

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

Неделя: 2  
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В.Ю. Лыкова

МЕНЮ  
16 Января 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кал	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		С	М	Р	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							а	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	мг	мг	мкг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )																						
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	4,5	2,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	13,7	13,1	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	30	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-		
	Итого		21,48	16,3	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	495,6	15,6	3,88	67,64	1,19	0,19	0,04	13,1	6,19	0,07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп.инф. Фенилкетонурия )																						
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	100/2	2,17	0,1	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-		
тк №525	Перец фаршированный овощами и рисом с соусом томатным	110/38	2,6	6,2	9,8	205	19	15	38	1	135	2,64	0,09	6,16	0,05	0,07	75	0,32	-	-		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	4,66	7,8	43,99	273,8	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78		
	Груша	150	0,6	0,45	15,8	70,5	28,5	18	24	3,45	232,5	1,5	0,15	15	0,03	0,05	7,5	3	0,6	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-		
	Итого		10,33	14,55	88,65	613,23	124,78	111,04	164,59	7,68	611	7,15	37,87	38,16	0,21	0,22	18,92	97,52	1,28	0,78		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )																						
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	1,74	0,08	5,06	16	15,34	28	9,34	0,4	112	2,4	0,24	13,6	0,02	0,04	9,6	-	0,06	-		
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	40	2,24	0,45	16,4	82,4	0,07	-	-	0,56	124,8	2,24	2,88	12,8	0,07	0,13	-	-	1,57	-		
	Итого		21,58	21,29	87,95	630,73	74,61	63,4	180,94	4,42	480	16,17	4,68	66,1	0,94	0,3	0	15,52	6,40	0,03		

Заведующий  
столовой  
(должность)

Мед.работник  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

Г.Р. Центроева  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2  
Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО  
Директор МДОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

Неделя: 9  
День: 2



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Документ выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

директор) с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ  
16 Января 2024  
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кал	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		С	М	Р	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )																						
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	0,55	0,3	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,98	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,98	0,07		
тк 110 (соч.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	13,7	15	18,2	258	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,8	0,05	0,03	2,9	-	4	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	30	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-		
	Итого		18,73	20,24	82,6	568,8	70,75	56,4	178,0	4,18	402	13,92	1,72	58,04	0,79	0,09	14,14	58,1	8,19	0,07		

Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )

тк 53 (соем.)	Салат из белокочанной капусты	60	0,98	3,08	4,14	48	31,2	9	18,2	0,39	180	1,8	0,18	8	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-		
тк 12 (соем.)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65		
тк 39 (мяс.)	Котлета Любительская из минтая	90	9,18	7,88	5,4	201,8	37,8	16,2	162	0,9	38,16	11,16	12,51	9,95	0,07	0,08	1,8	0,12	0,72	0,77		
тк 42 2 (мяс.)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	4,91	6,15	31,45	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,18	0,01	25,45	54	0,28	1,65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-		
	Груша	130	0,52	0,39	13,69	61,1	24,7	15,6	20,8	2,99	201,5	1,3	0,13	13	0,02	0,04	6,5	2,6	0,52	-		
тк 93	Напиток из мандарин	200	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	78	0,01	0,01	5	3	0,1	-		
	Итого		26,14	25	117,07	880,89	189,53	229,8	331,95	7,67	796,16	127,24	13,12	34,25	0,4	0,24	59,95	70,15	4,06	3,07		
	Всего за день		44,87	45,24	199,67	1449,69	259,78	286,2	510,55	11,85	1198,19	141,27	14,84	192,29	10,19	0,33	74,39	128,25	10,25	3,14		

Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )

	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	0,74	0,14	5,06	16	15,34	26	9,34	0,4	11,9	2,4	0,24	13,4	0,02	0,04	9,6	-	0,06	-		
тк 110 (соем.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,8	0,05	0,03	2,9	-	4	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	3,6	5,78	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,98	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	30	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-		
	Итого		20,02	21,24	88,12	611	74,59	53,4	280,94	4,28	389,2	13,93	1,78	53,3	10,52	0,17	14,1	60,52	6,04	0,03		

Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )

тк 53 (соем.)	Салат из белокочанной капусты	100	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-		
тк 12 (соем.)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65		
тк 39 (мяс.)	Котлета Любительская из минтая	100	10,2	8,75	6	224	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,06	0,09	2	0,13	0,8	0,85		
тк 42 2 (мяс.)	Картофель, запеченный по-деревенски	180	5,53	7,38	37,78	265,43	47,8	111,6	38,04	1,45	-	-	-	-	0,19	0,01	30,54	84,8	0,34	1,98		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-		
	Груша	130	0,52	0,39	13,69	61,1	24,7	15,6	20,8	2,99	201,5	1,3	0,13	13	0,02	0,04	6,5	2,6	0,52	-		
тк 93	Напиток из мандарин	200	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	78	0,01	0,01	5	3	0,1	-		
	Итого		28,72	29,14	26,67	979,53	222	256,2	367,09	8,27	920,4	141,73	14,63	39,38	0,45	0,27	70,78	91,04	5,16	3,48		
	Всего за день		48,74	50,38	214,78	1590,53	296,59	319,6	548,04	12,55	1308,61	155,68	16,41	192,89	10,97	0,44	84,88	151,58	11,2	3,51		

Заведующий  
столовой  
(подпись)

Цел  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

Неделя: 2  
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

## МЕНЮ

16 Января 2024г.

### Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кал	Минеральные вещества								Витамины							
			Б	Ж	У		С	М	Р	Fe	К	І	Se	F	В1	В2	С	А	Е	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет																						
	Огурец свежий (порционно)	60	1,3	0,06	0,56	8	11,5	21	7	0,3	98	0,1	0,1	5	0,02	0,01	7,2	-	0,05	-		
тгк1а	Гуляш из говядины	100	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
тгк36 1	Каша перловая с овощами	150	9,5	14,6	37,7	320	37	36	195	1,6	142	-	33	-	0,07	0,01	2	0,63	6,9	-		
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	1	-	-	3	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
	Итого		28	30,84	52,27	618,72	70,54	82	362	4,25	520,8	6,44	33,1	60,44	8,34	0,14	15,39	47,7	10,13	0		
Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет																						
тгк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	60	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-		
тгк12 (янв),	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной-	250/15/10	7,68	5,32	17,2	160,6	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,09	0,07	8	0,21	0,2	0,85		
тк 39 (янв)	Котлета Любительская из минтая	100	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85		
тгк42 2 (янв)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	4,81	6,15	31,48	221,15	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65			
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
тгк	Напиток из мандарин без сахара	200	0,2	-	4,5	47	8	3	5	0,1	-	-	-	0,01	-	5	-	0,1	-			
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-			
	Итого		24,45	21,96	83,37	836,29	171,07	159	322,9	6,25	812,6	141,1	14,44	54,36	7,6	0,21	66,11	111,35	3,82	3,15		
	Всего за день		52,45	52,8	135,64	1455,01	241,61	241	684,9	10,5	1333,4	147,54	47,54	114,8	15,94	0,35	81,5	159,05	13,95	3,15		

Заведующий  
столовой

(должность)



Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)



Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Николаевна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024