

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. КвасоваНеделя 2
День

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

18 декабря 2023г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	27,8	5,56	5,62	33,86	160	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
ТТКБ	Омлет натуральный	150	66,1	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
ТТК 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	110	47,9	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
ТТК 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		160	24,05	23,52	79,76	612,8	779,1	74,9	759,6	4,79	515,4	30,56	33,82	77,2	0,15	1,46	248	3,23	0,8	2,52
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 175 (сен) зам.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,84	1	3,1	5,4	48	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ТТК270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,1	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,95	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
ТТК 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	113,36	18,23	21,29	38,15	435	33,81	233	255,81	1,85	408,5	8,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТТК38	Мандарины	120	60	0,48	0,24	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-
ТТК39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		248	25,56	28,92	77,08	831,4	230,3	109,05	35,09	8,26	1480,3	23,86	8,06	104,5	0,36	0,33	21,27	79,6	2,96	0,01
	Всего за день		408	49,63	52,44	206,64	1444,2	1009,4	164,95	194,66	13,05	1975,7	54,42	41,88	181,7	0,51	1,79	267,27	82,83	3,78	2,57
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	27,8	5,56	5,62	33,86	160	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
ТТКБ	Омлет натуральный	200	70,47	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
ТТК 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	110	47,9	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
ТТК 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		164,37	27,7	27,27	81,06	673,8	851,1	81,47	845,27	5,79	874,23	37,75	43,09	96,27	0,17	1,79	298	3,43	0,8	3,25
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 175 (сен) зам.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,84	1	3,1	5,4	48	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ТТК270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,1	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,95	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
ТТК 45 (сен)	Плов по-узбекски.	225	122	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,1	328,79	2,08	459,58	10,46	3,49	15,75	0,09	0,16	1,69	-	-	0,01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТТК38	Мандарины	120	36,99	0,48	0,24	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-
ТТК39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		233,63	27,86	31,58	131,85	885,76	234,54	119,16	167,04	8,49	511,36	25,02	8,45	106,25	0,37	0,35	21,27	79,79	2,96	0,01
	Всего за день		398	55,56	56,85	212,91	1599,58	1085,64	100,65	312,3	14,28	1085,58	62,77	51,54	202,53	0,54	2,14	319,27	83,22	3,78	3,26

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290F4DFE8AB46F168B3C72173CA83B1D293D237E

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАOU СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя
 День



МЕНЮ
 18 декабря 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	19,08	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
тк45	Омлет натуральный	150	49	13,9	14,3	5	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
тк 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	100	40	3,6	2,9	11,8	88	181	30	196	0,15	129	-	-	-	0,06	0,2	1,35	22	-	-
тк 26.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	16,6	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		129,04	25,38	25,38	50,17	528,1	754,04	199,7	605,5	3,85	580,5	31,96	34,52	85,2	0,22	1,48	231,35	3,09	31,08	2,39
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
-	Огурец консервированный (порционно)	60	24	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
тк270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,1	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	109,8	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,8	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
-	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Хлеб дарницкий	50	8,7	2,8	0,56	20,5	103	0,08	-	-	0,7	156	2,8	3,6	16	0,08	0,16	-	-	1,96	-
	Итого		244,6	23,5	25,94	95,38	753	196,28	316,89	432,61	5,66	455,7	21,96	8,36	99,7	0,35	0,45	16,32	68	4,29	0,01
	Всего за день		373,64	48,88	51,3	145,55	1281,1	950,32	516,59	1038,11	9,51	2036,2	53,92	42,88	184,9	0,57	1,93	247,67	71,09	35,37	2,4

Заведующий столовой
 (должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8A1B46F168B3CT2F5CA83B1D2973D241E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2

День: 1

МЕНЮ

18 Декабря 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)

ттк6	Омлет натуральный	150	66,1	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,8	156	-	2,2
ттк219	Бутерброд (Батон) с сыром	60	27,8	5,56	5,62	33,86	160	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65
ттк 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	110	47,9	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		160	24,05	23,52	79,76	612,8	723,9	91,9	773,3	4,62	486,4	30,56	29,82	77,2	0,22	1,36	248	4,65	0	2,85

завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия-5-11кл.), Фенилкетонурия

ттк 528 (ном) зам	Винегрет овощной	150	33,88	2,1	12,65	9,9	184,5	57	28,5	54	1,5	311,25	4,5	0,38	25,35	0,03	0,05	22,5	0,38	-	-
ттк380	Капуста цветная свежемороженная отварная	100	35,14	1,78	2,86	3,68	25,6	21,6	13,6	41,6	1,6	24,8	1,2	4,16	28	0,09	0,02	40,8	0,11	0,24	-
ттк 245	Гороховое пюре	180	45	4,2	3	35,52	272,4	82,8	73,2	187,2	5,76	-	-	-	-	-	-	-	0,05	0,96	-
ттк38	Мандарины	120	60	0,84	0,12	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-
ттк 434	Кисель Витошка	200	30	0,2	-	24,23	95	80	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		204,02	9,1	18,63	82,33	623,1	303	166,5	341	11,88	824,05	10,5	5,74	94,15	0,52	0,48	149,74	128,9	4,03	1,68

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)

ттк 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	27,7	5,58	5,62	33,86	160	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
ттк6	Омлет натуральный	200	70,47	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,76	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	206	-	2,93
ттк 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	110	47,9	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		164,27	27,72	27,27	81,06	673,8	651,1	61,47	645,27	5,79	574,23	37,76	43,09	96,27	0,17	1,79	298	3,43	0,8	3,25

Заведующий
 столовой

(должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024