

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: _____
 День: _____

МЕНЮ

19 Декабря 2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Льготники				ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Пищевые вещ-ва, гр			Ca		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D			
				Б	Ж	У																МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																								
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	28	9,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,03	0,03	7,2	-	0,05	-			
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,48	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07			
тк 110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-			
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6,82	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	-	-	3	-	-	-			
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-			
	Итого		160,18	18,73	20,24	82,8	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	402	13,92	1,72	58,04	9,79	0,09	14,14	58,1	6,19	0,07			

Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 53 (сен.)	Салат из белокочанной капусты	60	6,48	0,96	3,08	4,14	46	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-
тк 12 (сен.)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59,22	6,97	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,85
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	90	55,96	9,18	7,88	0,4	201,6	37,8	16,2	162	0,9	38,16	119,16	12,51	9,95	0,07	0,08	1,8	0,12	0,72	0,77
тк 422 (сен.)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	30,04	3,2	8,4	19,5	164,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-
	Груша	130	57,2	0,52	0,39	13,69	61,1	24,7	15,6	20,8	2,99	201,5	1,3	0,13	13	0,02	0,04	6,5	2,8	0,52	-
тк 93	Напиток из мандарин	200	13,24	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-
	Итого		230,84	24,73	27,25	106,03	844,63	189,03	229,93	332,01	7,67	277,78	32,36	10,39	62,15	0,4	0,3	6,49	70,15	3,78	2,07
	Всего за день		391,02	43,46	47,49	187,63	1413,43	259,78	196,33	10,81	11,85	679,78	46,31	15,11	220,19	10,19	0,39	20,63	78,25	9,97	2,14

Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	100/2	39,74	0,92	0,17	6,33	20	19,17	35	11,67	0,6	140	3	0,3	17	0,03	0,06	12	-	0,08	-
тк 110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,66	3,6	6,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6,82	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-
	Итого		174,1	20,2	21,27	89,39	615	78,42	70,4	232,7	4,38	417,2	14,53	1,84	56,7	10,53	0,16	14,1	62,92	6,06	0,03

Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 53 (сен.)	Салат из белокочанной капусты	100	10,8	1,6	5,1	6,9	80	52	16	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
тк 12 (сен.)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59,22	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,85
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	38,1	10,2	8,75	0	224	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
тк 422 (сен.)	Картофель, запеченный по-деревенски	180	36,04	3,64	10,06	23,4	221,82	47,8	111,76	38,11	1,45	577,92	6,12	0,32	33,48	0,19	0,08	30,54	0,65	-	0,78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-
	Груша	130	53,8	0,52	0,39	13,69	61,1	24,7	15,6	20,8	2,99	201,5	1,3	0,13	13	0,02	0,04	6,5	2,8	0,52	-
тк 93	Напиток из мандарин	200	13,24	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-
	Итого		219,9	27,03	31,84	112,29	936,02	222	256,38	367,16	8,27	498,32	47,85	14,95	172,84	0,45	0,34	6,83	91,04	4,82	2,28
	Всего за день		394	47,23	53,11	201,68	1551,02	300,42	326,78	450,43	12,85	915,52	62,38	16,79	229,54	10,98	0,52	20,73	153,98	10,88	2,31

Заведующий
 столовой
 (должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8A346E168B3CE2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
 19 Декабря 2023г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬН
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	27,82	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,48	4,5	2,6	33,3	181	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк110 (свн.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	13,1	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6,82	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	-	-	3	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,8	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		160	21,48	16,3	82,8	568,6	70,75	56,4	178,6	4,18	495,6	15,6	3,68	67,64	1,19	0,19	0,04	13,1	6,19	0,07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. Фенилкетонурия)																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	100/2	38,74	2,17	0,1	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
ттк №525	Перец фаршированный овощами и рисом с соусом томатным	110/38	60	2,6	6,2	9,8	205	19	15	36	1	135	2,64	0,09	6,16	0,05	0,07	75	0,32	-	-
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	11,82	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78
	Груша	150	66	0,6	0,45	15,8	70,5	28,5	18	24	3,45	232,5	1,5	0,15	15	0,03	0,05	7,5	3	0,6	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-
	Итого		181,9	10,33	14,55	86,85	613,23	124,78	111,04	184,56	7,68	611	7,15	37,87	38,16	0,21	0,22	18,92	97,52	1,28	0,78
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	100/2	38,74	2,17	0,1	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
ттк110 (свн.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	25	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-
	Хлеб дарницкий	40	6,96	2,24	0,45	16,4	82,4	0,07	-	-	0,56	124,8	2,24	2,88	12,8	0,07	0,13	-	-	1,57	-
	Итого		183,7	22,01	21,31	89,22	634,73	78,44	70,4	183,21	4,52	508	16,77	4,72	89,5	0,95	0,31	0	17,92	6,45	0,03

Заведующий столовой
 (должность)

Мед.работник
 (должность)

Технолог отдела питания
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

(подпись)
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 7
 День: 12

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ

19 Декабря 2023г.

Диета-сах.диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	0,58	8	11,5	21	7	0,3	98	0,1	0,1	5	0,02	0,01	7,2	-	0,05	-	
ТТК Та	Гуляш из говядины	100	91,52	15,5	16,9	3,1	235	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-	
ТТК 361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	10,26	9,5	14,6	37,7	320	37	36	195	1,6	142	-	33	-	0,07	0,01	2	0,63	6,9	-	
ТТК 27	Чай с лимоном без сахара	200	3,74	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	-	1	-	3	-	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	
	Итого		131,92	28	30,84	52,27	816,72	70,54	62	362	4,25	520,8	6,44	33,1	60,44	8,34	0,14	15,39	47,7	10,13	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ТТК 53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	100	10,8	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-	
ТТК 12 (март) 14%	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной,	250/15/10	56	6,87	7,02	20,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	-	0,65	
ТТК 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	58,86	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,65	
ТТК 422 (сен)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	43,72	3,2	8,4	21,86	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65	
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-	
ТТК 93	Напиток из мандарин без сахара	200	11	0,2	-	4,5	47	8	3	5	0,1	-	-	-	-	0,01	-	5	-	0,1	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	
	Итого		210,74	22,87	27,95	79,71	803,43	191,87	165,13	333,76	6,51	1414,2	147,4	14,83	86,26	7,56	0,3	12,67	126,95	4,3	2,15	
	Всего за день		342,66	50,87	58,79	131,96	1422,15	262,41	247,13	695,76	10,76	1935	153,84	47,93	146,7	15,9	0,44	28,06	174,65	14,43	2,15	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BID2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024