



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя:  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

**МЕНЮ**

18 Октября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ  
 Директор)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов</b>																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
ТТК №20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	84,36	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01		
ТТК 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	17,9	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
-	Итого		160	20,77	18,93	81,65	585,65	722,73	95	364	4,96	1000,3	58,12	47,5	452,43	2,06	5,26	1,25	21,22	5,34	0,01		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия</b>																							
-	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,08	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-		
ТТК 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	21,48	4,31	5,48	43,2	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-		
ТТК 13(1) вн)	Калуста тушеная	100	15,54	2	3	10	76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-		
-	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-		
ТТК 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68		
-	Итого		172,76	8,17	9,18	118,12	572,08	131,9	100,7	142,5	9,9	997,64	8,42	7,89	73,16	0,5	0,45	140,5	50,2	5,62	1,68		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), покачи</b>																							
-	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,06	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-		
ТТК №20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	84,36	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01		
ТТК 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	21,48	4,31	5,48	43,38	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
-	Итого		178,28	22,25	19,88	85,58	625,28	235,13	101,2	402	5,36	1078,04	59,72	48,86	486,59	2,09	5,28	11,33	24,22	5,83	0,01		

Заведующий  
 столовой

(должность)

*Цец*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

*Т.В.*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 2901D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024