

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

Минеральные вещества 2023 по Витамин 2024

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ СОШ №15 им. Ч.А. Квасова

Неделя: День



Table for Breakfast - Lygotniki 1-4 classes, sugar diabetes. Columns: No. of items, Name, Yield, Price, Food weight, Energy value, and minerals (Ca, Mg, P, Fe, K, I, Se, F, B1, B2, C, A, E, D).

Table for Lunch - Lygotniki 1-4 classes, sugar diabetes. Columns: No. of items, Name, Yield, Price, Food weight, Energy value, and minerals (Ca, Mg, P, Fe, K, I, Se, F, B1, B2, C, A, E, D).

Table for Breakfast - Lygotniki 5-11 classes, sugar diabetes. Columns: No. of items, Name, Yield, Price, Food weight, Energy value, and minerals (Ca, Mg, P, Fe, K, I, Se, F, B1, B2, C, A, E, D).

Table for Lunch - Lygotniki 5-11 classes, sugar diabetes. Columns: No. of items, Name, Yield, Price, Food weight, Energy value, and minerals (Ca, Mg, P, Fe, K, I, Se, F, B1, B2, C, A, E, D).

Table for Breakfast - Active 5-11 classes (phenylketonuria). Columns: No. of items, Name, Yield, Price, Food weight, Energy value, and minerals (Ca, Mg, P, Fe, K, I, Se, F, B1, B2, C, A, E, D).

Заведующий столовой (должность)

Мед. работник (должность)

Технолог отдела питания (должность)

Центр (подпись)

Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬН)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
15 Ноября 2023

Неделя: 1  
День: 3

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов</b>																							
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
тк №20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	84,36	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01		
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	17,9	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-		
	Яблоко	120	26	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
	<b>Итого</b>		<b>160</b>	<b>20,85</b>	<b>19,01</b>	<b>83,61</b>	<b>595,05</b>	<b>225,93</b>	<b>96,8</b>	<b>366,2</b>	<b>5,4</b>	<b>1055,8</b>	<b>58,52</b>	<b>47,52</b>	<b>154,03</b>	<b>2,07</b>	<b>5,28</b>	<b>1,25</b>	<b>23,22</b>	<b>5,34</b>	<b>0,01</b>		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), покачи</b>																							
	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,06	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-		
тк №20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	84,36	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01		
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	21,48	4,31	5,48	40,36	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-		
	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
	<b>Итого</b>		<b>183,48</b>	<b>22,33</b>	<b>19,96</b>	<b>87,54</b>	<b>634,68</b>	<b>238,33</b>	<b>103</b>	<b>404,2</b>	<b>5,8</b>	<b>133,8</b>	<b>60,12</b>	<b>48,88</b>	<b>168,18</b>	<b>2,1</b>	<b>5,28</b>	<b>11,33</b>	<b>26,22</b>	<b>5,83</b>	<b>0,01</b>		

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Центроева*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

*Кусакина*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

МЕНЮ

15 ноября 2023

Минеральные вещества 2023 по Витамин D4



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОЦ Net.ru  
Ч.А. Квасова

Неделя:  
День:

Table with columns: № сб. рец., выход гр./млп., Цена руб. коп., Пищевые вещ-ва, гр., ЭЦ (кило калории), and mineral elements (Ca, Mg, P, Fe, K, I, Se, F, B, V, C, A, E, D).

Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет

Table for breakfast menu for categories 1-4, including items like огурец свежий, горбуша, рагу овощное, яблоко, чай с лимоном, and хлеб.

Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет

Table for lunch menu for categories 1-4, including items like салат "Осенний", макаронные изделия, суп овощной, печенье, хлеб, and напиток.

Завтрак - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет

Table for breakfast menu for categories 5-11, including items like огурец свежий, горбуша, рагу овощное, яблоко, чай с лимоном, and хлеб.

Обед - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет

Table for lunch menu for categories 5-11, including items like салат "Осенний", макаронные изделия, суп овощной, печенье, хлеб, and напиток.

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия

Table for breakfast menu for categories 5-11 (parental fee), including items like каша рисовая, капуста тушеная, яблоко, сок, and кисель.

Заведующий столовой (подпись)

Центр (подпись)

Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)

Мед.работник (подпись)

Т.В. Кусакина (подпись)

Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E