

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя: 2  
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЕ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

25 Октября 2023г

Льготники (Покачи)

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов</b>																					
тк16	Ватрушка Царская	160	79,98	18,01	17,39	37,97	386,33	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6
-	Яблоко	150	47,52	0,6	0,6	14,7	46,15	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,03	0,03	15	-	0,03	-
тк 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Итого		160	21,26	20,89	91,52	644,48	495,04	82,15	288,68	5,88	639,93	17,59	32,42	77,33	0,39	0,48	229,2	30,53	1,31	4,1
<b>Обед - Льготники 1-4 классов</b>																					
тк131	Сельдь с луком и яйцом	60	33,4	3,1	5,1	11,26	77,4	26	13	79	0,5	99,5	14,3	17,5	24,6	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
-	Жаркое по-домашнему,...	200	131,2	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	86	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
-	Итого		238	26,81	27,43	104,37	804,1	125,82	355,42	530,41	9,44	1314,3	35,92	21,41	150,14	0,4	0,4	92	48,88	2,8	1,76
-	Всего за день		398	48,07	48,12	195,88	1448,56	620,9	437,58	119,05	15,32	154,4	63,51	53,83	227,47	0,79	0,88	321,2	79,41	4,11	5,86
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов</b>																					
тк16	Ватрушка Царская	200	99,98	18,76	21,73	47,5	457	306,67	48	98,67	1,6	138,67	15,73	35,33	50,67	0,04	0,36	0,67	124	1,07	2
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	48	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,02	0,02	12	-	0,02	-
тк 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Итого		163,68	24,89	24,91	88,11	716,98	551,62	89,05	205,12	5,54	784,27	20,13	39,45	85,07	0,39	0,54	254	27,67	1,52	4,5
<b>Обед - Льготники 5-11 классов</b>																					
тк131	Сельдь с луком и яйцом	60	33,4	3,1	5,1	11,26	77,4	26	13	79	0,5	99,5	14,3	17,5	24,6	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
тк 97/1 (сен)	Жаркое по-домашнему	225	127,52	19	16,13	39,74	455	24,36	229	346	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,18	26,28	0,01	2,24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	86	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
-	Итого		234,32	28,92	29,17	113,78	860,1	125,82	355,42	529,95	9,44	1314,3	35,92	21,4	150,14	0,4	0,39	92,01	48,88	5,04	1,76
-	Всего за день		398	53,61	54,06	211,89	1577,08	677,4	444,48	135,07	14,95	2098,7	56,05	60,85	235,2	0,79	0,93	346,01	76,55	6,56	6,26

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центрова*  
 (подпись)

Г.Р. Центрова  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

Неделя: 2  
День: 3



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

**МЕНЮ**  
25 Октября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов</b>																					
ттк16.	Ватрушка Царская	160	79,98	14,07	16,3	35,6	362,16	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6
	Яблоко	150	47,52	0,23	0,23	12,69	46,15	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,04	15	-	0,04	-
ттк 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	<b>Итого</b>		<b>160</b>	<b>19,95</b>	<b>19,23</b>	<b>87,14</b>	<b>620,31</b>	<b>195,08</b>	<b>82,15</b>	<b>288,68</b>	<b>5,88</b>	<b>839,93</b>	<b>17,59</b>	<b>32,42</b>	<b>77,33</b>	<b>0,41</b>	<b>0,49</b>	<b>229,2</b>	<b>30,53</b>	<b>1,32</b>	<b>4,1</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Валидов.</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	80	29,38	1,73	0,08	5,07	16	15,33	28	9,33	0,4	112	2,4	0,24	13,6	0,03	0,04	8,6	-	0,07	-
	Жаркое по-домашнему...	200	103,4	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-
	Яблоко	150	39	0,5	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	-	-	-	-	0,03	-	15	-	0,03	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	<b>Итого</b>		<b>182,48</b>	<b>21,3</b>	<b>17,27</b>	<b>72,95</b>	<b>587,2</b>	<b>73,44</b>	<b>290,75</b>	<b>385,54</b>	<b>8,39</b>	<b>1029</b>	<b>14,84</b>	<b>2,5</b>	<b>101,84</b>	<b>0,29</b>	<b>0,24</b>	<b>0</b>	<b>50,88</b>	<b>0,53</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия</b>																					
	Помидор свежий	100	36,72	1,26	0,2	4,68	24	18,9	21,7	27,9	0,9	241,6	0,7	0,33	16,7	0,06	0,03	25	-	0,35	-
тк80 (март)	Картофель тушеный	200	48,92	5,67	7	37,78	343,33	18,89	28,89	53,33	4,56	327,78	5,87	0,32	35,2	0,09	0,07	32,22	-	-	7,33
	Яблоко	150	47,52	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,88
	<b>Итого</b>		<b>193,16</b>	<b>7,73</b>	<b>7,8</b>	<b>108,39</b>	<b>613,63</b>	<b>135,78</b>	<b>98,09</b>	<b>108,73</b>	<b>13,88</b>	<b>601,58</b>	<b>9,57</b>	<b>0,8</b>	<b>63,9</b>	<b>0,52</b>	<b>0,47</b>	<b>130</b>	<b>98,22</b>	<b>2,73</b>	<b>9,01</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)</b>																					
ттк16.	Ватрушка Царская	200	97,23	18,76	21,8	47,5	457	30,67	5,67	98,67	-	-	-	-	1,36	-	-	0,67	0,4	-	-
	Яблоко	150	47,52	0,6	0,6	14,7	60	24	13,5	16,5	3,3	-	-	-	0,03	-	-	15	-	0,03	-
ттк 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Батон витаминный " На здоровье"	50	14	3,13	0,33	21,42	101,17	7,92	27,08	5,42	0,5	276,67	1,83	3,33	8	0,05	0,02	-	-	0,72	-
	<b>Итого</b>		<b>182,85</b>	<b>26,26</b>	<b>25,23</b>	<b>109,62</b>	<b>789,45</b>	<b>283,58</b>	<b>60,45</b>	<b>310,58</b>	<b>4,8</b>	<b>422,67</b>	<b>2,73</b>	<b>5,33</b>	<b>28</b>	<b>1,74</b>	<b>0,17</b>	<b>130,67</b>	<b>30</b>	<b>1,15</b>	<b>2,5</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Цент*  
(подпись)

Г.Р. Центрова  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

*К*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024