

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя:  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МЕНЮ**

18 Марта 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo) кал	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Мg	Р	Fe	К	l	Se	F	В1	В2	С	А	Е	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ггк 243	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,88	153,3	180,78	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
гк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,08	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	183,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,96	44	0,17	0,55	
гк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	88	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ггк 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
	Итого		166	18,51	19,17	95,25	866,58	817,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ггк 174 (сбн)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-	
ггк 1 (сбн) (сбн)	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,8	57,85	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,85	
	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
гк115 (сбн) (сбн)	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118,02	10,8	11,2	8	178	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,7	
гк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,86	228	41,76	31,7	80,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,85	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ггк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
	Итого		248	23,19	27,15	113,24	841,35	281,76	199,3	527	9,75	184,78	15,93	37,4	82	0,41	0,23	13,32	36,03	2,48	1,5	
	Всего за день		414	41,7	46,32	208,48	1407,93	899,3	696,75	1047	12,3	2082,983	43	52,56	180,5	0,9	0,65	255,32	90,73	3,05	4,84	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ггк 243	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,88	153,3	180,78	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
гк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,08	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	183,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,96	44	0,17	0,55	
гк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	88	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ггк 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
	Итого		166	18,51	19,17	95,25	866,58	817,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ггк17 4 сбн	Салат из свеклы с яблоком	100	20,28	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-	
ггк 1 (сбн) (сбн)	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,8	57,85	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,85	
	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
гк115 (сбн) (сбн) 3 сбн	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	108,9	12,25	13	9,5	195	170	27	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,05	0,75	0,25	
гк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	25	4,86	7,8	43,99	273,8	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,8	0,6	0,78	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ггк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
	Итого		248	25,92	32,31	127,07	948,85	334,1	218,64	535,52	11,24	221,8	18,06	44,08	91	0,47	0,28	15,93	40,33	5,43	1,68	
	Всего за день		414	44,43	51,48	222,33	1513,21	851,63	616,08	1060,5	13,79	2120	32,56	59,24	189,5	0,96	0,7	257,93	95,03	6	5,02	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Цеск*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Т.В.*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83V7...  
 Кому выдан: Кошарнико Инна Ивановна (технолог)



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 1

**МЕНЮ**

18 Марта 2024г.

**Диета-сахарный диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины			
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35,7	4,7	9,5	7	124	35,6	12,65	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	6	0,05	4,77	-
TK 249	Макароны с овощами	150	25	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
TK 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	<b>Итого</b>		<b>140,2</b>	<b>13,47</b>	<b>18,53</b>	<b>58,37</b>	<b>500,5</b>	<b>347,64</b>	<b>72,65</b>	<b>220,7</b>	<b>4,56</b>	<b>565</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>7,68</b>	<b>0,08</b>	<b>158,23</b>	<b>109,5</b>	<b>9,55</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
TK 29( ЯНВ)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	0,97	5	4,6	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-
TK 1 (СВН. ),зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
TK115. (СВН) б/з	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118,1	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,85
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	<b>Итого</b>		<b>238,56</b>	<b>22,53</b>	<b>29,78</b>	<b>79,51</b>	<b>714,5</b>	<b>435,3</b>	<b>137,3</b>	<b>533,75</b>	<b>6,12</b>	<b>089,2</b>	<b>31,53</b>	<b>38,36</b>	<b>109,6</b>	<b>7,55</b>	<b>0,54</b>	<b>27,68</b>	<b>69,92</b>	<b>4,66</b>	<b>1,5</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>378,76</b>	<b>36</b>	<b>48,31</b>	<b>137,88</b>	<b>1215</b>	<b>782,94</b>	<b>209,95</b>	<b>854,45</b>	<b>10,68</b>	<b>654,2</b>	<b>35,53</b>	<b>39,36</b>	<b>143,6</b>	<b>15,23</b>	<b>0,62</b>	<b>185,91</b>	<b>179,42</b>	<b>14,21</b>	<b>1,5</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Г.Р. Центрова*  
 (подпись)

Г.Р. Центрова  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Т.В. Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D246  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 1  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 18 Марта 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ТТХ 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
ТХ 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
ТХ 38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТХ 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18,51</b>	<b>19,17</b>	<b>95,25</b>	<b>566,58</b>	<b>517,55</b>	<b>97,45</b>	<b>525</b>	<b>2,55</b>	<b>898,2</b>	<b>14,5</b>	<b>15,16</b>	<b>98,5</b>	<b>0,23</b>	<b>0,42</b>	<b>112,01</b>	<b>40,7</b>	<b>0,57</b>	<b>3,34</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп.инф. фенилкетонурия )</b>																					
ТТХ 17 4 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	23,22	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-
ТТХ № 21	Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	100	29,12	2,5	5,17	5,17	76,67	17	14	25	0,42	83,33	0,02	-	-	0,02	0,03	7	-	0,08	-
ТХ 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	35	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,8	0,6	0,78
ТХ 38	Мандарины	140	70	0,98	0,14	10,5	53,2	95,2	36,4	64,4	0,84	551,6	5,8	1,4	47,6	0,11	0,08	53,2	22,4	0,56	-
	Сок с трубочкой	200	32	-	-	26	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
ТХ 10.	Чай с сахаром	200	2,18	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>191,52</b>	<b>9,64</b>	<b>18,27</b>	<b>107,16</b>	<b>626,97</b>	<b>216,31</b>	<b>126,4</b>	<b>225,02</b>	<b>8,59</b>	<b>247,99</b>	<b>9,46</b>	<b>39,14</b>	<b>59,6</b>	<b>0,27</b>	<b>0,18</b>	<b>38</b>	<b>72,52</b>	<b>3,94</b>	<b>0,78</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																					
ТТХ 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
ТХ 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
ТХ 38	Мандарины	130	65	0,91	0,13	9,75	49,4	88,4	33,8	59,8	0,78	512,2	5,2	1,3	44,2	0,11	0,08	49,4	20,8	0,52	-
ТТХ 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
	<b>Итого</b>		<b>181</b>	<b>18,72</b>	<b>19,2</b>	<b>97,5</b>	<b>577,98</b>	<b>837,96</b>	<b>105,26</b>	<b>538,8</b>	<b>2,73</b>	<b>1016,4</b>	<b>15,7</b>	<b>15,46</b>	<b>108,7</b>	<b>0,26</b>	<b>0,44</b>	<b>116,81</b>	<b>52,1</b>	<b>0,89</b>	<b>3,34</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

*Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2475  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024