

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 1  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬН  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 17 Ноября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов</b>																							
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	94,48	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	-	0,12	14,7	0,15	0,01		
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	23,62	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06		
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-		
тк 10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
-	Итого		160	19,02	18,98	85,97	569,7	213,05	191,25	91,55	4,57	737,6	20,42	30,12	62,4	0,16	0,18	36,7	13,68	2,5	0,07		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия</b>																							
тк 4 (сви)	Икра свекольная	100	20	2,4	7,8	13	102	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 380.	Капуста брокколи с/м отварная с маслом	125	45,48	2,2	0,4	4,6	32	27	17	52	2	-	-	-	-	0,11	-	51	-	0,3	-		
тк № 54 (согр)	Каша пшеничная вязкая с луком	180	30	7,68	8,52	36,8	254,4	120	49,2	183,6	2,4	162,96	1,08	0,12	10,8	0,17	0,02	1,2	0,05	0,12	-		
-	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-		
-	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-		
тк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	50	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68		
-	Итого		194,48	13,08	17,12	118,13	634,7	245	113,7	263,1	12,8	895,16	4,08	0,27	22,8	0,65	0,39	30,05	91,2	2,8	1,68		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)</b>																							
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	93,54	12,9	9,7	18,5	178,1	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	14,7	0,15	0,01		
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	23,62	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06		
-	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-		
тк 10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	11,2	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-		
-	Итого		169,66	19,77	19,17	93,19	594,13	219,43	199,37	95,93	5,33	876,33	21,39	30,82	66,4	0,18	0,39	36,7	16,68	2,65	0,07		

Заведующий столовой  
 (должность)

*Цент*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед. работник  
 (должность)

*К*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬЦЫ)

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

17 ноября 2023

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
				мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов

тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	93,54	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,02	0,02	0,02	-	0,12	0,01
тк 221	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/5	23,62	3,56	8,6	32,80	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-
тк 10	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Итого		161,66	19,06	19,02	86,95	574,4	214,62	192,15	92,65	4,61	404	18,02	30	52,8	0,14	0,18	22	14,58	2,47	0,07

Обед - Льготники 1-4 классов

тк 171 сен	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16,26	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тк 28( вес)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25/2	42,52	6,58	7,7	28	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
тк 248( сен) 25%	Мясо Духовое	200	120,86	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-
-	Вафли	50	28	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный( с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	61,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
-	Итого		236,34	33,47	33,37	126,51	882,29	269,23	361,38	55,26	9,35	982,5	19,04	12,85	120,24	0,66	0,5	158,9	47,33	12,09	2,16
-	Всего за день		398	52,53	52,39	173,44	1456,89	483,9	103,5	547,5	13,95	386,537,06	42,65	173,04	0,8	0,68	180,9	61,91	14,56	2,23	

Завтрак - Льготники 5-11 классов

тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	93,54	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01
тк 221	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/5	23,62	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-
тк 10	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Итого		161,66	19,4	20,78	94,35	598,4	214,62	192,15	92,65	4,61	404	18,02	30	52,8	0,3	0,16	22	14,58	2,47	0,07

Обед - Льготники 5-11 классов

тк 50. 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27,02	5,85	9,36	6,52	127	216	11,7	218	1,1	213	6,7	2,62	14,7	0,02	0,05	8,6	-	-	0,09
тк 28( вес)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25/2	42,52	6,58	7,7	28	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
тк 248 (сен)	Мясо Духовое,	225	110,1	18,03	18,4	24,79	444,38	146	229	26	2,47	670	6,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	36	0,74	-
-	Вафли	50	28	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный( с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	61,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
-	Итого		236,34	36,09	37,51	132,02	1094,43	476,23	486,73	44,25	8,95	1067,221,74	13,86	128,14	0,67	0,63	176	52,81	6,02	2,17	
-	Всего за день		398	55,49	58,29	226,31	1692,83	690,9	678,9	436,3	13,56	1471,239,75	43,88	178,94	0,97	0,79	196	67,19	8,49	2,24	

Заведующий столовой

(должность)

Центр (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Т.В. Кусакина (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46E168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №2  
 Н.А. Квасова

Неделя:  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 17 ноября 2023

Диета - Сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов, Сахарный диабет</b>																					
ТК №37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87,18	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
ТК 10.	Чай без сахара	200	0,7	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	<b>Итого</b>		<b>118,24</b>	<b>17,45</b>	<b>13,08</b>	<b>29,4</b>	<b>436,97</b>	<b>53,14</b>	<b>14,2</b>	<b>45,9</b>	<b>2,73</b>	<b>448</b>	<b>11,32</b>	<b>27,9</b>	<b>44</b>	<b>0,09</b>	<b>0,3</b>	<b>19,8</b>	<b>10,12</b>	<b>1,15</b>	<b>0,01</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов, Сахарный диабет</b>																					
ТК 171 СОН	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16,26	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,81	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
ТК 28 СОН Зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	35,48	8,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ТК 248 (ЯНВ)	Мясо Духовое	200	110,1	17,87	17,4	21,88	265	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01
	Слива	100	36	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,78	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ТК 230	Кисель из кураги без сахара.	200	17,32	1,04	0,1	11,3	49,38	28	15	24	0,4	15,2	-	-	-	0,02	0,34	-	130	1,1	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	<b>Итого</b>		<b>219,52</b>	<b>32,88</b>	<b>32,1</b>	<b>73,15</b>	<b>667,8</b>	<b>330,75</b>	<b>348,38</b>	<b>438</b>	<b>4,96</b>	<b>1256,7</b>	<b>18,3</b>	<b>11,8</b>	<b>6505,840</b>	<b>0,69</b>	<b>184,9</b>	<b>38,32</b>	<b>5,23</b>	<b>0,49</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>337,76</b>	<b>50,33</b>	<b>45,18</b>	<b>102,55</b>	<b>1104,77</b>	<b>383,9</b>	<b>382,56</b>	<b>484,9</b>	<b>7,69</b>	<b>1704,7</b>	<b>29,62</b>	<b>39,7</b>	<b>6549,840</b>	<b>0,99</b>	<b>204,7</b>	<b>48,44</b>	<b>6,38</b>	<b>0,5</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)