

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
25 Сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBVADDI
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
Действителен с 03.10.2022 по 03.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
ттк 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	32,68	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
тткб	Омлет натуральный	150	48,12	13,03	13,41	10	299	219	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	21,3	88	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		160	23,33	23,61	61,55	587,3	825,22	73,2	748,52	4,78	508,11	30,56	33,82	77,2	0,3	1,45	244,76	3,83	0,8	2,52
Обед - Льготники 1-4 классов																					
ттк 175 (сен) зам.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,16	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ттк270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	112,8	18,23	21,29	38,15	435	31,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Мандарины	120	60	0,48	0,24	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-
ттк39	Сок разливной	200	19,2	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		246,06	25,58	28,92	127,08	831,4	230,31	390,05	435,06	6,26	1460,3	23,86	8,06	104,5	0,36	0,33	21,27	79,6	2,98	0,01
	Всего за день		406,06	48,91	52,53	208,63	1418,7	055,5	663,29	183,5	13,04	968,4	54,42	41,88	181,7	0,66	1,78	266,03	63,43	3,76	2,53
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
ттк 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	32,68	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
тткб	Омлет натуральный	200	70,47	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	48	2,32	2,8	21,3	88	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		170,35	26,98	27,36	82,85	638,3	897,22	79,77	834,15	5,78	566,94	37,75	43,09	96,27	0,32	1,78	296,76	4,03	0,8	3,25
Обед - Льготники 5-11 классов																					
ттк 175 (сен) зам.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,16	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ттк270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	225	120	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,13	287,75	2,08	459,56	10,45	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Мандарины	120	60	0,48	0,24	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-
ттк39	Сок разливной	200	19,2	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		253,26	27,86	31,58	131,85	865,76	234,54	419,18	467,04	8,49	511,34	25,02	8,45	106,25	0,37	0,35	21,27	79,79	2,98	0,01
	Всего за день		423,61	54,84	58,94	214,7	1524,08	131,7	498,95	301,2	14,27	2078,3	62,77	51,54	202,52	0,69	2,13	318,03	83,82	3,78	3,26

Заведующий столовой
(должность)

Г.Р. Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

Т.В. Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F5CA33BD293D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBBADDI
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
 Действителен с 03.10.2022 по 03.01.2024

Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ
 25 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
ттк 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	32,68	6,48	5,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
тткб	Омлет натуральный	150	48,12	13,03	13,41	10	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	21,3	99,2	188	24	156,8	0,12	103,2	-	-	-	0,16	0,16	1,6	17,5	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		160	23,33	23,61	81,55	598,5	768	65,9	700,8	4,74	476,7	30,56	33,82	77,2	0,25	1,4	239,4	3,34	0,8	2,52
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Валидов Т.																					
	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,06	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
ттк1а	Гуляш из говядины	100	91,5	15,5	15,9	23,4	255	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
тк18	Рис отварной	180	21,12	6,15	7,9	48	288	4,5	22,8	91	0,9	83	1,23	13,29	44	0,03	0,03	-	0,07	0,4	0,65
	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	23,8	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		179,7	27,09	25,4	107,85	722,7	206,15	88,05	420,25	4,74	828	20,67	17,59	141,24	0,15	0,35	33,88	12	3,03	0,65
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия																					
ТТК 528 (сен) зам	Винегрет овощной	150	35,74	2,1	12,85	9,8	184,5	57	28,5	54	1,5	311,25	4,5	0,38	25,35	0,03	0,05	22,5	0,38	-	-
ттк380	Калуста цветная свежемороженная отварная	100	34,94	1,76	2,86	3,68	25,6	21,8	13,6	41,6	1,6	24,8	1,2	4,16	28	0,09	0,02	40,8	0,11	0,24	-
ттк 245	Гороховое пюре	180	45	4,2	3	35,52	272,4	82,8	73,2	187,2	5,76	-	-	-	-	-	-	0,05	0,96	-	-
	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	48	0,6	394	4	1	34	0,06	0,06	38	16	0,4	-
ттк 434	Кисель Витошка	200	30	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,88
	Итого		195,68	6,66	18,71	80,83	615,5	289,4	161,3	331,8	11,76	745,25	9,7	5,54	87,35	0,5	0,47	146,54	121,3	3,95	1,88
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
ттк 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	32,68	6,48	5,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
тткб	Омлет натуральный	200	70,47	16,88	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	25	88	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		182,35	26,98	27,36	86,55	638,3	897,22	79,77	834,15	5,78	566,94	37,75	43,09	96,27	0,32	1,78	296,76	4,03	0,8	3,25

Заведующий столовой
 (должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB461168B3CF213CA83B1D2F3D27E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ
 25 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBVADD1
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
 Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	24,08	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
ткб	Омлет натуральный	150	49	13,9	14,3	5	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,8	2,8	13,56	88	188	24	156,6	0,12	103,2	-	-	-	0,16	0,16	1,6	17,6	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17,7	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
	Итого		155,14	24,58	25,28	51,93	528,1	761,04	193,7	566,3	3,82	554,7	31,98	34,52	85,2	0,33	1,44	226,95	3,34	31,08	2,39
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	28,36	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
тк 270. (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,88	0,68	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	110,28	16,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
	Хлеб дарницкий	50	8,7	2,8	0,56	20,5	103	0,08	-	-	0,7	156	2,8	3,6	16	0,08	0,16	-	-	1,96	-
	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
	Сок томатный	200	19,2	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
	Итого		248,74	23,5	25,94	95,38	753	196,29	116,85	432,61	5,66	455,7	21,96	8,36	99,7	0,35	0,45	16,32	68	4,29	0,01
	Всего за день		403,88	48,08	51,7	147,31	1281,1	957,33	310,55	998,91	9,48	2010,4	53,92	42,88	184,9	0,68	1,89	243,27	71,34	35,37	2,4

Заведующий столовой
 (должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3C12F3CA83B1D293D1227E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024