



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова
 Неделя: 1
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

15 Декабря 2023г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)

ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	93,54	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,02	0,02	0,02	-	0,12	0,01
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	23,76	3,58	8,8	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,08
-	Яблоко	140	45,34	0,56	0,96	13,72	65,8	22,4	12,8	15,4	3,08	-	-	-	-	0,02	-	14	-	0,02	-
тк10	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		173,34	18,1	19,06	87,93	579,1	216,29	93,05	93,75	4,83	404	18,02	30	52,8	0,14	0,18	22	15,58	2,47	0,07

Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)

ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,04	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк 28(вер)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25/2	42,66	6,58	7,7	28	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
ттк248(сен) 25%	Мясо Духовое	200	103,26	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-
-	Вафли	50	28	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		224,66	30,63	27,25	26,34	800,05	148,85	202,75	340,85	9,23	999,2	15,44	11,54	121,44	0,69	0,48	140	58,01	9,92	2,08
	Всего за день		398	49,73	46,31	214,32	1379,15	384,9	395,8	434,6	14,06	1403,2	33,46	41,54	174,24	0,83	0,66	162	73,59	12,39	2,15

Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)

ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	93,54	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	23,76	3,56	8,5	32,66	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,98	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-
тк10	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		161,8	19,4	20,78	94,35	588,4	214,62	92,19	92,65	4,61	404	18,02	30	52,8	0,3	0,16	22	14,58	2,47	0,07

Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)

ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,04	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк 28(вер)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25/2	42,66	6,58	7,7	28	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
ттк 248 (сен.)	Мясо Духовое	225	104	18,03	18,4	24,76	444,38	146	229	26	2,47	670	6,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	36	0,74	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
-	Банан	182	38,8	2,73	0,91	38,22	174,72	14,56	78,44	50,98	1,09	633,36	0,09	1,82	4	0,07	0,09	18,2	-	0,73	-
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		236,2	32,22	27,66	142,52	1000,15	271,2	448,19	147,81	8,43	632,54	15,53	13,36	125,44	0,72	0,69	171	77,21	5,04	2,08
	Всего за день		398	51,62	48,44	236,87	1598,55	485,84	540,34	40,48	13,042	236,54	33,55	43,36	178,24	1,02	0,85	193	91,79	7,51	2,15

Заведующий столовой

(должность)

Центроева

(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Кусакина

(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 29034D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ

15 Декабря 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 5

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)

ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	94,34	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	-	0,12	14,7	0,15	0,01
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	23,76	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Итого		160	19,02	18,98	85,97	569,7	213,05	191,25	91,55	4,57	737,6	20,42	30,12	62,4	0,16	0,18	36,7	13,68	2,5	0,07

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия- 5-11 классы), Фенилкетонурия

тк 4 (сви)	Икра свекольная	100	20	2,4	7,8	13	102	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк380.	Капуста брокколи с/м отварная с маслом	125	45,48	2,2	0,4	4,6	32	27	17	52	2	-	-	-	-	0,11	-	51	-	0,3	-
ттк № 54 (сопр)	Каша пшеничная вязкая с луком	180	30	7,68	8,52	36,6	254,4	120	49,2	183,6	2,4	162,96	1,08	0,12	10,8	0,17	0,02	1,2	0,05	0,12	-
-	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
-	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80,6	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
-	Итого		194,48	13,08	17,12	118,13	634,7	245	113,7	263,1	12,8	895,16	4,08	0,27	22,8	0,65	0,39	130,05	91,2	2,8	1,68

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)

ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	94,34	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	14,7	0,15	0,01
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	23,76	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	11,2	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-
-	Итого		170,6	19,77	19,17	93,19	604,03	219,43	199,37	95,93	5,33	876,33	21,39	30,82	66,4	0,18	0,39	36,7	16,68	2,65	0,07

Заведующий
столовой

(должность)

Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

15 Декабря 2023г.

Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ .сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
тк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87,18	15,45	12,4	8,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01	
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-	
тк10-	Чай без сахара	200	0,7	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		118,24	17,45	13,08	29,4	436,97	53,14	14,2	45,9	2,73	448	11,32	27,9	44	0,09	0,3	19,8	10,12	1,15	0,01	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
тк№546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,8	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
тк28 сви зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	35,56	8,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4	
тк 248 (ячв).	Мясо Духовое	200	106,36	17,67	17,4	21,88	265	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01	
тк .230	Кисель из кураги без сахара.	200	17,32	1,04	0,1	11,3	49,36	28	15	24	0,4	15,2	-	-	-	0,02	0,34	-	130	1,1	-	
тк 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	110	44	3,96	3,19	12,98	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		229,64	33,2	28,77	74,01	633,36	379,28	13,79	520,2	4,51	1137,3	12,94	10,24	55500	0,41	0,87	190,2	40,49	3	0,41	
	Всего за день		347,88	50,65	41,85	103,41	1070,33	432,42	27,98	586,1	7,24	1585,3	24,26	38,14	55544	0,5	1,17	210	50,61	4,15	0,42	

Заведующий
столовой

(должность)

Г.Р. Центроева

(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Т.В. Кусакина

(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024