

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 20 Сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBVADDE
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
 Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк№20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	83,68	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	18,64	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Яблоко	115	29,9	0,46	0,46	11,27	54,05	18,4	10,35	12,65	2,53	319,7	2,3	0,12	9,2	0,03	0,02	11,5	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,2	0,3	-	9,5	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Итого		163,82	20,83	18,99	81,98	592,7	225,13	96,35	365,65	5,29	1042	58,42	47,52	453,63	2,06	5,26	1,25	22,72	5,34	0,01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), 1 вариант Валидов Т.																					
	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,17	0,1	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
ттк№20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	120,94	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
тк18	Рис отварной	180	21,12	6,15	7,9	48	288	4,5	22,8	91	0,9	83	1,23	13,29	44	0,03	0,03	-	0,07	0,4	0,65
	Яблоко	140	42,4	0,56	0,56	13,72	65,8	22,4	12,6	15,4	3,08	389,2	2,8	0,14	11,2	0,04	0,03	14	-	0,03	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,2	0,3	-	9,5	40	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Итого		226,4	22,38	22,26	89,13	638,8	231,27	109,4	394,07	6,13	1123,5	58,53	53,25	466	1,75	0,29	0,9	29,01	2,8	0,66
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия																					
	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,06	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	22,36	4,31	5,48	43,2	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
тк 13/1 (ян)	Капуста тушеная	100	15,58	2	3	10	76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
	Сок с трубочкой	200	30	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		163,68	9,17	9,18	118,13	572,08	131,9	100,7	142,5	9,9	997,64	8,42	7,89	73,16	0,5	0,45	140,5	50,2	5,62	1,68
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), покачи																					
	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,06	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
ттк№20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	83,68	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	23,22	4,31	5,48	40,36	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5,22	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Яблоко	115	29,9	0,46	0,46	11,27	54,05	18,4	10,35	12,65	2,53	319,7	2,3	0,12	9,2	0,03	0,02	11,5	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,2	0,3	-	9,5	40	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Итого		183,96	22,31	19,94	85,91	627,33	237,53	102,55	403,65	5,69	119,7	80,02	48,88	467,79	2,09	5,28	11,33	25,72	5,83	0,01

Заведующий столовой
 (должность)

Цент
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Ку
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
20 Сентября 2023г.

ОТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBVADD
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк№20 5(пот.)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	120,94	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк380	Капуста цветная свежемороженая отварная	150	52,4	2,64	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	62,4	2,4	37,2	1,8	6,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	3,7	0,26	0,06	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
-	Итого		237,24	19,32	18,9	44,55	392,22	249,94	92,1	359,7	6,56	1048,7	59,1	47,87	464,4	0,98	0,36	1	81,41	3,71	0,01
Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																					
ттк473(сен)	Салат из белокочанной и морской капусты	60	10,28	0,96	3,06	3,96	44,72	30	28,2	21,6	2,28	33	750	0,18	102	0,02	0,02	21,6	1,5	-	-
тк 17 (сен),	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	43,68	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,65
ттк -121/1	Печень по-строгановски	90	69,54	12,06	8,64	5,31	146,7	12,6	13,5	387,9	4,5	142,8	3,96	20,47	119,79	0,17	1,04	11,7	11,7	5,02	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	13,5	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
-	Сок томатный	200	19,2	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	-
-	Итого		163,16	24,45	20,52	72,68	621,02	121,6	141,9	583,5	10,5	705,94	763,48	23,5	284,06	0,45	1,19	13,41	46,31	6,38	0,72
-	Всего за день		400,4	43,77	39,42	117,23	1013,24	371,54	234	943,2	17,06	1754,64	1222,58	71,37	748,46	1,43	1,55	14,41	127,72	10,09	0,73

Заведующий столовой
(должность)

Г.Р. Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Т.В. Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA835B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 20 Сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBADDE
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
 Действителен с 03.10.2022 по 03.01.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Витамины													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Завтрак - Льготники 1-4 классов

	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк№20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	83,68	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	18,64	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,2	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
	Итого		167,72	20,89	19,05	84,59	599,75	227,53	97,7	367,3	5,62	1083,7	58,72	47,53	454,83	2,07	5,27	1,25	24,22	5,35	0,01

Обед - Льготники 1-4 классов

ттк 152 (сен)	Салат "Осенний"	60	12,28	1,74	6	3,6	69,6	13,8	31,99	16,2	0,39	-	-	-	0,04	-	4,02	-	2,54	-	
ттк 199 (сен.)	Юшка гороховая с копченостями	250	31,62	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	45,42	10,4	9,6	5,9	153	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	13,5	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
	Коктейль молочный	200	68	5	6	8,5	112	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	25,68	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		205,2	32,69	37,89	118,96	920,75	308,5	273,39	662,65	13,13	755,47	13,62	28,27	194,74	0,73	1,27	13,04	33,03	11,8	0,07
	Всего за день		372,92	53,58	56,94	203,57	1520,5	536,03	711,09	1029,95	18,75	839,1	72,34	75,8	549,57	2,8	6,54	14,29	57,25	17,15	0,08

Завтрак - Льготники 5-11 классов

	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,06	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
ттк№20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	83,68	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	22,36	4,09	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	8,7	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,6	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,2	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
	Итого		182,68	24,01	21,17	95,45	686	235,16	101,2	402	5,37	1013,46	60,52	50,36	470,22	2,37	10,28	11,33	24,23	6,11	0,01

Обед - Льготники 5-11 классов

ттк 152 (сен)	Салат "Осенний"	100	20,46	2,9	10	6	116	23	53,32	27	0,65	-	-	-	0,07	-	6,7	-	4,24	-	
ттк 199 (сен.)	Юшка гороховая с копченостями	250	31,62	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	45,42	10,4	9,6	5,9	153	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16,22	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,06	0,04	-	0,05	1,15	0,08
	Коктейль молочный	200	60	5	6	8,5	112	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	26,76	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		209,18	34,95	42,85	131,44	1005,35	320,34	296,4	682,05	13,58	775,87	13,88	28,27	198,79	0,77	1,28	13,05	35,71	13,69	0,08
	Всего за день		391,86	58,96	64,02	226,89	1691,35	555,5	397,6	1084,06	18,95	877,2	74,4	78,63	569,01	3,14	11,56	24,38	59,94	19,8	0,09

Заведующий столовой
 (должность)

Цеск
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Ку
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 Корниенко Ирина Ивановна
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024