

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBVADDI

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)

Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

МЕНЮ

18 Сентября 2023г.

Неделя
 День:

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
тк 219	Бутерброд(батон) с сыром	30/20	32,68	6,48	4,22	15,42	102,75	52,25	11,4	106,5	0,47	21,75	-	3	-	-	0,08	0,11	31,5	0,6	0,24
-	Колбаса п/к порционно	25	28,16	4,3	8,5	0,1	93	7	5	36	0,5	-	-	-	-	0,05	-	-	-	0,1	-
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	26,32	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
-	Слива	100	47,84	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,51	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
тк 37/ 1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
-	Итого		160	20,91	23,09	87,38	620,03	558,05	71,6	506,2	2,93	508,98	11,16	12,52	66,74	0,2	0,39	75,51	12,67	0,93	3,39
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), фенилкетонурия																					
ТТК№2 1	Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	100	29,06	2,5	5,17	5,17	76,67	17	14	25	0,42	83,33	0,02	-	-	0,02	0,03	7	-	0,08	-
тк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	22,1	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-
-	Слива	100	47,84	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
-	Сок с трубочкой	200	30	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		131,16	4,8	10,73	64,67	349,17	101	61	97,7	6,52	870,83	5,61	0,67	19,04	0,1	0,07	0	29,3	2,84	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Валидов Т.																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	24,08	4,6	6,9	15	72,6	178	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
-	Колбаса п/к порционно	25	28,16	4,3	8,5	0,1	93	7	5	36	0,5	-	-	-	-	0,05	-	-	-	0,1	-
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	26,32	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
-	Слива	100	70	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,03	10	-	0,06	-
тк 37/ 1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
-	Итого		173,56	19,03	24,77	86,96	589,88	581,8	69,2	531,7	2,65	616,2	11,16	12,42	66,74	0,21	0,38	96,01	12,7	0,43	3,34
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
-	Колбаса п/к порционно	25	28,16	4,3	8,5	0,1	93	7	5	36	0,5	-	-	-	-	0,05	-	-	-	0,1	-
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	26,32	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк219	Бутерброд (Батон) с сыром	40/20	32,8	5,56	7,47	33,86	223	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65
-	Слива	100	70	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,03	10	-	0,06	-
тк 37/ 1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
-	Итого		182,28	19,99	26,34	105,82	740,28	553,6	92,4	557,4	2,9	587,2	11,16	9,52	66,74	0,27	0,32	88,01	14,12	0,33	3,8

Заведующий столовой
 (должность)

[Подпись]
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

[Подпись]
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 Корниенко Ирина Ивановна
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2FC4A87B1D29741247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

[Подпись]
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя:
День: 1

МЕНЮ

18 Сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBADDE

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)

Действителен с 01.10.2022 по 03.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (кило калории)	Витамины													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Завтрак - Льготники 1-4 классов

	Сыр "Российский" (порционно).	20	24,08	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
тк 219	Бутерброд (батон) с колбасой п/к	30/25	37	2,73	2,72	15,42	102,75	172,5	11,4	106,5	0,47	21,75	-	3	-	0,04	0,08	0,11	31,5	0,6	-
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	26,32	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	156,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
	Слива	100	47,84	0,6	0,4	12	49	30	9	20	0,51	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
тк 377	Какао с витаминами "Витощка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	30	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		160,24	17,46	18,99	102,28	599,93	747,3	75,6	602,2	2,63	637,95	11,16	19,42	96,74	0,46	0,45	257,5	26,81	0,93	3,34

Обед - Льготники 1-4 классов

тк 174 (сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	12,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-
тк 1 (сен), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,66	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
	Соус томатный	50 гр	5,04	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
тк 115 (сен) (б/з свин)	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	90,74	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,6	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,06	0,04	0,02	13	0,5	0,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тк 39	Сок разливной	200	19,2	-	-	22,4	80	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		196,1	23,19	27,15	113,24	841,35	261,78	199,3	522	9,75	184,7	15,93	37,4	82	0,41	0,23	13,32	36,03	2,48	1,5
	Всего за день		356,34	40,65	46,14	215,52	1440,98	429,6274,9	124,4	12,38	622,7	27,09	52,82	148,74	0,87	0,68	270,83	62,84	3,41	4,84	

Завтрак - Льготники 5-11 классов

	Сыр "Российский" (порционно).	20	24,08	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
тк 219	Бутерброд (батон) с колбасой п/к	40/25	37	3,64	3,62	20,56	137	230	15,2	142	0,67	29	-	4	-	0,05	0,1	0,14	42	0,9	-
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	26,32	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
	Слива	100	47,84	0,6	0,4	12	49	30	9	20	0,51	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
тк 377	Какао с витаминами "Витощка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		160,24	18,37	19,89	107,42	633,88	804,8	79,4	637,7	2,78	645,2	11,16	16,42	96,74	0,47	0,47	268	26,84	1,13	3,34

Обед - Льготники 5-11 классов

тк 174 (сен)	Салат из свеклы с яблоком	100	20,28	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-
тк 1 (сен), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,66	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
тк 115 (сен) (б/з свин)	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	101,68	12,25	13	9,5	195	170	27	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,18	0,15	5	0,03	0,75	0,25
	Соус томатный	50 гр	5,04	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	11,52	4,66	7,8	43,99	273,8	50,11	38,04	62,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	16,6	0,6	0,76
	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тк 39	Сок разливной	200	19,2	-	-	22,4	80	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		217,08	25,92	32,31	127,07	946,65	334,1	178,64	435,52	11,24	221,8	18,06	44,38	91	0,47	0,26	15,93	40,33	5,43	1,68
	Всего за день		377,32	44,29	52,2	234,49	1580,53	1138,98	642,71	214,02	1467	29,22	60,5	657,74	0,94	0,75	283,9	67,17	6,96	5,02	

Заведующий столовой
(должность)

Г.Р. Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

Т.В. Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D99F8AB46E168B3CE213C483B1D2971D247E

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBBAD1
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
 Действителен с 03.10.2022 по 03.01.2024

Неделя
 День

МЕНЮ
 18 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																					
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	24,42	4,7	9,5	7	124	35,8	12,65	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	6	0,05	4,77	-
TK 249 (свин.)	Макароны с овощами	150	21,24	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Слива	100	47,84	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
TK 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23,5	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-
	Итого		121,36	13,57	16,83	62,87	511,5	309,84	55,65	194,7	4,46	449	1,76	0,26	7,04	7,84	0,04	142,23	81,5	9,21	0
Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																					
TK 29 (явно)	Свекла отварная с маслом растительным	60	6,5	0,97	5	4,6	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-
TK 1 (свин.) зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,66	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
TK115 (свин.) б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	91,16	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
TK296, 2004	Каша перловая	150	9,08	4,4	4,6	31,5	185	18	19	153	0,9	-	-	-	-	0,04	-	-	0,03	0,6	-
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	8,7	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-
-	Сок томатный	200	19,2	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
	Итого		185,3	23,6	25,7	77,75	691,25	252	181,6	624,9	6,81	711	13,92	3,25	69,6	0,35	0,16	1,51	31,01	4,18	0,85
	Всего за день		306,66	37,17	44,53	140,62	1202,75	561,64	237,25	819,6	11,27	1160	15,28	3,51	76,64	7,99	0,2	143,74	112,51	13,39	0,85

Заведующий столовой
 (должность)

Г.Р. Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F8CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024