

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 22 Февраля 2024г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	1,9	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	234,52	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы	90	68,28	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-
ТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,8	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,38	30	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,06	-	-	0,98	-
	Итого		183,76	21,27	20,24	71,85	555,02	303,97	119,04	312,06	5,07	1048,5	21,25	16,03	169,88	0,46	0,51	66,35	49,37	36,33	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-	-
ТТК 7 зам	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-
ТК 13 (ЯНВ)	Капуста тушеная	150	26,74	3,8	6,3	22,8	239	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-
ТК/111/	Компот из клубники без сахара	200	14,84	0,4	0,2	5,3	55	21	9	12	0,7	-	-	-	0,02	-	12	-	0,3	-	-
	Итого		228,48	24,17	35,82	63,3	756	213,7	96,05	333,8	5,58	787,3	5,29	0,45	19,77	0,23	0,07	15,31	39,01	0,82	0
	Всего за день		412,24	45,44	56,06	134,95	1311,02	517,67	215,09	645,66	10,65	1813,8	26,54	16,48	189,66	0,69	0,58	81,66	88,38	37,15	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2406
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛ-ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 22 Февраля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	12,23	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,8	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	31,06	214	23	126	211	3,4	166	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-	
ттк 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	36,7	3,24	0,03	
тк38	Мандарины	100	48,02	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		166	18,45	17,95	92,34	553,45	278,88	205,2	565,2	7,69	1092,2	21	25,5	184,72	0,45	0,56	78,9	57,39	8,56	0,03	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия- 5-11 кл.), Фенилкетонурия																						
ттк 126	Салат "Витаминный"	100	41,54	6	12	28	175	36	17	27	1,1	147	2,46	0,08	26,7	0,03	0,04	26	0,32	2,4	-	
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,8	9,11	8,3	43,06	281,42	27,6	151,2	253,2	-	-	-	-	4,08	-	0,24	0,01	1,2	-	-	
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
	Сок с трубочкой	200	32	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-	
тк.б.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	9,04	4,4	0,2	21,5	120	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	-	-	-	-	
	Итого		146,38	19,91	20,7	125,06	695,22	166,6	224,2	357,2	9,2	841	6,46	1,08	60,7	4,23	0,1	16,33	68,24	4	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																						
ттк54	Помидор свежий (порционно)	50	23,46	0,46	0,09	3,16	10	7	10	13	0,45	120,84	0,34	0,16	8,34	0,04	0,01	12,5	-	0,04	-	
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	27,6	151,2	253,2	4,08	-	-	-	0,24	-	1,2	0,48	5,88	-	-	
ттк 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03	
тк38	Мандарины	100	44,5	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-	
ттк 136	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	181,5	141	22,5	0,15	-	-	-	0,05	-	1,35	30	-	-	-	
	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,88	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
	Итого		186,3	18,13	15,56	85,61	592,3	304,65	366,2	498,7	7,7	766,44	11,3	23,32	165,94	0,54	0,36	89,48	55,71	11,1	0,03	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя: 1
День: 4



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО Академия питания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫМ)
Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
22 Февраля 2024г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Жищевые вощ-ва,			ЭЦ (кп о квал	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																						
ПК54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,50	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ПК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,50	0,90	23,36	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,8	-	
ПК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	11,10	10,2	19,20	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03	
ПК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ПК	Кофейный напиток	200	18,15	1,0	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,14	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
	Итого		184,81	19,34	18,06	91,12	676,3	278,9	205,2	865,2	7,76	1107,8	21,28	25,80	90,32	0,46	0,58	78,9	57,38	9,76	0,03	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																						
ПК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	2,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-	
ПК, 35 (нов)	Картофельное пюре..	150	22,9	2,14	1,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06	
ПК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,17	7,62	10,1	190	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ПК №142	Сосиска отварная	100	105	1,1	1,62	2,3	298	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,11	1,26	12,4	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,6	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ПК111/	Компот из клубники	200	17	0,1	0,1	19,9	102	4	4	3	0,7	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-	
	Итого		236,8	20,74	12,12	111,8	613,15	167,2	107,05	367,85	6,98	993,4	10	11,25	46,11	0,4	0,11	11,06	13,21	1,57	0,06	
	Всего за день		421,61	40,08	30,18	103,9	1289,45	446,1	312,25	1233,05	14,32	2101,2	31,28	37,11	132,43	0,86	0,69	89,96	70,8	11,33	0,09	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																						
ПК54	Помидор свежий (порционно)	60	20,3	0,9	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ПК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,10	10,2	19,20	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,8	0,03	
ПК90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,70	1,80	21	270	24,00	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-	
ПК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ПК	Кофейный напиток	200	18,15	1,0	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,14	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
	Итого		183,64	17,34	12,12	90,75	594,3	282,05	234	823,6	8,56	1156,0	22,1	26,36	199,6	0,57	0,81	63,6	56,68	5,22	0,03	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																						
ПК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	2,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-	
ПК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,17	7,62	10,1	190	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ПК №142	Сосиска отварная	100	77,73	1,1	1,62	2,3	298	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
ПК 35 (нов)	Картофельное пюре	180	30,98	2,14	1,44	20,3	132	138,2	56,4	34,8	102	1,32	585,2	5,28	0,20	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,11	1,26	12,4	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,6	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ПК111/	Компот из клубники	200	17	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-	
	Итого		217,66	17,34	12,12	117,35	176,0	162,85	134,85	6,78	1087,6	10,86	11,3	31,39	0,42	0,12	11,06	14,21	1,61	0,07		
	Всего за день		406,3	37,68	24,24	111,15	810,45	348,85	368,85	1415,34	2244,2	32,98	39,66	130,99	1	0,73	94,65	70,89	6,83	0,1		

Заведующий
столовой
(подпись)

[Handwritten Signature]
(подпись)

Г.Р. Центрова
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(подпись)

[Handwritten Signature]
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5AB46F168B3CF2F3CA837B1C
(расшифровка подписи)