

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
24 ноября 2023 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5C'D2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен с: 26.09.2023 по: 26.12.2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества																Витамины									
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	C	A	E	D								
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ					МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ

Завтрак - Льготники 1-4 классов

ТТК 438 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	8,33	4,17	4,17	0,23	23,3	0,8	1,5	3,63	4,17	5	0,85	-	0,48	-
ТК 38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
	Итого		176,54	19,04	17,6	81,46	618,91	824,33	163,57	149,17	109,93	1047,3	16,26	44,5	285,63	4,51	5,33	18,61	78,23	0,86	0,01

Обед - Льготники 1-4 классов

	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	6	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	12,3	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ТТК 42 (ноя.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	27,14	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	3	0,21	0,28	0,55
ТТК №142	Сосиска отварная	100	79,02	10,26	16,38	18	245	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
	Соус томатный	50 гр	4,94	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
	Банан	200	51,28	3,01	1,01	42	192	15	84	56	1,2	696	0,1	2	4,4	0,08	0,1	20	-	0,8	-
ТТК 39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		225,42	27,58	28,59	162,39	1034,15	180,74	271,07	196,23	10,61	1423,9	9,7	7,44	63,94	0,5	0,21	0,84	27,01	3,14	0,72
	Всего за день		401,96	46,6	46,19	243,85	1657,06	805,09	54,61	545,4	70,34	2471,2	25,96	51,94	249,57	5,01	5,54	17,45	104,24	4	0,73

Завтрак - Льготники 5-11 классов

ТТК 438 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	8,7	3,96	0,4	24,4	117	16,66	8,34	8,34	0,46	-	-	-	-	8,34	-	1,66	-	0,92	-
ТК 38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
	Итого		180,88	23,02	19,8	104,46	730,16	832,66	187,74	153,34	60,16	1024	15,46	43	282	6,68	0,33	16,61	79,06	1,32	0,01

Обед - Льготники 5-11 классов

	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,34	0,06	3,78	15	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	12,3	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ТТК 42 (ноя.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	27,14	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	3	0,21	0,28	0,55
ТТК №142	Сосиска отварная	100	79,02	11,4	19,2	20	265	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
	Соус томатный	50 гр	4,94	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
	Банан	180	46,94	2,71	0,91	37,8	172,8	14,4	75,6	50,4	1,08	626,4	0,09	1,8	3,96	0,08	0,08	18	-	0,72	-
ТТК 39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		221,08	28,34	30,31	160,17	1042,95	179,18	282,68	190,63	10,49	1354,3	9,69	7,24	63,5	0,5	0,2	0,84	25,01	3,06	0,72
	Всего за день		401,96	51,36	50,11	264,61	1782,11	811,8	454,97	70,65	2379,3	25,15	50,24	345,5	9,18	0,53	17,45	104,07	4,38	0,73	

Заведующий
столовой
(должность)

Г.Р. Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Т.В. Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

24 ноября 2023

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																						
ТТк 438 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	28	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ТТк 455 (Птица)	Каша гречневая с птицей с овощами	200	72,54	16,5	15,8	46	401	21	87	180	3,06	342,5	4,93	5,78	60,97	0,26	0,08	2,95	14	6,67	0,6	
	Мандарин	100	50	0,6	0,2	7,5	38	35	11	17	0,1	155	0,3	0,1	150,3	0,06	0,03	38	-	0,2	-	
ТТк 37/1	Какао с молоком без сахара	200	14,76	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		164,32	24,8	23,58	73,16	648,91	420,04	234,7	237	6,21	817,5	11,91	27,68	333,27	0,52	0,26	14,3	56,95	7,85	0,6	
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																						
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,49	0,2	1,49	23,64	36,56	25,08	44,76	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-	
ТТк 42 (НОР.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.грёнками	250/20/2	26,94	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65	
ТТк 142	Сосиска отварная	100	79,06	9,18	20	0,32	218,03	29,52	16,39	32,78	1,65	-	-	-	-	0,16	-	-	-	0,32	-	
ТТк 15 (СЕНТ) ЗВМ	Рагу овощное	150	32,14	4,5	6,7	12	141	37	25	92	1,1	454	3,6	0,19	25	0,08	0,04	12	0,86	0,7	-	
	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,65	0,4	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		184,54	21,33	33,57	50,96	817,17	158,62	128,07	358,57	6,17	876,1	9,36	4,33	58,3	0,45	0,17	1,62	14,01	2,68	0,65	
	Всего за день		348,86	46,13	57,15	124,12	1266,08	578,66	362,77	596,57	12,38	1693,6	21,29	32,01	391,57	0,97	0,42	15,92	70,96	10,53	1,25	

Заведующий столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
24 ноября 2023г.

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬН
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
ТТК 438(сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	63,41	244	48,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258(сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 38	Мандарины	100	33,46	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		160	18,74	17,7	81,46	616,91	816,03	179,4	145	59,71	1047,3	16,26	44,5	285,63	0,62	5,33	16,81	77,41	0,68	0,01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), фенилкетонурия																					
ТТК 193(сен)	Салат-коктейль овощной	100/2	50	3,3	5,25	4,45	78,26	13	15	140	0,18	70	1,7	10,8	61	0,01	0,5	8	11,5	-	-
ТТК № 76(сен)	Фасоль с овощами	150	40	7,4	4,7	14,3	128	41	30	76	2,4	913	10,6	21	38,72	0,16	0,36	-	0,03	-	0,4
	Банан	200	48	3	1	42	192	16	84	56	1,2	696	0,1	2	4,4	0,06	0,1	20	-	0,8	-
ТТК 10	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	60,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
	Итого		180,3	13,9	10,95	95,75	520,06	89	147	266	7,58	1979	12,4	33,5	104,12	0,27	0,96	11,53	32	0,8	0,4
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Покачи																					
ТТК 438(сен)	Салат "Школьный"	100	37,74	8,66	9,67	4,34	95,6	406,67	77,83	43,33	4,5	403,33	8,8	33,33	190	0,2	0,1	24,5	0,5	-	-
ТТК 258(сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	216,88	46,7	26	2,7	515,56	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 38	Мандарины	100	40,83	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	25,28	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		182,85	24,5	22,47	82,54	649,1	751,53	210,53	162,33	61,51	482,19	19,76	57,83	361,63	0,7	5,37	16,81	87,21	0,68	0,01

Заведующий
столовой

(должность)

Г.Р. Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Т.В. Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024