

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BFAD973B99E810E9871E4211
Лыкова Людмила Викентьевна Юрьевна (Генеральный директор)
Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

19 Октября 2023г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов

Икра кабачковая (пром.)	60	12,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
Котлета рубленая из филе цыплят (филе)	100	75,32	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,88	43	3,6	0,03
Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,56	4,59	6,92	26,88	214	23	128	211	3,4	185	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
Кофейный напиток	200	19	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
Итого		173,7	20,01	21,78	91,95	613,1	291,75	204,5	584	7,9	189,8	21,41	27,56	187,74	0,45	0,6	83,2	68,42	11,34	0,03

Обед - Льготники 1-4 классов

Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,42	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	6,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,56	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
Сосиска отварная	100	106,64	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
Картофельное пюре	150	20,5	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
Компот из компотной смеси	200	20	0,2	-	20,5	103	8	4	8	0,6	25	0,1	-	0,7	0,02	-	2	1	0,2	-
Итого		223,82	26,94	35,11	112,48	613,15	171,2	157,02	70,89	6,48	921,8	9,2	3,35	49,91	0,41	0,11	12,05	11,21	1,47	0,06
Всего за день		397,52	46,85	56,89	204,43	1426,25	462,95	361,88	654,89	14,36	2111,6	30,61	31,01	233,63	0,86	0,71	95,25	59,63	12,81	0,09

Завтрак - Льготники 5-11 классов

Икра кабачковая (пром.)	100	21	1,2	4,7	7,7	75	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
Котлета рубленая из филе цыплят (филе)	90	67,88	11,12	10,2	19,25	145,5	19,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	36,7	3,24	0,03
Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,86	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
Кофейный напиток	200	19	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
Итого		176,96	18,57	20,27	90,15	657,3	303,54	231,2	621,8	6,62	1347,6	21,17	26,16	178,2	0,55	0,6	79,3	51,01	6,92	0,03

Обед - Льготники 5-11 классов

Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,42	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	6,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,56	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
Сосиска отварная	100	106,64	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
Картофельное пюре	180	24,54	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
Компот из компотной смеси	200	20	0,2	-	20,5	103	8	4	8	0,6	25	0,1	-	0,7	0,02	-	2	1	0,2	-
Итого		227,86	28,08	37,77	118,48	677,35	190,6	102,88	787,85	6,68	1016	10,08	3,4	51,19	0,44	0,12	12,05	12,21	1,51	0,07
Всего за день		404,82	46,85	58,04	208,61	1534,65	484	1894,05	1004,45	15,3	2363,8	31,25	29,56	229,34	0,99	0,72	191,36	63,22	8,43	0,1

Заведующий
столовой
(должность)

Г.Р. Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

Т.В. Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9E8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
19 Октября 2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов

	Икра кабачковая (пром.)	60	12,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,78	-	1,26	-
ТТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	67,88	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	16	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,09
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,54	4,59	6,92	25,88	214	23	128	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
ТК38	Мандарины	100	45,42	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		160	18,62	20,7	87,98	588,25	289,69	201	567,6	7,63	1158,4	20,6	25,3	174,72	0,43	0,56	78,9	48,15	10,76	0,03

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия

ТТК 126 (сви)	Салат "Витаминный"	100	35,86	6	12	28	175	38	17	27	1,1	147	2,46	0,08	26,7	0,03	0,04	26	0,32	2,4	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	200	35	10,12	9,22	47,84	312,69	30,67	168	281,33	-	-	-	-	4,83	-	0,27	0,01	1,33	-	-
ТК38	Мандарины	130	65	0,52	0,28	9,75	49,4	88,4	33,8	59,8	0,78	512,2	5,2	1,3	44,2	0,1	0,08	49,4	20,8	0,52	-
	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
ТК 6	Отвар из смеси сухофруктов.	200	9,2	4,4	0,2	21,5	120	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	-	-	-	-
	Итого		185,06	21,04	21,68	132,06	737,89	190,07	248,8	399,13	5,38	959,2	7,66	1,38	70,9	4,7	0,12	21,13	79,67	4,25	0

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)

	Кукуруза консервированная (порционно)	50	24,16	1,95	0,05	10,83	59,05	1	15,5	46	0,28	-	-	-	-	0,05	-	3,1	-	0,05	-
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	74,38	13	12	20	162	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	87,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,86	2,67	3,53	21	230	27,6	151,2	253,2	4,08	-	-	-	0,24	-	1,2	0,48	5,88	-	-
ТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК 136	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	19	1,5	1,3	22,4	107	181,5	141	22,5	0,15	-	-	-	-	0,05	-	1,35	30	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		185,76	20,92	17,36	91,98	647,55	300,84	339,3	396,1	5,76	647	9,4	12,3	139,3	0,54	0,26	100,48	48,06	7,31	0

Заведующий
столовой
(должность)

Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)