

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
21 Марта 2024
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	48,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,78	-	1,26	-
ТТХ №90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	21,06	214	23	126	211	3,4	166	1,46	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
ТТХ №117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,38	36,7	3,24	0,03
ТТХ №8	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	66	26	48	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	36	16	0,4	-
ТТХ	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,8	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		168,88	20,01	21,78	67,13	613,1	269,7	201	567,0	7,7	1174	20,88	25,80	176,32	0,44	0,58	78,9	48,15	10,88	0,03
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																					
ТХ 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	48,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-	
ТТХ 7 зам	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,08	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТХ №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	268	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
ТХ35 (март)	Картофельное пюре,	150	24,04	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,36	13,5	66	17,25	1,08	61,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТХ/111/	Компот из клубники	200	25	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	96,8	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-
	Итого		245,12	26,74	35,21	111,86	813,15	187,2	157,05	367,85	6,56	993,4	10	11,25	46,11	0,4	0,11	11,04	13,21	1,57	0,06
	Всего за день		414	46,75	56,99	199,01	1426,25	456,9	358,09	935,65	14,26	2167,4	30,88	36,91	222,43	0,84	0,68	89,94	61,36	12,58	0,09
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1,2	4,7	7,7	78	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
ТТХ №117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,86	43	3,6	0,03
ТТХ №90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
ТТХ №8	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	66	26	48	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	36	16	0,4	-
ТТХ	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,8	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		188,34	18,57	20,27	90,15	660,3	206,61	235	638	8,82	1363,6	21,7	28,16	189,8	0,56	0,62	83,8	51,28	7,28	0,03
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																					
ТХ 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	48,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-	
ТТХ 7 зам	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТХ №142	Сосиска отварная	100	79,9	11,4	18,2	20	268	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
ТХ 35 (март)	Картофельное пюре,	180	28,86	3,78	8,1	26,26	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,36	13,5	66	17,25	1,08	61,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТХ/111/	Компот из клубники	200	25	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	96,8	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-
	Итого		225,66	27,98	37,87	117,86	877,35	187,2	157,05	367,85	6,56	993,4	10	11,25	46,11	0,4	0,11	12,8	13,21	1,37	0,06
	Всего за день		414	48,55	58,14	208,01	1537,65	472,8	392,02	1005,85	15,38	2357	31,7	39,41	235,71	0,96	0,73	96,4	64,49	8,65	0,09

Заведующий
столовой
(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Копыленко Ирина Ивановна (технолог)

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

21 Марта 2024г

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	1,9	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	234,52	23	126	211	3,4	185	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
ТТК № 117	Котлета рубленая из птицы	90	74	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	6,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-
ТТК № 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК № 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18,15	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		189,63	21,27	20,24	71,65	555,02	303,97	119,04	112,06	5,07	1046,5	21,25	16,03	169,89	0,46	0,51	66,35	49,37	36,33	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТТК № 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-
ТТК № 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	54,68	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК № 142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТТК № 13 (янов)	Капуста тушеная	150	26,74	3,8	6,3	22,8	239	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-
ТТК № 111/..	Компот из клубники без сахара	200	14,84	0,4	0,2	5,3	55	21	9	12	0,7	-	-	-	-	0,02	-	12	-	0,3	-
	Итого		221,26	24,17	35,62	63,3	756	213,7	96,05	333,6	5,58	767,3	5,29	0,45	19,77	0,23	0,07	15,31	39,01	0,82	0
	Всего за день		410,89	45,44	55,86	134,95	1311,02	517,67	115,09	545,66	10,65	1813,8	26,54	16,48	189,66	0,69	0,58	81,66	88,38	37,15	0

Заведующий
столовой
(должность)

[Подпись]
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

[Подпись]
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2475
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Касова



Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E42
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
21 Марта 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,58	6,92	21,06	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
ТкЗВ	Мандарины	100	48,02	0,4	0,2	7,5	38	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		166	18,62	20,7	83,16	588,25	289,66	201	567,6	7,63	1168,4	20,6	25,3	174,72	0,43	0,56	78,9	48,15	10,78	0,03
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата покачи)																					
	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1,2	4,7	7,7	78	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,8	2,87	3,53	21	230	27,6	151,2	253,2	4,08	-	-	-	0,24	-	1,2	0,48	5,88	-	-
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы	100	82,12	13	12	20	162	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-
ТкЗВ	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК 136	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,62	1,5	1,3	22,4	107	161,5	141	22,5	0,15	-	-	-	0,05	-	1,35	30	-	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		189,04	20,17	22,01	88,85	666,5	331,84	336,8	380,1	0,28	999	9,4	12,3	139,3	0,52	0,29	100,48	52,56	9,36	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия- 5-11 кл.), Фенилкетонурия																					
ТТК 126	Салат "Витаминный"	100	36,2	6	12	28	175	36	17	27	1,1	147	2,46	0,08	26,7	0,03	0,04	26	0,32	2,4	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,8	9,11	8,3	43,08	281,42	27,6	151,2	253,2	-	-	-	-	4,08	-	0,24	0,01	1,2	-	-
ТкЗВ	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
Тк 6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	9,04	4,4	0,2	21,5	120	21	16	23	0,7	-	-	-	0,02	-	-	-	-	-	-
	Сок с трубочкой	200	32	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	0,02	-	4	-	-	-	-
	Итого		141,04	19,91	20,7	125,06	695,22	166,8	224,2	357,2	5,2	841	6,46	1,08	60,7	4,23	0,1	16,33	68,24	4	0

Заведующий
столовой

(должность)

Г.Р. Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Т.В. Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D240E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024