

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 50D2666417FA4EE15BEAD973B9FB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

24 Октября 2023

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ

Завтрак - Льготники 1-4 классов

tk 5	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	28	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
tk 5	Макаронные изделия отварные	150	16,9	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
tk 110 (сбн.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,8	0,05	0,03	2,9	-	4	-
tk 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6,82	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	-	-	1	-	3	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	81,8	0,05	-	0,42	-	-	-	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1
-	Итого		164,6	18,73	20,24	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	402	11,92	1,72	58,04	0,79	0,09	14,14	58,1	6,19	0,07

Обед - Льготники 1-4 классов

tk 53 (сбн.)	Салат из белокочанной капусты	60	6,48	0,98	0,08	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-
tk 12 (сбн.)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59,06	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65
tk 39 (яня)	Котлета Любительская из минтая	90	55,96	9,18	7,88	5,4	201,8	37,8	18,2	182	0,9	38,10	119,18	12,51	9,95	0,07	0,08	1,8	0,12	0,72	0,77
tk 422 (сбн.)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	28,8	3,2	8,4	19,5	164,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,8	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,34	-	0,65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	86	17,25	1,08	-	-	-	-	-	-	0,08	-	-	0,8
-	Яблоко	100	38	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
tk 93	Напиток из мандарин	200	13,24	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	84,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-
-	Итого		210,24	24,81	27,26	101,4	830,53	180,33	223,33	322,2	6,84	354,28	33,08	13,36	157,10	0,41	0,28	3,89	73,65	3,28	2,07
-	Всего за день		374,84	43,34	47,5	183,74	1399,33	251,08	79,73	500,9	11,08	756,26	47,04	15,08	215,19	10,2	0,37	18,03	131,78	9,47	2,14

Завтрак - Льготники 5-11 классов

-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	100/2	39,74	0,92	0,17	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
tk 110 (сбн.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,8	0,05	0,03	2,9	-	4	-
tk 5	Макаронные изделия отварные	180	18,24	3,8	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
tk 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6,82	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	-	-	1	-	3	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	81,8	0,05	-	0,42	-	-	-	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1
-	Итого		177,68	20,2	21,27	89,39	615	78,42	70,4	183,27	4,38	417,2	14,53	1,84	56,7	10,53	0,18	14,1	62,92	6,06	0,03

Обед - Льготники 5-11 классов

tk 53 (сбн.)	Салат из белокочанной капусты	100	10,8	1,8	5,1	6,9	80	52	10	27	0,55	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
tk 12 (сбн.)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59,06	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65
tk 39 (яня)	Котлета Любительская из минтая	100	55,96	10,2	8,75	6	224	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,08	0,08	0,08	2	0,13	0,8	0,85
tk 422 (сбн.)	Картофель, запеченный по-деревенски	180	34,56	3,84	10,08	23,4	221,92	47,8	111,76	38,11	1,45	577,92	6,12	0,32	33,48	0,19	0,08	30,54	0,65	-	0,78
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	86	17,25	1,08	-	-	-	-	-	-	0,08	-	-	0,8
-	Яблоко	100	38	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
tk 93	Напиток из мандарин	200	13,24	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	84,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-
-	Итого		220,32	26,91	31,85	106,4	921,92	213,14	49,78	307,38	7,48	574,42	48,58	14,92	167,84	0,46	0,32	4,03	94,54	4,32	2,28
-	Всего за день		398	47,11	53,12	197,78	1536,92	291,12	220,18	631,11	11,86	992,09	63,08	16,76	224,54	10,99	0,5	18,13	157,48	10,38	2,31

Заведующий столовой

(должность)

Цеск
(подпись)

Г.Р. Центрова

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Ку
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Корниенко Ирина Ивановна (техно.лог)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 24 Октября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	28	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,3	4,5	2,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк110 (свн.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	13,1	18,2	259	35	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6,82	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		160	21,48	16,3	82,8	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	495,6	15,6	3,88	67,64	1,19	0,19	0,04	13,1	6,19	0,07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	100/2	38,74	2,17	0,1	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
ттк №525	Перец фаршированный овощами и рисом с соусом томатным	110/38	60	2,6	6,2	9,8	205	19	15	36	1	135	2,64	0,08	6,16	0,05	0,07	75	0,32	-	-
тк296, 2004	Каша перловая	180	11,3	5,28	5,52	37,8	222	21,6	22,8	183,6	1,08	85,66	-	19,91	-	0,05	0,02	-	0,04	0,72	-
	Груша	150	66	0,6	0,45	15,8	70,5	28,5	18	24	3,45	232,5	1,5	0,15	15	0,03	0,06	7,5	3	0,6	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-
	Итого		181,38	10,95	12,27	80,46	561,63	96,27	95,8	285,27	7,03	593,16	7,14	20,45	38,16	0,16	0,19	3,36	97,5	1,4	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	100/2	38,74	2,17	0,1	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
ттк110 (свн.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	25	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-
	Хлеб дарницкий	40	6,96	2,24	0,45	16,4	62,4	0,07	-	-	0,56	124,8	2,24	2,88	12,8	0,07	0,13	-	-	1,57	-
	Итого		183,7	22,01	21,31	89,22	634,73	78,44	70,4	283,27	4,52	508	16,77	4,72	69,5	0,95	0,31	0	17,92	6,45	0,03

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024