

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBBADDE
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
 Действителен с 03.10.2022 по 03.01.2024

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ
 22 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										ВИТАМИНЫ					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ

Завтрак - Льготники 1-4 классов

тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	93,54	12,9	9,7	18,5	187	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,02	0,02	0,02	-	0,12	0,01
тк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	23,96	3,58	8,8	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	-	-	-	-	0,03	-	-	-	0,43	-
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-
тк 10	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		160	19,06	19,02	86,95	573,4	214,65	92,15	92,65	4,61	238	16,92	28	48	0,14	0,17	22	14,58	2,47	0,07

Обед - Льготники 1-4 классов

тк 171 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	19	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	16,9	2,21	0,08
тк 28(сен)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25/2	39,48	6,58	7,7	28	158,7	25,75	44,75	35	0,95	67,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
тк 248(сен) 25%	Мясо Духовое	200	102,46	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-
-	Вафли обожайка,	50	24,7	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	61,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		214,34	33,47	33,37	126,51	882,29	268,22	361,36	456,75	9,35	982,5	19,04	12,85	120,24	0,66	0,5	158,9	47,33	12,09	2,16
	Всего за день		374,34	52,53	52,39	213,46	1455,69	483,9	653,51	547,0	13,96	1220,5	35,96	40,85	168,24	0,8	0,7	180,8	61,91	14,56	2,23

Завтрак - Льготники 5-11 классов

тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	93,54	10,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01
тк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	23,96	3,58	8,8	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Батон столовый	40	8,72	2,51	0,27	11,12	92	6,33	21,67	4,33	0,4	-	-	-	-	0,04	-	-	-	0,57	-
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-
тк 10	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		162,18	20,03	20,85	92,62	629,7	216,22	379,57	93,73	4,71	238	16,92	28	48	0,31	0,15	22	14,58	2,61	0,07

Обед - Льготники 5-11 классов

тк 50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,58	5,65	9,36	6,52	127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,6	-	-	0,09
тк 28(сен)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25/2	39,48	6,58	7,7	28	158,7	25,75	44,75	35	0,95	67,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
тк 248(сен) 25%	Мясо Духовое	200	102,46	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-
-	Вафли обожайка,	50	24,7	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	61,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		226,92	35,73	36,51	129,11	916,05	356,22	507,75	443,25	9,79	1067,2	21,74	13,86	126,14	0,67	0,51	140	51,61	9,88	2,17
	Всего за день		389,1	56,76	57,36	221,73	1544,75	572,48	805,32	636,98	14,5	1305,2	38,66	41,86	174,14	0,98	0,66	162	66,19	12,49	2,24

Заведующий столовой
 (должность)

Центр
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46E168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ
 22 Сентября 2023г.

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBVADD1
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
 Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов, Сахарный диабет																					
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
ткк№37 дквб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	98,94	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк10-	Чай без сахара	200	0,66	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		129,96	17,45	13,08	29,4	436,97	53,14	14,2	45,9	7,73	448	11,32	27,9	44	0,09	0,3	19,8	10,12	1,15	0,01
Обед - Льготники 1-4 классов, Сахарный диабет																					
ткк171 свч	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	19	3,39	8,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тк28 сен) звм	Суп-палша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	29,54	8,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ткк 248 (январь)	Мясо Духовое	200	106,22	17,67	17,4	21,88	265	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Слива	100	36	0,5	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,25	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ткк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	17,78	1,04	0,1	11,3	49,36	28	15	24	0,4	15,2	-	-	-	0,02	0,34	-	130	1,1	-
	Итого		212,9	32,88	32,1	73,15	667,8	330,78	148,36	439	4,96	1256,7	18,3	11,8	5505,840,36	0,69	184,9	38,32	5,23	0,49	
	Всего за день		342,86	50,33	45,18	102,55	1104,77	383,93	162,56	484,9	7,69	1704,7	29,62	39,7	5549,840,45	0,99	204,7	48,44	6,38	0,5	

Заведующий столовой (должность) Центроева Г.Р. (подпись) Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)

Мед.работник (должность) Кусакина Т.В. (подпись) Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) Корниенко Ирина Ивановна (подпись) Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C8A7B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №1

Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

22 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBBADDE
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов

тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	93,54	12,9	9,7	18,5	178,1	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	-	0,12	14,7	0,15	0,01
тк 221	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/5	23,96	3,56	8,6	32,86	223,8	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	80,7	4,75	18,25	3,25	0,3	-	-	-	-	0,03	-	-	-	0,43	-
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	81,1	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,02	13	-	0,02	-
тк 10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		160	19,06	19,02	86,95	564,5	214,68	92,15	92,65	4,79	599,4	19,52	28,13	58,4	0,16	0,17	36,7	14,68	2,5	0,07

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия

тк 4 (сен)	Икра свекольная	100	20	2,4	7,8	13	102	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк № 54 (сотр)	Каша пшеница вязкая с луком	180	30	7,88	8,52	36,8	254,4	120	49,2	183,6	2,4	162,96	1,08	0,12	10,8	0,17	0,02	1,2	0,05	0,12	-
тк 380.	Капуста брокколи с/м отварная с маслом	125	45,28	2,2	0,4	4,6	32	27	17	52	2	-	-	-	-	0,11	-	51	-	0,3	-
-	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
-	Сок с трубочкой	200	30	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
тк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		184,28	13,08	17,12	118,13	634,7	245	113,7	263,1	12,8	895,16	4,08	0,27	22,8	0,65	0,39	130,05	91,2	2,8	1,68

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Валидов Т.

тк 221	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/5	23,96	3,56	8,6	32,86	223,8	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
тк 99	Сырники из творога со сгущ. молоком	140/30	104,78	22,8	18,6	28,35	376,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон столовый	40	8,72	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-
-	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
тк 10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		178,62	29,67	28,07	103,04	792,53	182,33	194,17	61,03	5,15	784,33	13,47	4,62	38,4	0,16	0,19	22	16,56	2,5	0,06

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)

тк 3.	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	93,54	12,9	9,7	18,5	178,1	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	14,7	0,15	0,01
тк 221	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/5	23,96	3,56	8,6	32,86	223,8	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Батон столовый	40	8,72	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-
-	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
тк 10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		167,38	19,77	19,17	93,19	594,13	219,43	199,37	95,93	5,33	876,33	21,39	30,82	66,4	0,18	0,39	36,7	16,68	2,65	0,07

Заведующий столовой
(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CE2F8C8A830B192973D247E