

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ

21 Февраля 2024г.

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo кал) | Минеральные вещества | | | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|---|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|---------------|----------------------|-------|-------|------|--------|-------|-------|--------|------|------|----------|-------|------|------|----|----|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D | | |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий (порционно) | 60 | 28,16 | 1,3 | 0,06 | 3,8 | 12 | 11,5 | 21 | 7 | 0,3 | 64 | 1,8 | 0,18 | 10,2 | 0,02 | 0,03 | 7,2 | - | 0,05 | - | | |
| гтк №2 05(| Горбуша запеченая с сыром(| 100 | 80,24 | 13,2 | 13,7 | 11,58 | 225 | 177,2 | 34 | 266 | 0,65 | 477,3 | 51,5 | 39,52 | 393,8 | 0,65 | 0,18 | 0,01 | 0,83 | 2,29 | 0,01 | | |
| гтк 70 (се) | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 150 | 21,88 | 3,59 | 4,57 | 33,63 | 198,15 | 10 | 26 | 70 | 0,8 | 103,7 | 2,02 | 6,2 | 36,8 | 0,08 | 0,03 | 1 | 0,42 | 2,7 | - | | |
| - | Яблоко | 100 | 26 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 278 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 0,02 | - | | |
| гтк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,22 | 0,3 | - | 10,64 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - | | |
| - | хлеб "Пшеничный" | 25 | 4,5 | 1,98 | 0,2 | 12,2 | 58,5 | 0,03 | - | - | 0,01 | 23,3 | 0,8 | 1,5 | 3,63 | 0,28 | 5 | 0,01 | - | 0,28 | - | | |
| - | Итого | | 166 | 20,77 | 18,93 | 81,85 | 585,65 | 222,73 | 95 | 364 | 4,96 | 1000,3 | 58,12 | 47,5 | 452,43 | 2,06 | 5,26 | 1,25 | 21,22 | 5,34 | 0,01 | | |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. фенилкетонурия) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий (порционно) | 100 | 46,94 | 2,06 | 0,1 | 1 | 12 | 21,9 | 22 | 31 | 0,54 | 141 | 3 | 0,3 | 17 | 0,03 | 0,04 | 10 | 10 | - | - | | |
| гтк 70 (се) | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 180 | 28,9 | 4,31 | 5,48 | 43,2 | 237,78 | 12 | 31,2 | 84 | 0,96 | 124,44 | 2,42 | 7,44 | 44,16 | 0,1 | 0,04 | 1,2 | 0,5 | 3,24 | - | | |
| гтк 13/ (ян) | Капуста тушеная | 100 | 17,84 | 2 | 3 | 10 | 76 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| - | Яблоко | 150 | 39 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 24 | 13,5 | 16,5 | 3,3 | 417 | 3 | 0,15 | 12 | 0,05 | 0,03 | 15 | - | 0,03 | - | | |
| - | Сок с трубочкой | 200 | 32 | - | - | 25 | 80,8 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | 300 | - | - | - | 0,02 | - | 4 | - | - | - | | |
| гтк | Кисель Витошка | 200 | 20 | 0,2 | - | 24,23 | 95 | 60 | 20 | 3 | 2,3 | 15,2 | - | - | - | 0,3 | 0,34 | 20 | 130 | 2,35 | 1,68 | | |
| - | Итого | | 184,68 | 9,17 | 9,18 | 118,13 | 572,08 | 131,9 | 100,7 | 142,5 | 9,9 | 997,64 | 8,42 | 7,89 | 73,16 | 0,5 | 0,45 | 140,5 | 50,2 | 5,62 | 1,68 | | |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий (порционно) | 100 | 46,94 | 2,06 | 0,1 | 1 | 12 | 21,9 | 22 | 31 | 0,54 | 141 | 3 | 0,3 | 17 | 0,03 | 0,04 | 10 | 10 | - | - | | |
| гтк №2 05(| Горбуша запеченая с сыром(| 100 | 80,24 | 13,2 | 13,7 | 11,58 | 225 | 177,2 | 34 | 266 | 0,65 | 477,3 | 51,5 | 39,52 | 393,8 | 0,65 | 0,18 | 0,01 | 0,83 | 2,29 | 0,01 | | |
| гтк 70 (се) | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 180 | 28,9 | 4,31 | 5,48 | 40,36 | 237,78 | 12 | 31,2 | 84 | 0,96 | 124,44 | 2,42 | 7,44 | 44,16 | 0,1 | 0,04 | 1,2 | 0,5 | 3,24 | - | | |
| - | Яблоко | 120 | 31,2 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 19,2 | 10,8 | 13,2 | 2,64 | 333,6 | 2,4 | 0,12 | 9,6 | 0,04 | 0,02 | 12 | - | 0,02 | - | | |
| гтк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,22 | 0,3 | - | 10,64 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - | | |
| - | хлеб "Пшеничный" | 25 | 4,5 | 1,98 | 0,2 | 12,2 | 58,5 | 0,03 | - | - | 0,01 | 23,3 | 0,8 | 1,5 | 3,63 | 0,28 | 5 | 0,01 | - | 0,28 | - | | |
| - | Итого | | 197 | 22,33 | 19,96 | 87,54 | 634,68 | 238,33 | 103 | 404,2 | 5,8 | 133,6 | 60,12 | 48,88 | 468,19 | 2,1 | 5,28 | 11,33 | 26,22 | 5,83 | 0,01 | | |

Заведующий
 столовой

(должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Кварова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 21 Февраля 2024г.
 Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп. | Пищевые вец-ва, | | | ЭЦ (кило кал | Минеральные вещества | | | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|---|---------------|----------------|-----------------|-------|--------|--------------|----------------------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|------|-------|----------|-------|-------|------|----|----|
| | | | | Б | Ж | У | | Са | Мg | Р | Fe | К | І | Se | F | В1 | В2 | С | А | Е | D | | |
| | | | | | | | | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 60 | 28,16 | 1,3 | 0,06 | 3,8 | 12 | 11,5 | 21 | 7 | 0,3 | 84 | 1,8 | 0,18 | 10,2 | 0,02 | 0,03 | 7,2 | - | 0,05 | - | | |
| ткx2 05(| Горбуша запеченая с сыром(| 100 | 80,24 | 13,2 | 13,7 | 11,58 | 225 | 177,2 | 34 | 266 | 0,65 | 477,3 | 51,5 | 39,52 | 383,8 | 0,85 | 0,18 | 0,01 | 0,83 | 2,29 | 0,01 | | |
| ткx 70 (се) | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 150 | 21,88 | 3,59 | 4,57 | 33,63 | 196,15 | 10 | 26 | 70 | 0,8 | 103,7 | 2,02 | 0,2 | 36,8 | 0,06 | 0,03 | 1 | 0,42 | 2,7 | - | | |
| | Яблоко | 100 | 26 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 275 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 0,02 | - | | |
| ткx 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,22 | 0,3 | - | 10,64 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - | | |
| | хлеб "Пшеничный" | 25 | 4,5 | 1,88 | 0,2 | 12,2 | 58,5 | 0,03 | - | - | 0,01 | 23,3 | 0,8 | 1,5 | 3,63 | 0,28 | 5 | 0,01 | - | 0,28 | - | | |
| | Итого | | 166 | 20,77 | 16,93 | 81,65 | 565,65 | 222,73 | 95 | 364 | 4,86 | 1000,3 | 58,12 | 47,5 | 452,43 | 2,06 | 5,26 | 1,25 | 21,22 | 5,34 | 0,01 | | |
| Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ткx31 7ав. | Салат "Мозайка" | 60 | 20 | 1 | 9 | 12,5 | 94 | 33 | 10 | 95 | 1 | 108 | 6,9 | 11 | 22 | 0,03 | 0,15 | 3 | 0,1 | - | 0,8 | | |
| ткx 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15 | 2,5 | 4,8 | 33,3 | 191 | 13,2 | 8,4 | 43,2 | 0,96 | 102 | 1,32 | - | 20,24 | 0,07 | 0,03 | - | 0,04 | 0,96 | 0,07 | | |
| ткx 199 | Юшка гороховая с копченостями | 250 | 45 | 8,92 | 10,94 | 25 | 199 | 240 | 138 | 147 | 2,9 | 413 | 4 | 2,43 | 27,4 | 0,33 | 0,06 | 12 | - | 1,72 | - | | |
| ткx -12/1/1 | Печень по-строгановски | 100 | 70,5 | 10,4 | 8,8 | 5,9 | 123 | 14 | 15 | 431 | 5 | 358,67 | 4,4 | 22,74 | 133,1 | 0,19 | 1,15 | 13 | 13 | 8,58 | - | | |
| | Йогурт фруктовый(живые культуры) | 115 | 57,5 | 2,22 | 2,68 | 11,73 | 67,47 | 235 | 30 | 196 | 0,15 | 129 | - | - | - | 0,2 | 0,2 | 2 | 22 | - | - | | |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 15 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 13,5 | 66 | 17,25 | 1,08 | 81,8 | 3,9 | 3,1 | 14 | 0,08 | 0,03 | 0,01 | - | 0,8 | - | | |
| ткx39 | Сок разливной | 200 | 25 | - | - | 19,2 | 80,8 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | - | - | - | - | 0,02 | - | 4 | - | 0,2 | - | | |
| | Итого | | 248 | 29,17 | 33,57 | 131,1 | 870,62 | 567,7 | 281,4 | 937,48 | 13,89 | 992,47 | 20,52 | 26,27 | 218,74 | 0,92 | 1,42 | 35,14 | 34,01 | 9,28 | 0,97 | | |
| | Всего за день | | 414 | 49,94 | 52,5 | 212,75 | 1458,27 | 795,43 | 376,4 | 301,44 | 18,85 | 992,7 | 78,04 | 86,77 | 869,17 | 2,98 | 6,68 | 36,29 | 55,23 | 14,5 | 0,98 | | |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 80 | 37,56 | 1,65 | 0,08 | 0,8 | 9,6 | 17,52 | 17,8 | 24,8 | 0,43 | 112,8 | 2,4 | 0,24 | 13,8 | 0,02 | 0,03 | 8 | 8 | - | - | | |
| ткx2 05(| Горбуша запеченая с сыром(| 100 | 80,24 | 13,2 | 13,7 | 11,58 | 225 | 177,2 | 34 | 266 | 0,65 | 477,3 | 51,5 | 39,52 | 383,8 | 0,85 | 0,18 | 0,01 | 0,83 | 2,29 | 0,01 | | |
| ткx 70 (се) | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 180 | 28,9 | 4,09 | 6,57 | 38,03 | 240 | 12 | 31,2 | 84 | 0,96 | 124,44 | 2,42 | 7,44 | 44,16 | 0,1 | 0,04 | 1,2 | 0,5 | 3,24 | - | | |
| | Яблоко | 100 | 26 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 275 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 0,02 | - | | |
| ткx 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,22 | 0,3 | - | 10,64 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - | | |
| | хлеб "Пшеничный" | 50 | 9 | 3,96 | 0,4 | 24,4 | 117 | 0,06 | - | - | 0,02 | 46,6 | 1,6 | 3 | 7,26 | 0,58 | 10 | 0,02 | - | 0,58 | - | | |
| | Итого | | 186,92 | 23,8 | 21,15 | 95,25 | 683,8 | 330,76 | 96,8 | 395,8 | 5,26 | 1073,1 | 59,92 | 50,3 | 496,62 | 2,36 | 10,27 | 9,33 | 22,23 | 6,11 | 0,01 | | |
| Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ткx31 7ав. | Салат "Мозайка" | 100 | 17,66 | 1,67 | 8,33 | 20,83 | 196,67 | 55 | 16,67 | 158,33 | 1,67 | 180 | 11,5 | 18,33 | 36,67 | 0,05 | 0,25 | 5 | 0,17 | - | 1,5 | | |
| ткx 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 14,36 | 3,8 | 5,78 | 37,96 | 229,2 | 15,84 | 10,08 | 51,84 | 1,15 | 122,4 | 1,58 | - | 24,29 | 0,08 | 0,04 | - | 0,05 | 1,15 | 0,08 | | |
| ткx 199 | Юшка гороховая с копченостями | 250 | 45 | 8,92 | 10,94 | 25 | 199 | 240 | 138 | 147 | 2,9 | 413 | 4 | 2,43 | 27,4 | 0,33 | 0,06 | 12 | - | 1,72 | - | | |
| ткx -12/1/1 | Печень по-строгановски | 125 | 65,26 | 13 | 12 | 7,38 | 191,25 | 17,5 | 18,75 | 538,75 | 6,25 | 936,34 | 5,5 | 28,43 | 956,38 | 0,24 | 1,44 | 16,25 | 16,25 | 8,98 | - | | |
| | Йогурт фруктовый(живые культуры) | 115 | 57,5 | 2,22 | 2,68 | 11,73 | 67,47 | 235 | 30 | 196 | 0,15 | 129 | - | - | - | 0,2 | 0,2 | 2 | 22 | - | - | | |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 13,5 | 66 | 17,25 | 1,08 | 81,8 | 3,9 | 3,1 | 14 | 0,08 | 0,03 | 0,01 | - | 0,8 | - | | |
| ткx39 | Сок разливной | 200 | 25 | - | - | 25 | 80,8 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | - | - | - | - | 0,02 | - | 4 | - | 0,2 | - | | |
| | Итого | | 234,78 | 33,54 | 40,26 | 150,94 | 1039,74 | 340,84 | 293,5 | 117,17 | 16 | 124,54 | 26,48 | 52,29 | 268,74 | 1 | 2,02 | 38,47 | 39,26 | 10,85 | 1,58 | | |
| | Всего за день | | 421,7 | 57,14 | 61,41 | 246,23 | 1723,34 | 821,62 | 390,3 | 512,92 | 21,262 | 197,68 | 86,4 | 102,59 | 35,56 | 3,36 | 12,29 | 47,8 | 61,49 | 16,96 | 1,59 | | |

Заведующий
 столовой
 (должность)

Генеральный директор
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C A87B (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя:
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

21 Февраля 2024г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo кал) | Минеральные вещества | | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|--|---------------|--------------|-----------------|-------|--------|---------------|----------------------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|------|----------|-------|--------|-------|------|----|
| | | | | Б | Ж | У | | С | М | Р | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D | |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 60 | 28,16 | 1,3 | 0,06 | 3,8 | 12 | 11,5 | 21 | 7 | 0,3 | 84 | 1,8 | 0,18 | 10,2 | 0,02 | 0,03 | 7,2 | - | 0,05 | - | |
| ТТК31 7январь | Салат "Мозайка" | 60 | 20 | 1 | 5 | 12,5 | 94 | 33 | 10 | 95 | 1 | 108 | 6,9 | 11 | 22 | 0,03 | 0,15 | 3 | 0,1 | - | 0,9 | |
| ТТК№2 05/ | Горбуша запеченая с сыром(| 100 | 80,24 | 13,2 | 13,7 | 11,58 | 225 | 177,2 | 34 | 266 | 0,65 | 477,3 | 51,5 | 39,52 | 393,8 | 0,65 | 0,18 | 0,01 | 0,83 | 2,29 | 0,01 | |
| ТТК38 0 | Капуста цветная свежемороженая отварная | 150 | 70 | 2,64 | 4,28 | 5,52 | 38,4 | 32,4 | 20,4 | 62,4 | 2,4 | 37,2 | 1,8 | 6,24 | 42 | 0,13 | 0,04 | 61,2 | 0,17 | 0,36 | - | |
| | Яблоко | 100 | 26 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 278 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 0,02 | - | |
| ТК 27. | Чай с лимоном без сахара | 200 | 5 | 0,26 | 0,06 | 0,66 | 4,22 | 8 | 5 | 10 | - | 10,8 | - | - | - | 0,1 | - | - | - | - | - | |
| | Хлеб дарницкий | 25 | 4,5 | 1,4 | 0,28 | 10,25 | 51,5 | 0,04 | - | - | 0,35 | 78 | 1,4 | 1,8 | 6 | 0,04 | 0,08 | - | - | 0,98 | - | |
| | Итого | | 233,9 | 20,2 | 23,78 | 54,11 | 472,12 | 278,14 | 99,4 | 451,4 | 6,9 | 1073,3 | 65,4 | 58,84 | 484 | 1 | 0,5 | 1,1 | 81,41 | 3,7 | 0,91 | |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТК 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15 | 4,5 | 2,8 | 28,71 | 191 | 13,2 | 6,4 | 43,2 | 0,96 | 102 | 1,32 | - | 20,24 | 0,07 | 0,03 | - | 0,04 | 0,96 | 0,07 | |
| ТК 17 (сон). | Суп овощной с мясом и сметаной | 250/15/10 | 44,52 | 3,17 | 5,52 | 16,8 | 142 | 48 | 27 | 85 | 1,2 | 362,7 | 5,08 | 0,37 | 30,83 | 0,1 | 0,08 | 13 | 0,12 | - | 0,65 | |
| ТТК -12/1/1 | Печень по-строгановски | 100 | 70,5 | 13,4 | 9,6 | 5,9 | 163 | 14 | 15 | 431 | 5 | 158,67 | 4,4 | 22,74 | 133,1 | 0,19 | 1,16 | 13 | 13 | 5,58 | - | |
| ТК10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 10 | 2,76 | 0,4 | 15 | 78,6 | 10,6 | 52,8 | 13,8 | 0,86 | 65,44 | 3,12 | 2,48 | 11,2 | 0,06 | 0,02 | 0,01 | - | - | - | |
| | Сок томатный | 200 | 25 | 1 | 0,1 | 2,9 | 18 | 7 | 12 | 32 | 0,7 | - | - | - | - | 0,03 | - | - | 0,05 | 0,4 | - | |
| | Итого | | 165,02 | 24,83 | 18,42 | 69,31 | 592,6 | 93 | 115,2 | 605 | 6,72 | 888,81 | 13,92 | 25,59 | 195,37 | 0,45 | 1,29 | 13,21 | 26,01 | 6,94 | 0,72 | |
| | Всего за день | | 398,92 | 45,03 | 42,2 | 123,42 | 1064,72 | 371,14 | 214,6 | 1056,4 | 15,82 | 782,1 | 79,32 | 84,43 | 679,37 | 1,45 | 1,79 | 14,31 | 107,42 | 10,64 | 1,63 | |

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2476
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024