

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

16 ноября 2023

Льготники



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя: 1
День: 4

Table with columns: Наименование блюда, Выход, Цена, Пищевые вещества, ЭЦ, минеральные вещества, Витамины. Row 1: Икра кабачковая (пром.)

Завтрак - Льготники 1-4 классов

Table with columns: Наименование блюда, Выход, Цена, Пищевые вещества, ЭЦ, минеральные вещества, Витамины. Rows: Котлета рубленая из филе цыплят, Каша гречневая рассыпчатая с луком, Мандарины, Кофейный напиток, Хлеб дарницкий, Итого

Обед - Льготники 1-4 классов

Table with columns: Наименование блюда, Выход, Цена, Пищевые вещества, ЭЦ, минеральные вещества, Витамины. Rows: Кукуруза консервированная, Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной, Сосиска отварная, Картофельное пюре, Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам), Компот из компотной смеси, Итого, Всего за день

Завтрак - Льготники 5-11 классов

Table with columns: Наименование блюда, Выход, Цена, Пищевые вещества, ЭЦ, минеральные вещества, Витамины. Rows: Икра кабачковая (пром.), Котлета рубленая из филе цыплят, Каша гречневая рассыпчатая с луком, Мандарины, Кофейный напиток, Хлеб дарницкий, Итого

Обед - Льготники 5-11 классов

Table with columns: Наименование блюда, Выход, Цена, Пищевые вещества, ЭЦ, минеральные вещества, Витамины. Rows: Кукуруза консервированная, Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной, Сосиска отварная, Картофельное пюре, Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам), Компот из компотной смеси, Итого, Всего за день

Заведующий столовой (подпись)

(подпись)

Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)

Мед. работник (подпись)

(подпись)

Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН Корниенко Ирина Ивановна ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя: 1
День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
16 ноября 2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬН)
Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества										Витамины			
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
	Икра кабачковая (пром.)	60	12,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	1,8	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ткк 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	67,88	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,6	142,2	4,75	1,8	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
ткк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,54	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
тк38	Мандарины	120	45,42	0,48	0,24	7,5	38	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,09	0,07	45,6	19,2	0,48	-
ткк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		160	18,7	20,74	87,98	588,25	303,23	206,2	576,8	7,75	1237,4	21,4	25,5	181,52	0,44	0,57	82,1	55,75	10,86	0,03
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия																					
ткк 126 (сен)	Салат "Витаминный"	100	35,86	6	12	28	175	36	17	27	1,1	147	2,46	0,08	26,7	0,03	0,04	26	0,32	2,4	-
ткк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	200	35	10,12	9,22	47,84	312,69	30,87	188	281,33	-	-	-	-	4,53	-	0,27	0,01	1,33	-	-
тк38	Мандарины	120	60	0,48	0,24	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,09	0,07	45,6	19,2	0,48	-
	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
тк.Б.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	9,2	4,4	0,2	21,5	120	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	-	-	-	-
	Итого		180,06	21	21,66	131,34	734,09	183,27	246,2	384,53	5,32	819,8	7,26	1,28	87,5	0,09	0,11	19,53	75,87	4,21	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
	Икра кабачковая (пром.)	100	21	1,2	4,7	7,7	78	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
ткк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	74,38	13	12	20	182	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	5,4	-	-
ткк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,86	2,67	3,53	21	230	27,8	161,2	253,2	4,08	-	-	-	-	0,24	-	1,2	0,48	5,88	-
тк38	Мандарины	120	60	0,48	0,24	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-
ткк 136	Кофейный напиток (быстрорастворимый)	200	19	1,5	1,3	22,4	107	161,5	141	22,5	0,15	-	-	-	-	0,08	-	1,35	3,0	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		192,6	20,25	22,05	90,35	674,1	345,44	342	389,3	6,4	1077,8	10,2	12,5	146,1	0,54	0,3	103,68	60,16	9,44	0

Заведующий
столовой
(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9E8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАДОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

16 ноября 2023г

Диета-сах.диабет-Льготники

Неделя: 1
 День: 4

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет

	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	1,9	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	67,02	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,56	4,69	6,92	25,88	234,52	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
ТТК 36	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	36	88	26	46	0,6	394	4	1	34	0,06	0,06	38	16	0,4	-
ТТК 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	16,6	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,35	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		171,58	21,27	20,24	71,65	555,02	303,97	119,04	12,06	5,07	1046,5	21,25	16,03	169,65	0,46	0,51	66,35	49,37	36,33	0

Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет

ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,42	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-
ТТК 7 33М	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,56	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК №142	Сосиска отварная	100	103,78	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТТК 150 (сент)	Овощи по-карпатски	150	61,7	4,64	12,16	19,68	7,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 468	Компот из компотной смеси без сахара	200	11,6	0,2	-	7,9	55	8	4	6	0,6	25	0,1	-	0,7	0,02	-	2	1	0,2	-
	Итого		245,06	24,81	41,28	58,78	524,8	110,7	82,05	268,6	4,28	369	0,9	0,01	5,51	0,19	0,02	16,2	2,01	0,42	0
	Всего за день		416,64	46,08	61,52	130,43	1079,82	414,67	181,09	180,66	9,35	1415,5	22,15	16,04	175,4	0,65	0,53	82,55	51,38	36,75	0

Заведующий
 столовой

(должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)