

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО «Академия питания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя:
 День:

МЕНЮ

25 Января 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,78	-	1,28	-
ТТХ №117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
ТТХ №90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,99	6,92	26,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
ТХ38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТХ	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,06	0,1	-	-	1,18	-
-	Итого		168,88	20,01	21,78	91,95	613,1	289,7	201	567,6	7,7	1174	20,88	25,66	976,32	0,44	0,58	78,9	48,15	10,98	0,03
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																					
ТХ 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,06	-
ТХ 35 (нов)	Картофельное пюре..	150	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
ТТХ 7 38М	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТХ №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,56	33,48	115,35	13,5	86	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТХ 68	Компот из мандарин	200	25	0,4	0,1	27,7	113	18	6	9	0,1	64	0,18	0,04	66	0,03	0,01	8	3	0,1	-
-	Итого		244,8	27,04	35,21	119,64	823,15	181,2	159,05	573,85	5,98	960,8	9,28	3,39	111,21	0,42	0,12	14,05	17,21	1,37	0,06
-	Всего за день		413,68	47,05	56,99	211,63	1436,25	470,9	360,05	1141,45	13,66	2134,8	30,16	29,05	287,53	0,86	0,7	92,95	65,36	12,35	0,09
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1,2	4,7	7,7	75	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
ТТХ 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	30	164	2	150	5,28	20	114	0,06	0,19	2,66	43	3,8	0,03
ТТХ90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
ТХ38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТХ	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,06	0,1	-	-	1,18	-
-	Итого		188,34	18,57	20,27	90,15	667,3	305,61	235	638	8,82	1363,8	21,7	28,16	188,6	0,56	0,62	83,6	51,28	7,26	0,03
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																					
ТХ 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,06	-
ТТХ 7 38М	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТХ №142	Сосиска отварная	100	77,78	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТХ 35 (нов)	Картофельное пюре	180	30,98	3,78	8,1	26,28	196,2	58,4	34,8	102	1,32	585,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,56	33,48	115,35	13,5	86	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТХ 68	Компот из мандарин	200	25	0,4	0,1	27,7	113	18	6	9	0,1	64	0,18	0,04	66	0,03	0,01	8	3	0,1	-
-	Итого		225,66	28,28	37,87	125,68	887,35	190,8	164,8	590,85	6,18	1055	10,16	3,44	116,49	0,45	0,13	14,05	18,21	1,41	0,07
-	Всего за день		414	46,85	58,14	215,81	1544,65	495,2	399,83	1028,85	15	2418,6	31,86	30,09	1,01	0,75	97,65	69,49	8,68	0,11	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Цеск
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Т.В.
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9E8A846F168B3CF2E3CA87C11 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАДОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

25 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб., коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-	
ТТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	69,18	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03	
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,94	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-	
ТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		166	18,62	20,7	87,98	588,25	289,69	201	567,6	7,63	1158,4	20,6	25,3	174,72	0,43	0,56	78,9	48,15	10,78	0,03	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия- 5-11 кл.), Фенилкетонурия																						
ТТК 126	Салат "Витаминный"	100	36,2	6	12	28	175	36	17	27	1,1	147	2,46	0,06	26,7	0,03	0,04	28	0,32	2,4	-	
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	200	35	10,12	9,22	47,84	312,69	30,67	168	281,33	-	-	-	-	4,53	-	0,27	0,01	1,33	-	-	
ТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
	Сок с трубочкой	200	32	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-	
ТК.Б.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	9,04	4,4	0,2	21,5	120	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	-	-	-	-	
	Итого		162,24	20,92	21,62	129,84	726,49	169,67	241	385,33	5,2	841	6,46	1,08	60,7	4,68	0,1	16,33	68,27	4,13	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																						
	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1,2	4,7	7,7	78	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-	
ТТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03	
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	27,6	151,2	253,2	4,08	-	-	-	0,24	-	1,2	0,48	5,88	-	-	
ТК38	Мандарины	100	44,5	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК 136	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	181,5	141	22,5	0,15	-	-	-	-	0,05	-	1,35	30	-	-	
	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
	Итого		182,84	18,87	20,17	90,15	660,3	329,65	369,2	515,7	8,05	997,6	10,96	23,16	157,6	0,53	0,38	89,48	52,81	13,16	0,03	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2466
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024