

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 4
 День: 4

МЕНЮ

15 февраля 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТК №35 (Янв)	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,0	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТК №40 3/1/.	Картофельное пюре..	150	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	43,78	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,06	0,03	0,36	44,4	1,81	0,01
	Вафли	50	21	1,88	2,5	25	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	7,25	37,5	11,75	0,95	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		166	19,57	21,52	77,99	564,5	180,49	236,29	82,58	5,78	815	8,9	12,24	101,4	0,34	0,19	49,45	20,36	4,58	0,07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТК №11	Винегрет овощной	60	20	0,84	6,06	4,08	74,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК №82 (Сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	62,36	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,85
ТК №142	Сосиска отварная	100	105,02	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	300	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,6	5,61	37,31	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,56	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТК23	Кисломолочный напиток	200	25,62	2,5	2,5	21,7	45	240	28	184	-	292	18	4	40	0,08	0,34	2	-	-	-
	Итого		248	29,07	38,22	130,89	856,9	336,7	314,3	851,25	8,01	1062,5	28,88	11,01	85	0,58	0,45	0,18	12,02	20,8	0,66
	Всего за день		414	48,64	59,74	208,88	1421,4	517,19	650,56	133,84	13,79	1877,5	37,78	23,25	186,4	0,92	0,64	49,63	32,38	25,38	0,73
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТК №35 (Янв)	Помидор свежий (порционно)	65	30,5	0,6	0,11	2,06	13	8,1	13	16,9	0,58	157,04	0,44	0,21	10,84	0,05	0,02	16,25	-	0,05	-
ТК №40 3/1/.	Картофельное пюре..	180	29,9	3,05	6,53	24,30	158,4	56,4	34,8	102	1,32	585,2	5,28	0,29	31,88	0,17	0,07	6	0,08	0,24	0,07
	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	43,78	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,06	0,03	0,36	44,4	1,81	0,01
	Вафли	50	21	1,88	2,5	25	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	50	9	2,8	0,56	17,6	89	0,98	-	0,7	-	-	-	-	14,42	-	75	23,5	1,96	-	-
	Итого		179,84	21,53	22,9	92,56	629,4	183,42	205,56	89,14	5,8	843,25	8,42	10,5	99,52	14,76	0,12	72,96	97,51	5,61	0,08
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТК №11	Винегрет овощной	100	26,76	1,4	10,1	6,8	124	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК №82 (Сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	50	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,85
ТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	300	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-
ТК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,78	7,12	6,73	44,8	255,78	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,84	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,56	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТК23	Кисломолочный напиток	200	25,62	2,5	2,5	21,7	45	240	28	184	-	292	18	4	40	0,08	0,34	2	-	-	-
	Итого		235,16	29,15	43,38	141,08	932,13	339,34	350	955,25	8,82	1108	32,88	10,47	126,5	0,63	0,46	24,18	17	1,44	0,65
	Всего за день		415	50,68	66,26	233,64	1561,53	522,78	555,56	124,39	14,62	951,29	41,3	20,97	226,02	15,39	0,58	97,14	114,65	7,05	0,73

Заведующий
 столовой
 (должность)

Цес
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Т
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD2643D4374
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 15 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
тк, 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06	
тк40 3/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01	
	Вафли	50	21	1,5	1,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		166	19,19	20,52	82,89	564,5	173,28	198,76	170,84	5,18	737	7,5	10,44	93,4	7,51	0,11	81,2	57,86	4,58	0,07	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (диета -фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы), фенилкетонурия																						
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной	100	25,76	1,4	8,43	6,6	123	38	19	38	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,03	15	0,25	-	-	
	Помидор свежий	100	46,92	1,26	0,2	4,68	24	18,9	21,7	27,9	0,9	241,6	0,7	0,33	16,7	0,06	0,03	25	-	0,35	-	
тк 35 (январь)	Картофельное пюре без молока	150	25	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06	
тк38	Мандарины	120	60	0,84	0,12	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		160,68	6,24	14,19	50,58	365,6	190,5	104,9	212,1	4,72	1392,8	12,9	2,02	100,8	0,32	0,19	19,49	90,6	1,03	0,06	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																						
тк54	Помидор свежий (порционно)	85	39,88	0,8	0,14	2,69	17	11,9	17	22,1	0,77	205,4	0,56	0,29	14,16	0,05	0,03	21,25	-	0,05	-	
тк40 3/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	86,44	13	14	0,78	233,18	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	1,76	44,4	1,61	0,01	
тк 35 (январь)	Картофельное пюре.	180	27,48	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06	
	Вафли	50	21	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		182,3	20,68	24,02	73,55	685,88	176,78	203,76	177,34	5,41	197,41	7,66	10,53	97,56	7,52	0,12	62,95	65,51	4,39	0,07	

Заведующий
 столовой
 (должность)

[Подпись]
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

[Подпись]
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2476
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя 2
 День 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 до 26.12.2024

МЕНЮ

15 Февраля 2024г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		С	М	Р	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
тк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,8	12	8,4	12	15,8	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
тк40 3/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	13,2	10,54	193	100,84	43,78	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,81	0,01	
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	25,1	2,9	4,7	23,5	145	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,05	21	0,04	0,2	0,65	
тк10-	Чай без сахара	200	0,74	0,2	-	0,05	1,47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		140,44	18,05	18,28	48,24	402,97	135,28	86,78	19,84	4,23	815	8,9	12,24	101,4	0,31	0,18	44,44	36,36	2,83	0,66	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
ТТК 526 (январь) зам	Винегрет овощной	60	20	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-	
тк №82 (сентябрь)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	39,98	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65	
тк №142 /1	Сосиска отварная(говяжья)	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,82	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01	
тк23	Кисломолочный напиток	200	31,72	2,5	2,5	21,7	45	240	28	184	-	292	18	4	40	0,08	0,34	2	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		216,02	26,34	36,95	107,54	782,45	348,04	259,7	855,6	7,88	1183,2	28,18	9,86	89,14	0,55	0,52	0,33	21,02	20,98	0,66	
	Всего за день		356,46	44,39	55,23	153,78	1185,42	481,32	445,48	175,44	12,11	1998,2	37,08	22,1	190,54	0,86	0,7	44,77	57,38	23,81	1,32	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центр
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Ку
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2424
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024