

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ
 17 Октября 2023г.

Льготники(Покачи)

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк151(сен.)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	8,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		160	21,35	21,11	80,8	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0
Обед - Льготники 1-4 классов																					
ттк 185(сен. (м. раст))	Салат "Нежность"	60	18,84	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	38,34	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	125,82	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,80	107,1	-	0,59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		205,92	26,12	25,88	118,6	856,8	294,03	286,6	447,95	5,82	815,81	26,4	22,31	192,82	0,64	0,28	35,51	28,86	4,21	0,9
	Всего за день		365,92	47,47	46,99	199,4	1428,28	354,12	422,6	799,35	13,28	475,6	33,99	25,19	264,59	0,95	0,44	37,31	35,86	4,55	0,9
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	22,17	0,88	0,18	6,4	20,8	11,2	16	20,8	0,72	193,34	0,54	0,26	13,34	0,06	0,02	20	-	0,06	-
ттк 151 (сент.)	Рагу из говядины	225	147,72	21	22,3	45,56	475	30,9	58	298	4,3	670	8,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	-	3,78	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,66	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		182,85	24,14	22,93	90,36	638,4	63,7	140	346,6	7,64	308,14	7,73	2,94	75,11	0,33	0,16	0	112	4,14	0
Обед - Льготники 5-11 классов																					
ттк № 52 (сен.) раст.	Салат "Нежность"	100	31,4	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,85	119	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	38,34	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	139,06	13,5	17,6	45	465	31,48	22	189	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		231,72	28,64	31,12	128,11	933	302,98	325	484,29	6,07	879,41	29,04	25,32	207,64	0,67	0,33	148,02	31,07	2,52	1,17
	Всего за день		414,57	52,78	54,05	218,47	1571,4	366,68	465	830,85	13,71	587,58	30,77	28,26	282,75	1	0,49	148,02	43,07	6,66	1,17

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Фогель
 (подпись)

А.А. Фогель
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290F4F9F8A8146C7169B3C12F3C8A83B1D29731D257E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 1
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 17 Октября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вец-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк151 (сент)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		160	21,35	21,11	82,7	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), фенилкетонурия																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	1,1	0,2	3,8	24	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
ттк151 (сент) зам	Рагу овощное	200	45,4	6	6,93	16	188	49,33	33,33	122,67	1,47	305,33	4,8	0,26	33,33	0,11	0,06	16	1,14	0,93	-
тк38	Мандарины	160	80	1,12	0,16	12	60,8	108,8	41,6	73,6	0,96	630,4	6,4	1,6	54,4	0,13	0,1	60,8	25,6	0,64	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		168,12	8,62	9,39	53,6	349,8	182,13	100,9	231,27	4,43	1485,4	11,92	2,23	104,92	0,32	0,19	26,74	171,8	1,94	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), 1 вариант																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	22,17	0,74	0,14	5,06	16	11,2	16	20,8	0,72	193,34	0,54	0,26	13,34	0,06	0,02	20	-	0,06	-
ттк151 (сент)	Рагу из говядины	225	147,72	21	22,3	45,56	475	30,9	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	-	3,78	-
	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,17	0,22	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		182,85	23,31	22,76	89,02	633,8	63,7	140	346,6	7,64	1081,4	7,73	2,94	75,11	0,33	0,16	0	112	4,14	0

Заведующий
 столовой

(должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Фогель
 (подпись)

А.А. Фогель

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D419F8AB46F168B3C12F3CA83B1D2974D257E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024