

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАУ "СОШ №1"
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ

20 ноября 2023г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.				ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У	Ca		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов

ТТк 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	27,7	5,56	5,62	33,86	160	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
ТТк 6	Омлет натуральный	150	66,1	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	125	50	2,42	2,92	22,19	91,67	255,44	32,6	213,04	0,17	140,22	-	-	-	0,22	0,22	2,18	23,92	-	-
ТТк 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	110	44	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,8	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
ТТк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Итого		206	26,47	26,44	101,95	704,47	1034,54	107,59	772,64	4,96	355,62	30,56	33,82	77,2	0,37	1,68	269,92	5,41	0,8	2,52

Обед - Льготники 1-4 классов

ТТк 175 (сен) зам.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,84	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ТТк 270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	31,98	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
ТТк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	117,48	18,23	21,29	38,15	435	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Яблоко	100	35	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
ТТк 39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	-	-	4	-	0,2	-
-	Итого		227	25,5	20,08	127,88	832,8	164,7	167,8	390,86	9,74	1265,5	21,06	6,96	71,7	0,29	0,28	2,07	44	2,52	0,01
-	Всего за день		433	51,97	55,52	229,83	1537,27	199,2	375,35	363,5	14,7	921,125	1,62	40,78	148,9	0,66	1,96	271,98	49,41	3,32	2,53

Завтрак - Льготники 5-11 классов

ТТк 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	27,7	5,56	5,62	33,86	160	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
ТТк 6	Омлет натуральный	200	70,47	16,68	17,16	11,3	310	288	25,27	342,67	4	235,32	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	125	50	2,42	2,92	22,19	91,67	255,44	32,6	213,04	0,17	140,22	-	-	-	0,22	0,22	2,18	23,92	-	-
ТТк 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	110	44	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,8	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
ТТк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Итого		210,37	30,12	30,19	103,23	785,47	106,54	14,07	108,3	5,96	714,49	37,79	43,09	96,27	0,39	2,01	321,92	5,61	0,8	3,25

Обед - Льготники 5-11 классов

ТТк 175 (сен) зам.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,84	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ТТк 270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	31,98	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
ТТк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	225	126,12	20,51	23,96	42,92	489,38	38,04	262,13	287,76	2,08	659,56	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Яблоко	100	35	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
ТТк 39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	-	-	4	-	0,2	-
-	Итого		235,64	27,76	31,74	132,69	887,16	168,94	196,96	422,84	6,97	316,54	22,22	7,35	73,45	0,3	0,3	2,07	44,19	2,52	0,01
-	Всего за день		446,01	57,9	61,93	235,9	1652,65	275,48	311,04	481,15	15,93	1031,0	159,97	50,44	199,72	0,69	2,31	323,92	49,8	3,32	3,26

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46168B3CE2F3A837B1D29*3D24-E

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЕ

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ
 20 ноября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																							
ТТКБ	Омлет натуральный	150	66,1	13,03	13,41	10	249	218	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2		
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	125	47,9	2,42	2,92	22,19	103,33	195,83	25	163,33	0,13	107,5	-	-	-	0,17	0,17	1,67	18,33	-	-		
ТТК219	Бутерброд (Батон) с сыром	60	27,8	5,56	5,62	33,86	160	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65			
ТТК 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-		
	Итого		160	22,51	23,25	88,45	619,33	720,63	83,9	721,03	4,58	452	30,56	29,82	77,2	0,33	1,31	242,13	4,83	0	2,85		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия																							
ТТК 528 (нов) зам	Винегрет овощной	150	33,88	2,1	12,85	9,9	184,5	57	28,5	94	1,5	311,25	4,5	0,38	25,35	0,03	0,05	22,5	0,38	-	-		
ТТК380	Капуста цветная свежемороженная отварная	100	34,9	1,76	2,86	3,68	25,8	21,6	13,6	41,6	1,6	24,8	1,2	4,16	28	0,09	0,02	40,8	0,11	0,24	-		
ТТК 245	Гороховое пюре	180	45	4,2	3	35,52	272,4	82,8	73,2	187,2	5,76	-	-	-	-	-	-	0,05	0,96	-	-		
ТТК38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	88	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК 434	Кисель Витошка	200	30	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68		
	Итого		193,78	0,96	16,61	80,83	615,5	289,4	161,3	331,8	11,76	745,25	9,7	5,54	87,35	0,5	0,47	146,54	121,3	3,95	1,66		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																							
ТТК 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	27,7	5,58	5,62	33,86	160	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32			
ТТКБ	Омлет натуральный	200	70,47	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,76	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93		
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	125	47,9	2,42	2,92	20,83	73,33	255,44	32,6	213,04	0,17	140,22	-	-	-	0,22	0,22	2,18	23,92	-	-		
ТТК 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-		
	Итого		164,27	26,18	27	88,39	650,33	807,44	81,07	842,71	5,79	872,55	37,76	43,09	96,27	0,33	1,79	297,72	4,12	0,8	3,26		

Заведующий
 столовой

(должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3C12F3CA83B3D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя:
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

20 ноября 2023г

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	19,08	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
ткб	Омлет натуральный	150	49	13,9	14,3	5	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	125	50	2,92	2,92	14,13	91,87	195,63	25	163,33	0,13	107,5	-	-	-	0,17	0,17	1,67	18,33	-	-
ткк 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	16,6	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		139,04	24,7	25,38	52,5	531,77	768,67	194,7	572,83	3,83	559	31,96	34,52	85,2	0,34	1,45	227,66	3,41	31,08	2,39
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
-	Огурец консервированный (порционно)	60	24	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
ткк270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	31,98	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	109,8	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
-	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Хлеб дарницкий	50	8,7	2,8	0,56	20,5	103	0,08	-	-	0,7	158	2,8	3,6	16	0,08	0,16	-	-	1,98	-
-	Итого		220,48	23,5	26,14	97,68	762	144,29	299,85	597,61	7,26	339,7	19,96	7,46	73,7	0,3	0,41	0,32	40	3,91	0,01
-	Всего за день		359,52	48,2	51,52	150,18	1293,77	913,16	494,55	1170,44	11,09	898,7	51,92	41,98	158,9	0,64	1,86	228	43,41	34,99	2,4

Заведующий
 столовой

(должность)

[Подпись]
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

[Подпись]
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D34D9F8AB46E168B3CF2F3CA83B1D2973D237E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024