

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя: 2  
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдал: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

16 Февраля 2024г

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ГТК43 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ГТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,06	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	8,33	4,17	4,17	0,23	23,3	0,8	1,5	3,83	4,17	5	0,83	-	0,46	-	
ТК38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	38	18	0,4	-	
ГТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
-	Итого		170,2	19,04	17,6	81,46	616,91	624,33	183,57	49,17	56,93	1047,2	16,26	44,5	285,82	4,51	5,33	16,61	78,23	0,86	0,01	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	8	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-	
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
ГТК 42 (ноя.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	28,24	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65	
ГТК1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	206	14	20	190	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
-	Банан	170	43,26	2,58	0,86	35,7	81,8	13,6	71,4	47,8	1,02	591,6	0,09	1,7	3,74	0,07	0,09	17	-	0,88	-	
ГТК39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
-	Итого		243,8	31,75	24,46	147,93	846,75	153,38	254,48	867,83	10,23	1389,5	16,03	7,14	118,72	0,42	0,32	0,76	24,01	5,12	0,72	
-	Всего за день		414	50,79	42,06	229,45	1463,96	777,08	136,05	517	70,16	2436,8	32,29	51,84	404,35	4,93	5,65	17,27	102,24	5,98	0,73	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ГТК43 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ГТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,06	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	16,66	8,34	8,34	0,46	-	-	-	8,34	-	1,06	-	0,92	-	-	
ТК38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	38	18	0,4	-	
ГТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
-	Итого		174,7	23,02	18,8	104,48	739,16	632,6	187,74	153,34	60,16	1024	15,46	43	282	8,68	0,33	16,61	78,06	1,32	0,01	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,24	0,06	3,78	15	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-	
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
ГТК 42 (ноя.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	28,24	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65	
ГТК1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	206	14	20	190	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
-	Банан	160	38,76	2,41	0,81	33,0	163,0	12,8	67,2	44,8	0,96	556,8	0,08	1,6	3,52	0,07	0,08	16	-	0,84	-	
ГТК39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
-	Итого		239,3	31,54	24,41	145,87	925,75	152,54	260,28	865,03	10,17	1354,7	16,02	7,04	118,5	0,42	0,31	0,76	23,01	5,08	0,72	
-	Всего за день		414	54,56	44,21	250,33	1664,91	785,24	136,05	518,37	76,33	2378,7	31,48	50,04	400,5	9,1	0,64	17,37	102,07	6,4	0,73	

Заведующий столовой  
 (подпись)

*Центрова*  
 (подпись)

Г.Р. Центрова  
 (расшифровка подписи)

Мед. работник  
 (подпись)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA837B1D...

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1

Н.А. Квасова



Неделя: 2

День: 5

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

## МЕНЮ

16 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ТТК43 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,9	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ТК38	Мандарины	100	45,84	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18,74</b>	<b>17,7</b>	<b>81,46</b>	<b>616,91</b>	<b>816,03</b>	<b>179,4</b>	<b>145</b>	<b>58,71</b>	<b>1047,3</b>	<b>16,26</b>	<b>44,5</b>	<b>285,63</b>	<b>0,62</b>	<b>5,33</b>	<b>16,61</b>	<b>77,41</b>	<b>0,68</b>	<b>0,01</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( Диета -фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы ), фенилкетонурия</b>																						
ТК 193(	Салат-коктейль овощной	100/2	50	3,3	5,25	4,45	78,28	13	15	140	0,18	70	1,7	10,9	61	0,01	0,9	8	11,5	-	-	
ТК 196 (сен)	Плов бухарский	200	45	5,24	19,19	56,92	420	325,33	62,27	34,67	0,03	322,67	7,04	26,67	152	0,16	0,08	19,6	-	0,4	-	
	Банан	200	56	3	1	42	192	16	84	56	1,2	896	0,1	2	4,4	0,08	0,1	20	-	0,8	-	
	Сок с трубочкой	200	32	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-	
ТК10:	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>186</b>	<b>11,74</b>	<b>25,44</b>	<b>138,37</b>	<b>812,06</b>	<b>373,33</b>	<b>179,2</b>	<b>246,87</b>	<b>5,21</b>	<b>388,87</b>	<b>8,84</b>	<b>38,17</b>	<b>217,4</b>	<b>0,27</b>	<b>0,68</b>	<b>11,5</b>	<b>51,6</b>	<b>1,2</b>	<b>0</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп.инф. Покачи )</b>																						
ТТК43 (сен)	Салат "Школьный"	100	35,59	8,66	9,67	4,34	95,6	406,67	77,83	43,33	4,5	403,33	8,8	33,33	190	0,2	0,1	24,5	0,5	-	-	
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	216,88	46,7	26	2,7	515,56	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ТК38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,82	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	<b>Итого</b>		<b>183,19</b>	<b>24,5</b>	<b>22,47</b>	<b>82,54</b>	<b>649,1</b>	<b>751,56</b>	<b>210,53</b>	<b>162,33</b>	<b>81,51</b>	<b>482,19</b>	<b>19,78</b>	<b>57,83</b>	<b>361,63</b>	<b>0,7</b>	<b>5,37</b>	<b>16,81</b>	<b>87,21</b>	<b>0,68</b>	<b>0,01</b>	

Заведующий  
столовой

(должность)

(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова



Неделя: 2  
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
В.Ю. Лыкова  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

16 Февраля 2024

**Диета-сах.диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк43 8(сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ттк 25в (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	86,22	12,66	12	48,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
тк3в	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	48	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 37/1,	Какао с молоком без сахара	200	15,26	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		178,92	20,66	19,68	74,06	610,91	876,04	209,4	112	6,35	956	15,96	42,8	270	0,4	0,26	16,6	68,7	1,38	0
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	100	46,92	2,48	0,33	2,48	39,4	60,93	41,8	74,63	2,07	-	-	-	0,12	-	0,02	0,83	-	-	-
ттк 42 (январь)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	25	3,76	6,29	24	135	48,5	49,6	57	1,13	-	-	-	0,07	-	2	0,21	0,28	-	-
ттк1в	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	32,08	4,56	7,56	27,36	286,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,95	0,06	0,06	32,4	0,13	0,36	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)	20/20	100	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	-
-	Итого		323,14	30,06	28,58	84,84	762,8	249,23	211	396,23	8,2	843,4	14,85	3,01	84,59	0,37	0,2	1,23	35,43	3,24	0
-	Всего за день		502,06	50,92	48,26	158,9	1373,71	925,27	420,4	510,23	14,55	1799,4	30,81	45,81	354,58	0,77	0,46	17,83	104,13	4,62	0

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Центр*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024