,95	880	16,94	5,86	84,14	0,67	0,34	176,21	52,61	6,02	1,77	
	Всего за день		414	59,4	56,46	137,75	1662,35	592,48	584,32	37,98	13,66	439	33,53	36,53	138,54	0,99	0,7	198,21	167,16	8,63	1,84	

Заведующий
столовой
(подпись)

(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

(подпись)

Т.В. Кусякина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F5AB46F168B3CE2E3C A5BTD (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

26 Января 2024

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кал	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	-	0,12	14,7	0,15	0,01		
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06		
-	Яблоко	120	32	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	8,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
-	Итого		166	19,02	18,98	85,97	569,7	213,08	191,25	91,55	4,57	737,6	20,42	30,12	62,4	0,16	0,16	36,7	13,68	2,5	0,07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия- 5-11 классы), Фенилкетонурия																							
тк 4 январь)	Икра свекольная	100	20	2,4	7,8	13	102	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк № 54 (согр)	Каша пшенная вязкая с луком	180	30	7,68	8,52	36,6	254,4	120	49,2	183,6	2,4	162,96	1,08	0,12	10,8	0,17	0,02	1,2	0,05	0,12	-		
ттк38 0.	Капуста брокколи с/м отварная с маслом	125	45,38	2,2	0,4	4,6	32	27	17	52	2	-	-	-	0,11	-	51	-	0,3	-	-		
-	Яблоко	150	39	0,6	0,8	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,06	0,03	15	-	0,03	-		
-	Сок с трубочкой	200	32	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	0,02	-	4	-	-	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	2,18	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Итого		168,56	13,08	17,12	103,9	580,7	190	97,7	268,1	11,5	879,96	4,08	0,27	22,8	0,35	0,05	0,05	71,2	0,45	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																							
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	14,7	0,15	0,01		
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06		
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,02	13	-	0,02	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,07	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-		
-	Итого		171	19,09	19,09	91,23	594,63	216,23	197,57	93,73	4,89	820,73	20,99	30,8	64,8	0,17	0,38	36,7	14,88	2,64	0,07		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)


(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2475
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024