





СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя 2  
 День

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

20 Декабря 2023г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
ТТК №37 (диаб.)	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	95,36	15,46	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01
	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
ТТК 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23,98	3,77	2,5	6,12	151,28	221	14	3,2	1	-	0,9	0,2	20	0,3	0,15	15	130	2,5	0,5
	Хлеб дарницкий	25	3,86	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,06	-	-	0,98	-
	<b>Итого</b>		<b>162,2</b>	<b>21,22</b>	<b>15,78</b>	<b>40,37</b>	<b>610,28</b>	<b>282,14</b>	<b>32,7</b>	<b>54,6</b>	<b>4,83</b>	<b>987</b>	<b>13,22</b>	<b>28,15</b>	<b>66</b>	<b>0,41</b>	<b>0,46</b>	<b>149,8</b>	<b>30,12</b>	<b>3,66</b>	<b>0,51</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
ТТК131-	Консерва рыбная с луком и яйцом	60	33,84	3,1	5,1	11,26	77,4	26	13	79	0,5	99,5	14,3	17,5	24,6	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	47,16	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
ТТК 97 (мар)---	Жаркое по-домашнему,,	200	131,2	16,89	16,12	35,33	405	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26	-	-	-
	Сок томатный	200	17,2	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	<b>Итого</b>		<b>233,76</b>	<b>25,08</b>	<b>26,99</b>	<b>77,82</b>	<b>683,45</b>	<b>105,38</b>	<b>287,43</b>	<b>337,16</b>	<b>6,61</b>	<b>1310,7</b>	<b>33,42</b>	<b>20,11</b>	<b>144,14</b>	<b>0,37</b>	<b>0,45</b>	<b>92,05</b>	<b>44,6</b>	<b>3,18</b>	<b>1,76</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>395,96</b>	<b>46,3</b>	<b>42,77</b>	<b>118,15</b>	<b>1293,73</b>	<b>387,5</b>	<b>320,13</b>	<b>591,75</b>	<b>11,44</b>	<b>1897,7</b>	<b>46,64</b>	<b>48,26</b>	<b>212,14</b>	<b>0,78</b>	<b>0,91</b>	<b>241,85</b>	<b>74,72</b>	<b>6,84</b>	<b>2,27</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центрова*  
 (подпись)

Г.Р. Центрова  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 2  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МЕНЮ**  
 20 Декабря 2023г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
тк16.	Ватрушка Царская	160	79,98	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,65	1,6
-	Яблоко	120	47,52	0,18	0,18	10,15	36,92	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,03	12	-	0,03	-
тк 37/ 1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Итого		160	19,9	19,18	84,6	611,08	490,28	79,45	285,38	5,22	756,53	16,99	32,39	74,93	0,4	0,48	229,2	27,53	1,31	4,1

**Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( Диета-Фенилкетонурия-5-11кл. ), Фенилкетонурия**

-	Помидор свежий	100	36,72	1,26	0,2	4,68	24	18,9	21,7	27,9	0,9	241,6	0,7	0,33	16,7	0,06	0,03	25	-	0,35	-
тк 213	Котлеты капустные	130	33,44	8,09	16,32	13,23	231,54	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк80 (март)	Картофель тушеный	180	41,12	5,1	6,3	34	309	17	26	48	4,1	565	5,28	0,29	31,68	0,08	0,06	29	-	-	6,6
-	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,06	0,03	15	-	0,03	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
-	Итого		192,58	15,25	23,42	101,61	756,84	78,9	79,2	108,4	12,1	1523,6	8,96	0,77	60,38	0,21	0,12	0	73	0,38	6,6

**Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )**

тк16.	Ватрушка Царская	200	95,3	18,76	21,8	47,5	457	30,87	5,87	98,87	-	-	-	-	-	1,36	-	-	0,67	0,4	-
-	Яблоко	150	49	0,8	0,8	14,7	60	24	13,5	16,5	3,3	-	-	-	-	0,03	-	15	-	0,03	-
тк 37/ 1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Итого		176,8	25,01	25,1	101,05	728,98	280,42	49,62	308,42	4,6	312	2	4	24,8	1,72	0,16	130,67	30	0,86	2,5

Заведующий  
 столовой

(должность)

*Г.Р. Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

*Т.В. Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024