

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Кривоша

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E510E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

16 Октября 2023

Льготники(Покачи)

Неделя: 1
 День: 1

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества										Витамины			
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов

ТТК 243	Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром	30/10/20	44,02	8,48	9,1	17,89	103,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	25,88	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
ТК38	Мандарины	150	75	1,05	0,15	11,25	57	102	39	69	0,9	591	8	1,5	51	0,12	0,08	57	24	0,6	-
ТТК 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	25,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		170	18,86	19,22	69	585,58	651,59	10,45	548	2,85	1095,2	16,5	15,66	115,5	0,53	0,44	250	73,7	0,77	3,34

Обед - Льготники 1-4 классов

ТТК 174 (сви)	Салат из свеклы с яблоком	60	12,32	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-
ТТК 1 (сви) зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,6	2,98	4,3	12	134	48,5	49,8	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
	Соус томатный	50 гр	4,94	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
ТТК 115 (сви) зам сви	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	90,84	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	298	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
ТТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	25	3,88	6,5	30,64	228	41,76	31,7	69,1	1,44	56,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,56	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ТТК 39	Сок разливной	200	20	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		212,4	23,19	27,15	113,24	641,35	251,76	199,3	522	8,75	184,75	15,93	37,4	82	0,41	0,23	13,32	36,03	2,48	1,5
	Всего за день		382,4	42,05	46,37	202,24	1426,93	933,3	609,75	1070	12,6	279,9	302,43	53,06	197,5	0,94	0,67	263,32	104,73	3,25	4,84

Завтрак - Льготники 5-11 классов

ТТК 243	Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром	30/10/20	44,02	8,48	9,1	17,89	103,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	25,88	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
ТК38	Мандарины	150	75	1,05	0,15	11,25	57	102	39	69	0,9	591	8	1,5	51	0,12	0,08	57	24	0,6	-
ТТК 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	25,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		170	18,86	19,22	69	585,58	651,59	10,45	548	2,85	1095,2	16,5	15,66	115,5	0,53	0,44	250	73,7	0,77	3,34

Обед - Льготники 5-11 классов

ТТК 174 сви	Салат из свеклы с яблоком	100	20,52	1,3	4,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-
ТТК 1 (сви) зам	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,6	2,98	4,3	12	134	48,5	49,8	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
	Соус томатный	50 гр	4,94	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
ТТК 115 (сви) зам сви	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	101,84	12,25	13	9,5	185	170	27	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25
ТТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	25	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	62,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,56	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ТТК 39	Сок разливной	200	20	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		231,6	25,92	32,31	127,07	946,65	334,1	218,54	35,52	11,24	221,3	18,06	44,08	91	0,47	0,28	15,93	40,33	5,43	1,68
	Всего за день		401,6	44,78	51,83	216,07	1532,23	885,65	29,08	183,53	4,09	2317	34,56	59,74	206,5	1	0,72	265,93	114,03	6,2	5,02

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Фогель
 (подпись)

А.А. Фогель
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя:
 День:



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЕ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

16 Октября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов

ттк 243.	Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром	30/10/20	44,02	8,48	9,1	17,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	196	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	25,88	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	130	65	0,91	0,13	9,75	49,4	88,4	33,8	59,8	0,78	512,2	5,2	1,3	44,2	0,11	0,08	49,4	20,8	0,52	-
ттк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	25,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
	Итого		160	18,72	19,2	87,5	577,98	637,92	105,25	538,8	2,73	1016,4	15,7	15,46	108,7	0,26	0,44	116,81	52,1	0,69	3,34

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), фенилкетонурия

ттк174 с/н	Салат из свеклы с яблоком	100	22,34	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-
ТТК№2 1	Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	100	28,6	2,5	5,17	5,17	76,67	17	14	25	0,42	83,33	0,02	-	-	0,02	0,03	7	-	0,08	-
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	35	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78
тк38	Мандарины	140	70	0,98	0,14	10,5	53,2	95,2	36,4	64,4	0,84	551,6	5,8	1,4	47,6	0,11	0,08	53,2	22,4	0,56	-
	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
тк10	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		198,24	9,64	18,27	107,16	626,97	218,33	126,44	225,02	8,59	247,93	9,46	39,14	59,6	0,27	0,18	38	72,52	3,94	0,78

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)

ттк 243.	Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром	40/10/25	61,18	11,31	12,13	23,85	204,4	241	33,67	177,73	0,67	260	1,47	6,53	6,4	0,05	0,09	0,19	69,33	-	0,25
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	25,88	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	140	70	0,98	0,14	10,5	53,2	95,2	36,4	64,4	0,84	551,6	5,8	1,4	47,6	0,11	0,09	53,2	22,4	0,56	-
ттк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	25,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
	Итого		182,16	21,62	22,24	94,21	632,88	705	116,23	587,63	2,96	1120,8	16,47	17,19	113,7	0,27	0,47	135,74	55,95	0,73	3,4

Заведующий
столовой

(должность)

Центр
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Центр
(подпись)

А.А. Фогель

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D34D9E84B46F168B3C2F23CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024