

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор: МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 2  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЬ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 23 Октября 2023г  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов</b>																						
ттк 219	Бутерброд(батон ) с сыром	40/20	27,7	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32	
ттк6	Омлет натуральный	150	66,1	13,03	13,41	10	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,8	156	-	2,2	
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	48	2,32	2,8	21,3	88	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-	
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
	Итого		160	23,33	23,61	61,55	587,3	825,22	11,2	748,52	4,78	508,11	30,56	33,82	77,2	0,3	1,45	244,76	3,83	0,8	2,52	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов</b>																						
ттк 175 (сен) зам.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,22	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-	
ттк270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	31,98	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-	
тк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	114,08	18,23	21,29	38,15	435	33,81	233	256,61	1,65	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,06	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		237,98	25,5	28,88	125,58	823,8	216,7	384,85	25,86	8,14	1381,5	23,06	7,86	97,7	0,34	0,32	18,07	72	2,9	0,01	
	Всего за день		397,98	48,83	52,49	207,13	1411,1	1041,9	158,05	174,3	12,92	889,6	53,62	41,68	174,9	0,64	1,77	252,83	75,83	3,7	2,53	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов</b>																						
ттк 219	Бутерброд(батон ) с сыром	40/20	27,7	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32	
ттк6	Омлет натуральный	200	70,47	16,68	17,16	11,3	310	288	26,2	342,81	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93	
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	48	2,32	2,8	21,3	88	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-	
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
	Итого		164,37	26,98	27,36	82,85	638,3	897,22	79,77	834,19	5,78	566,94	37,75	43,09	96,27	0,32	1,78	296,76	4,03	0,8	3,25	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов</b>																						
ттк 175 (сен) зам.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,22	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-	
ттк270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	31,98	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-	
тк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	225	126,12	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,13	287,79	2,08	459,56	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,06	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк38	Мандарины	100	33,61	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		233,63	27,76	31,54	130,35	676,18	220,84	113,98	57,84	8,37	432,56	24,22	8,25	99,45	0,35	0,34	18,07	72,19	2,9	0,01	
	Всего за день		398	54,76	58,9	213,2	1516,48	1118,1	693,75	262,03	14,15	1999,5	61,97	51,34	195,72	0,87	2,12	314,83	76,22	3,7	3,26	

Заведующий столовой  
 (должность)

*Центр*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*К*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 2  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 23 Октября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

**Завтрак - Учащиеся 1-4 классов**

ттк 219	Бутерброд(батон ) с сыром	40/20	27,7	5,48	5,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,82	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
тткб	Омлет натуральный	150	66,1	13,03	13,41	10	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	48	2,32	2,8	21,3	99,2	188	24	156,8	0,12	103,2	-	-	-	0,18	0,16	1,8	17,8	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		160	22,33	22,61	81,55	598,5	766	65,9	700,8	4,74	476,7	30,56	33,82	77,2	0,25	1,4	239,4	3,34	0,8	2,52

**Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия**

ТТК 528 (сен) зам	Винегрет овощной	150	33,88	2,1	12,65	9,9	184,5	57	28,5	54	1,5	311,25	4,5	0,38	25,35	0,03	0,05	22,5	0,38	-	-
ттк390	Капуста цветная свежемороженая отварная	100	34,9	1,76	2,96	3,68	25,6	21,6	13,6	41,6	1,6	24,6	1,2	4,16	28	0,09	0,02	40,8	0,11	0,24	-
ттк 245	Гороховое пюре	180	45	4,2	3	35,52	272,4	82,8	73,2	187,2	5,76	-	-	-	-	-	-	0,05	0,96	-	-
ттк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	58	26	48	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк 434	Кисель Витошка	200	30	0,2	-	24,23	86	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		193,78	8,96	16,61	80,83	615,5	289,4	161,3	331,8	11,78	745,25	9,7	5,54	87,35	0,5	0,47	146,54	121,3	3,95	1,68

**Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)**

ттк 219	Бутерброд(батон ) с сыром	40/20	27,7	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,82	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
тткб	Омлет натуральный	200	70,47	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,76	37,08	76,27	0,09	1,32	0,6	208	-	2,93
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	48	2,32	2,8	20	70,4	145,22	31,3	204,52	0,16	134,51	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		164,37	26,98	27,36	81,55	620,7	897,22	79,77	834,18	5,78	866,94	37,76	43,09	96,27	0,32	1,78	296,76	4,03	0,8	3,25

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Г.Р. Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Т.В. Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)