

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №7
 Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

25 декабря 2023г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)

тк. 243	Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром	60	60,88	8,48	9,1	17,80	153,3	180,72	25,25	133,3	0,3	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк. 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	29,54	5,58	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,96	44	0,17	0,65
тк.38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк. 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		164,52	18,51	19,17	85,25	506,58	817,56	97,45	525	2,85	690,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34

Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)

тк. 174 сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	12,32	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-
тк. 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,56	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
	Соус томатный	50 гр	5,02	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
тк.115 (сен) Б/3 свиш	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	105	10,8	11,2	8	178	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
тк.155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	15	3,88	6,5	30,66	228	41,76	31,7	89,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тк.39	Сок разливной	200	20	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		216,6	23,19	27,15	113,24	541,35	281,76	199,3	622	9,75	184,7	15,93	37,4	82	0,41	0,23	13,32	36,03	2,48	1,5
	Всего за день		381,12	41,7	46,32	198,49	1407,93	899,32	396,75	1047	12,3	1062,93	30,43	52,56	180,5	0,9	0,65	255,32	90,73	3,05	4,84

Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)

тк. 243	Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром	75	62	10,6	11,38	22,36	191,63	225,94	31,56	166,63	0,63	243,78	1,38	6,13	6	0,05	0,09	0,18	65	-	0,24
тк. 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	29,54	5,58	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,96	44	0,17	0,65
тк.38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк. 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		165,64	20,63	21,45	89,72	604,91	662,74	103,78	558,32	2,68	946,99	14,78	16,33	99,7	0,5	0,44	255	54,74	0,57	3,38

Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)

тк.174 сен)	Салат из свеклы с яблоком	100	20,52	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-
тк. 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,56	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
	Соус томатный	50 гр	5,02	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
тк.115 (сен) Б/3 свиш	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	107,56	12,25	13	8,5	195	170	27	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25
тк.155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	20	4,66	7,8	43,96	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,8	0,6	0,78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тк.39	Сок разливной	200	20	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		232,36	25,92	32,31	127,07	946,65	634,12	418,64	135,52	11,24	221,8	18,06	44,08	91	0,47	0,28	15,93	40,33	5,43	1,86
	Всего за день		398	46,55	53,76	216,79	1551,56	1696,85	322,4	193,89	13,92	168,7	33,84	60,47	190,7	0,97	0,72	270,93	95,07	6	5,07

Заведующий
 столовой
 (должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 1
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНИ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

25 Декабря 2023г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	29,72	4,7	9,5	7	124	35,6	12,65	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	6	0,05	4,77	-
TK 249 (сен.)	Макароны с овощами	150	20,32	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
TK 37/2	Какао с витаминами "Витощка" без сахара	200	22,5	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	3,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	Итого		126,9	13,47	16,53	58,37	500,5	347,64	72,65	220,7	4,96	965	4	1	34	7,68	0,08	158,23	109,5	9,95	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
TK 25(вно)	Свекла отварная с маслом растительным	60	6,64	0,97	5	4,6	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-
TK 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,62	2,96	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
TK 115 (сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	105	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	15	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	8,7	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-
	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
	Итого		205,96	23,08	27,6	82,91	734,25	275,76	194,3	541	7,35	797,25	13,53	34,36	69,6	0,39	0,2	14,48	31,03	4,08	1,5
	Всего за день		332,86	36,55	46,13	141,28	1234,75	623,4	266,95	761,7	11,91	362,25	17,53	35,36	103,6	8,07	0,28	172,7	140,53	13,63	1,5

Заведующий
 столовой

(должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Викторовна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя:
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 25 Декабря 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 243	Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром	60	60,88	8,48	9,1	17,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	25,02	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
ТК38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,8	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
	Итого		160	18,51	19,17	85,25	566,58	817,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,01	40,7	0,57	3,34
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. фенилкетонурия)																					
ТТК174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	22,34	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-
ТТК№2 1	Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	100	28,6	2,5	5,17	5,17	76,67	17	14	25	0,42	83,33	0,02	-	-	0,02	0,03	7	-	0,08	-
ТК155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	35	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78
ТК38	Мандарины	140	70	0,98	0,14	10,5	53,2	95,2	36,4	84,4	0,84	551,6	5,6	1,4	47,6	0,11	0,08	53,2	22,4	0,56	-
	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
ТК10	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		198,24	9,64	18,27	107,16	626,97	216,31	126,44	225,02	8,59	247,99	9,46	39,14	59,6	0,27	0,18	38	72,52	3,94	0,78
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
ТТК 243	Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром	75	62	10,6	11,38	22,36	191,63	225,94	31,56	156,63	0,62	243,75	1,37	6,13	6	0,05	0,09	0,17	65	-	0,24
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	29,54	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
ТК38	Мандарины	120	60	0,84	0,12	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-
ТТК 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
	Итого		175,64	20,77	21,47	91,22	812,51	876,34	108,96	567,53	2,79	1025,75	15,57	16,59	106,5	0,26	0,45	128,21	48,33	0,65	3,39

Заведующий
 столовой

(должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46E168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)