

СОГЛАСОВАНО:
 Директор MAOY COШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

23 ноября 2023г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов

ТТк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТТк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	13,2	10,54	193	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,81	0,01
Тк... 35 (ноя)	Картофельное пюре..	150	21,36	2,54	0,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
-	Шоколад молочный	25	28	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,28	61,5	7,25	37,5	11,75	0,95	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		160	17,69	19,02	52,98	429,5	168,48	26,29	37,59	4,73	815	8,9	12,24	101,4	0,3	0,19	44,45	20,36	2,83	0,07

Обед - Льготники 1-4 классов

ТТк 528 (ноя) зам	Винегрет овощной	60	15,6	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,8	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
Тк №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	41,58	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,06	10	0,18	-	0,65
ТТк432	Биточки по-селянски	105	110,36	10,7	8,5	9,07	212	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-
Тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,4	7,6	5,61	37,33	230,16	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,46	115,35	13,5	86	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Кисломолочный напиток кефир	220	47,36	2,75	2,75	19,8	49,5	198	23,1	156,2	0,22	321,2	19,8	4,4	44	0,07	0,37	1,54	1,85	-	-
	Итого		238	28,62	27,77	117,94	806,8	293,5	316,87	92,35	8,18	1332,2	39,07	12,08	62,64	0,53	0,63	1,98	23,16	21,9	0,66
	Всего за день		398	46,31	46,79	70,93	1256,3	461,98	43,08	129,94	12,85	2147,2	47,97	24,32	264,04	0,83	0,82	46,43	43,52	24,73	0,73

Завтрак - Льготники 5-11 классов

ТТк546	Помидор свежий (порционно)	65	24,56	0,8	0,11	2,06	13	9,1	13	16,9	0,59	157,08	0,44	0,21	10,84	0,05	0,02	16,25	-	0,05	-
ТТк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	13,2	10,54	193	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,81	0,01
Тк 35. (ноя)	Картофельное пюре	180	25,56	3,78	0,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
-	Вафли	50	28	1,88	2,5	28	135	12	10	45	1,00	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
Тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	50	8,7	2,8	0,56	17,6	89	0,08	-	0,7	-	-	-	-	14,42	-	75	23,5	1,96	-	-
	Итого		171,06	22,26	24,47	94,48	667,2	183,42	205,56	89,14	5,8	943,28	9,42	10,5	99,52	14,76	0,12	72,95	97,61	5,81	0,08

Обед - Льготники 5-11 классов

Тк 11. (сен)	Винегрет овощной	100	22,7	2,4	8,1	6,6	133	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,04	15	0,25	-	-
Тк №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	41,58	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,06	10	0,18	-	0,65
ТТк432	Биточки по-селянски	105	110,36	12,7	8,5	10,4	245	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-
Тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,28	7,12	6,73	44,8	255,78	15,84	216	504	4,84	271,5	3,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,46	115,35	13,5	86	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Кисломолочный напиток кефир	180	26,32	2,25	2,25	17,2	40,5	162	18,9	127,6	0,18	262,8	16,2	3,6	36	0,05	0,31	1,26	1,35	-	-
	Итого		226,94	31,2	31,43	126,78	915,63	275,34	355,9	162,35	9,33	1402,3	40,67	10,84	202,9	0,57	0,6	25,78	33,86	2,54	0,65
	Всего за день		398	53,46	58,9	221,20	1582,83	458,78	261,45	051,49	15,13	245,58	49,09	21,34	302,42	15,33	0,72	86,73	131,47	8,15	0,73

Заведующий
столовой

(должность)

Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова
(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

23 Ноября 2023г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
тк72 (ноя)	Картофель отварной с зеленью	150/2	24,64	2,9	4,7	23,5	145	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,05	21	0,04	0,2	0,65
тк10-	Чай без сахара	200	0,7	0,2	-	0,05	1,47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		133,68	18,05	18,28	46,24	402,97	135,28	165,76	18,84	4,23	815	8,9	12,24	101,4	0,31	0,18	44,44	36,36	2,83	0,66
Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																					
ТК.11 (сен)	Винегрет овощной.	60	19,1	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
тк №62 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	40,7	2,6	5,3	14,3	118	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
тк. 432	Биточки по-селянски	90	82,6	8,7	8,5	9,07	262,63	12	16	109,3	1,33	318	6,58	0,52	63,5	0,05	0,13	2,8	-	1,1	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,4	7,6	6,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	29,26	2,5	2,5	8	85	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-
	Итого		193,02	25	25,37	87,66	846,18	272,8	301,5	774,7	7,92	1221,2	33,37	8,58	144,64	0,5	0,57	1,83	23,03	21,1	0,66
	Всего за день		326,7	43,05	43,65	133,9	1249,15	408,08	487,26	194,54	12,15	2036,2	42,27	20,82	246,04	0,81	0,75	46,27	59,39	23,93	1,32

Заведующий
 столовой
 (должность)

(Подпись)
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

(Подпись)
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова
 Неделя: 2
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 23 ноября 2023г

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
тк. 35 (ноя)	Картофельное пюре..	150	21,36	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,06	0,2	0,06
-	Вафли	50	28	1,5	1,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		160	19,19	20,52	82,89	564,5	173,28	98,76	170,84	5,18	737	7,5	10,44	80,4	7,51	0,11	61,2	57,86	4,58	0,07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), фенилкетонурия																					
ТТК 528 (ноя) зам	Винегрет овощной	100	22,58	1,4	8,43	6,6	123	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,03	15	0,25	-	-
-	Помидор свежий	100	36,72	1,26	0,2	4,68	24	18,9	21,7	27,9	0,9	241,6	0,7	0,33	16,7	0,06	0,03	25	-	0,35	-
тк 35 (март).	Картофельное пюре без молока	150	12,82	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		124,42	6,1	14,17	49,08	358	176,9	99,7	202,9	4,6	1314,7	12,1	1,82	94	0,3	0,18	18,29	83	0,95	0,06
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	14	10,5	233,18	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	1,78	44,4	1,61	0,01
тк 35 (ноя)	Картофельное пюре	180	25,56	3,78	8,1	28,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,06	0,24	0,07
-	Вафли	50	28	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		178,88	20,8	24,05	83,75	688,88	188,28	112,56	198,24	5,76	927,87	8,66	10,62	105,36	7,57	0,13	61,2	70,26	4,65	0,08

Заведующий столовой

 (должность)

 (подпись)

Г.Р. Центроева

 (расшифровка подписи)

Мед. работник

 (должность)

 (подпись)

Т.В. Кусакина

 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D34D9F8AB46E168B3CE2E3C A83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

 (расшифровка подписи)