

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 21 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBBADDE
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
 Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
	Икра кабачковая (пром.)	60	15,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	16	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,78	-	1,26	-
ТК 1 (14%)	Котлеты, биточки, шницели мясные	90	54,76	13,05	16,2	20,25	346,5	10,8	21,6	135	1,8	243	5,71	-	49,86	0,07	0,04	0,01	-	-	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,08	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,26	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Мандарины	110	55	0,44	0,22	8,25	41,8	74,8	28,6	50,6	0,66	433,4	4,4	1,1	37,4	0,09	0,07	41,8	17,6	0,44	-
ТТК 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	181,5	141	22,5	0,15	-	-	-	0,05	-	1,35	30	-	-	
	Итого		160	21,7	27,74	91,65	807,6	288,64	191	559,6	7,69	1296,6	21,96	7,4	125,38	0,44	0,44	41,8	49,57	7,58	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), 1 вариант Валидов Т.																					
	Икра кабачковая (пром.)	100	26	1,2	4,7	7,7	78	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
ТК 1 б/п	Котлеты, биточки, шницели мясные (без хлеба и панировки)	100	69,31	15,11	20	25	427,78	13,33	26,67	66,67	2,22	300	7,04	-	61,56	0,09	0,04	0,01	-	-	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,34	9,11	6,3	43,06	281,42	27,6	151,2	253,2	4,08	-	-	-	0,24	-	1,2	0,48	5,88	-	-
	Мандарины	110	55	0,44	0,22	8,25	41,8	74,8	28,6	50,6	0,66	433,4	4,4	1,1	37,4	0,09	0,07	41,8	17,6	0,44	-
ТТК 136	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	181,5	141	22,5	0,15	-	-	-	0,05	-	1,35	30	-	-	
	Итого		182,85	28,36	34,52	106,41	936	329,23	360,47	522,97	7,91	1085,4	11,44	1,1	98,96	0,5	0,14	48,08	53,96	8,42	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия																					
ТТК 126 (срок)	Салат "Витаминный"	100	37,88	6	12	28	175	36	17	27	1,1	147	2,46	0,08	26,7	0,03	0,04	26	0,32	2,4	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,34	9,11	6,3	43,06	281,42	27,6	151,2	253,2	-	-	-	-	0,24	-	0,24	0,01	1,2	-	
	Мандарины	110	55	0,44	0,22	8,25	41,8	74,8	28,6	50,6	0,66	433,4	4,4	1,1	37,4	0,09	0,07	41,8	17,6	0,44	-
	Сок с трубочкой	200	30	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	
ТК б.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	9,1	4,4	0,2	21,5	120	21	16	23	0,7	-	-	-	0,02	-	-	-	-	-	
	Итого		145,32	19,95	20,72	125,81	699,02	173,4	226,8	361,8	5,26	880,4	6,88	1,18	64,1	4,24	0,11	17,93	72,04	4,04	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
	Икра кабачковая (пром.)	100	26	1,2	4,7	7,7	78	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
ТК 1 (14%)	Котлеты, биточки, шницели мясные	100	64,95	14,5	18	22,5	385	12	24	150	2	270	6,34	-	55,4	0,08	0,04	0,01	-	-	
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,34	2,67	3,53	21	230	27,6	151,2	253,2	4,08	-	-	-	0,24	-	1,2	0,48	5,88	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,26	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Мандарины	110	55	0,44	0,22	8,25	41,8	74,8	28,6	50,6	0,66	433,4	4,4	1,1	37,4	0,09	0,07	41,8	17,6	0,44	-
ТТК 136	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	181,5	141	22,5	0,15	-	-	-	0,05	-	1,35	30	-	-	
	Итого		182,85	21,71	28,03	92,1	893,3	327,94	357,8	506,3	6,04	1133,4	12,14	2,9	100,8	0,53	0,22	48,08	53,96	9,4	0

Заведующий столовой
 (должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 296D4D9F8AB461168B81273C8A5B1152931247E

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBBADDE

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)

Действителен с 03.10.2022 по 03.01.2024

Неделя: 1

День: 4

МЕНЮ

21 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральное вещество										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ

Завтрак - Льготники 1-4 классов

	Икра кабачковая (пром.)	60	15,6	0,72	2,82	4,52	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	9,76	-	1,26	-
ТК 1 (14%)	Котлеты, биточки, шницели мясные	90	54,76	13,05	16,2	20,25	346,5	10,8	21,6	135	1,8	243	5,71	-	49,86	0,07	0,04	0,01	-	-	-
ТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,12	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,8	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Мандарины	110	55	0,44	0,22	8,25	41,8	74,8	28,6	50,6	0,66	433,4	4,4	1,1	37,4	0,09	0,07	41,8	17,6	0,44	-
ТК 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		160,9	21,98	27,8	93,7	817,9	288,58	191	559,6	7,76	1314,22224	7,76	126,98	0,45	0,46	41,8	49,57	7,78	0	

Обед - Льготники 1-4 классов

ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,7	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ТК 7 зам	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,76	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТК №142	Сосиска отварная	100	106,64	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТК 35 (сбн)	Картофельное пюре..	150	20,76	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
	Хлеб пшеничный * хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТК 114	Компот из яблок и слив	200	27	0,2	-	17,9	142	7	4	4	1	23	0,1	0,02	0,7	0,01	0,01	2	0,3	0,1	-
	Итого		231,56	26,84	35,11	109,88	852,15	170,2	157,05	568,85	6,86	919,8	9,2	3,37	45,91	0,4	0,12	11,38	11,21	1,37	0,06
	Всего за день		392,46	48,82	62,91	203,56	1670,05	459,05	348,09	228,45	14,62	2234	31,44	11,13	172,88	0,85	0,58	53,15	60,78	9,15	0,06

Завтрак - Льготники 5-11 классов

	Икра кабачковая (пром.)	100	26	1,2	4,7	7,7	75	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
ТК 1 (14%)	Котлеты, биточки, шницели мясные	100	64,95	14,5	18	22,5	385	12	24	150	2	270	6,34	-	56,4	0,08	0,04	0,01	-	-	-
ТК №90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,34	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,8	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Мандарины	110	55	0,44	0,22	8,25	41,8	74,8	28,6	50,6	0,66	433,4	4,4	1,1	37,4	0,09	0,07	41,8	17,6	0,44	-
ТК 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		183,71	21,99	28,09	94,15	900,6	303,9	223,6	528,6	8,88	1515	23,16	8,26	134,4	0,57	0,48	42,2	52,43	3,72	0

Обед - Льготники 5-11 классов

ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,7	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ТК 7 зам	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,76	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТК №142	Сосиска отварная	100	83,54	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТК 35 (сбн)	Картофельное пюре	180	24,84	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТК 114	Компот из яблок и слив	200	27	0,2	-	17,9	142	7	4	4	1	23	0,1	0,02	0,7	0,01	0,01	2	0,3	0,1	-
	Итого		212,54	28,08	37,72	115,86	916,35	179,6	162,85	585,85	7,06	1014	10,08	3,42	51,19	0,43	0,13	11,38	12,21	1,41	0,07
	Всего за день		396,25	50,07	65,86	210,0	1816,95	483,5	386,45	114,45	15,96	2529	33,24	11,68	185,54	1	0,61	53,55	64,64	5,13	0,07

Заведующий столовой
(должность)

Г.Р. Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Т.В. Кусякина
(подпись)

Т.В. Кусякина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D41D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 21 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBVADDE
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
 Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	1,9	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
ТК 1 (14%)	Котлеты, биточки, шницели мясные	100	93,86	14,5	16	22,5	385	12	24	150	2	270	6,34	-	55,4	0,08	0,04	0,01	-	-	-		
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,12	4,59	6,92	25,88	234,52	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
-	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17,7	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-		
	Итого		199,08	24,07	27,44	76,15	778,02	295,54	338	436,5	6,8	1159	23,99	7,48	137,72	0,47	0,44	17,75	47,21	36,33	0		
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																							
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,7	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-		
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,76	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ТТК №142.	Сосиска отварная	100	83,54	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
ТТК 150 (сент)	Овощи по-карпатски	150	61,5	4,64	12,16	156,8	7,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТК/111.	Компот из слив без сахара	200	16,16	0,3	0,1	3,9	18,2	9	4	8	0,3	-	-	-	-	0,02	-	2	-	0,2	-		
	Итого		229,66	24,91	41,38	195,9	488	111,7	62,05	270,6	3,98	344	0,8	0,01	4,81	0,19	0,02	15,2	2,01	0,42	0		
	Всего за день		428,74	48,98	68,82	272,05	1266,02	407,24	400,05	707,1	10,78	1503	24,79	7,49	142,53	0,66	0,46	32,95	49,22	36,75	0		

Заведующий столовой
 (должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9E8AB46F168B3CE2F7C4830D2974D257E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)