

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

19 Марта 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (килокал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТТк15 1(сен)	Рагу из говядины	200	122,84	19,24	20,88	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
ТТк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,18	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
	Итого		166	21,35	21,11	82,7	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТк 185 сен. (м. раст.)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ТТк25 б(сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,04	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
Тк 202.	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	143,09	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	61,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
Тк 14	Компот из свежих яблок	200	24,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		248	26,12	25,88	118,61	856,8	294,03	286,6	447,95	5,82	515,81	26,4	22,31	192,82	0,64	0,28	135,51	28,86	4,21	0,9
	Всего за день		414	47,47	46,99	201,31	1428,28	354,12	422,6	789,35	13,28	475,8	33,99	25,19	284,59	0,96	0,44	137,3	135,86	4,55	0,9
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТТк15 1(сен)	Рагу из говядины	225	125	21,65	22,3	45,96	475	33,85	65,25	335,25	4,84	753,75	7,13	0,27	62,37	0,23	0,14	24,75	2,03	-	-
ТТк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,86	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
	Итого		168,16	24,46	22,87	87,76	629,8	63,85	143,25	378,65	8	943,55	6,38	2,91	78,7	0,34	0,18	2,03	109,75	0,34	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	31,78	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52
ТТк25 б(сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,04	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
Тк 202.	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	148,02	13,5	17,6	45	485	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	61,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
Тк 14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		245,84	28,64	31,12	128,11	933	302,98	325	484,25	6,07	579,41	29,04	25,32	207,64	0,67	0,33	148,02	31,07	2,52	1,17
	Всего за день		414	53,1	53,99	215,87	1562,6	366,83	468,25	862,9	14,07	622,96	37,42	28,23	286,34	1,01	0,51	150,09	140,82	2,86	1,17

Заведующий
 столовой

(должность)

Цесф
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Жу
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D1484
 Кому выдан: Колпакова Инна Валерьевна (технолог)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя:
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

19 Марта 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг	
																						5
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ттк15 1(сбн)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-	
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
	Хлеб северный с ламинариями	40	7,2	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-	
	Итого		166,06	21,35	21,11	82,7	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы родит.плата), фенилкетонурия																						
ттк54	Помидор свежий (порционно)	100	46	1,1	0,2	3,8	24	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-	
ттк15 (сбн) зам	Рагу овощное	200	45,24	6	8,93	16	188	49,33	33,33	122,67	1,47	505,33	4,8	0,26	33,33	0,11	0,06	16	1,14	0,93	-	
тк38	Мандарины	160	80	1,12	0,16	12	60,8	108,8	41,8	73,6	0,96	630,4	6,4	1,6	54,4	0,13	0,1	60,8	25,6	0,64	-	
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
	Итого		178,74	8,62	9,39	53,8	349,8	182,13	100,93	231,27	4,43	1485,4	11,92	2,23	104,92	0,32	0,19	26,74	171,8	1,94	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																						
ттк54	Помидор свежий (порционно)	100	46,92	0,92	0,17	6,33	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-	
ттк15 1(сбн)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-	
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,17	0,22	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-	
	Итого		186,92	21,73	21,17	85,23	579,48	65,69	144	351,8	7,82	956,47	7,86	3,01	78,44	0,34	0,17	1,8	117	0,37	0	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАГУ СОЦ №1
 Н.А. Квасова



Неделя 1
 День 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

19 Марта 2024г

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк15 1(сен)	Рагу из говядины	200	122,84	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
ттк45	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,26	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		160,5	21,59	21,11	55,15	482,63	42,73	71,19	314,75	5,4	893	8,14	2,24	73,44	0,28	0,22	1,8	107	1,29	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 185 сен. (м. раст.)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	4,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ттк25 6(сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	59,62	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
ттк13	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11,81	15,6	19,5	265	25,2	23	245,7	1,8	227,6	5,79	0,5	60,5	0,07	0,09	5	0,7	1,8	-
тк-13 (январь)	Капуста тушеная	150	26,74	1,8	2,3	22,8	109	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-
тк-14	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Хлеб дарницкий	25	5	1,4	0,28	10,26	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		225,01	24,79	25,92	78,49	635,04	367,44	252,8	583,3	6,32	987,4	29,98	19,52	221,78	0,43	0,35	29,22	59	6,49	0,31
	Всего за день		385,51	46,38	47,03	133,64	1127,67	110,17	223,98	898,05	11,72	980,4	38,12	21,76	295,23	0,71	0,57	31,02	166	7,78	0,31

Заведующий столовой (должность) _____
 (подпись) _____ Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)

Мед.работник (должность) _____
 (подпись) _____ Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) _____
 (подпись) _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2475
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024