

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День:

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 15 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		С	М	Р	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ТКБ	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2	
ТК21	Бутерброд (Батон) с сыром	60	30	5,56	5,62	33,86	160	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65	
ТК 54В	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	115	57,5	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-	
ТК	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
	Итого		166	24,23	23,66	80,37	617,2	732,95	93,4	780,1	4,63	492,85	30,56	29,82	77,2	0,22	1,37	249,1	4,72	0	2,85	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия-5-11кл.), Фенилкетонурия																						
ТТК 528 (ноя) зам	Винегрет овощной	150	34,22	2,1	12,65	9,9	184,5	57	28,5	54	1,5	311,25	4,5	0,38	25,35	0,03	0,05	22,5	0,38	-	-	
ТТК	Гороховое пюре	180	45	4,2	3	35,52	272,4	82,8	73,2	187,2	5,76	-	-	-	-	-	-	0,05	0,96	-	-	
ТТК36 0	Калуста цветная свежемороженная отварная	100	35,54	1,75	2,86	3,68	25,6	21,6	13,6	41,6	1,6	24,8	1,2	4,16	28	0,09	0,02	40,8	0,11	0,24	-	
ТК38	Мандарины	150	75	1,05	0,15	11,25	57	102	39	89	0,9	591	6	1,5	51	0,12	0,09	57	24	0,8	-	
ТК10.	Чай с сахаром	200	2,18	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		191,94	9,31	18,66	70,35	580,5	268,4	158,3	359,8	10,76	927,05	11,7	6,04	104,35	0,24	0,16	24,54	120,3	1,8	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																						
ТТК 219.	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	30	5,58	5,62	33,86	160	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32	
ТКБ	Омлет натуральный	200	80,3	16,68	17,16	11,31	310	288	26,27	342,57	4	239,33	28,76	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93	
ТК 54В	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	115	57,5	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-	
ТК	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
	Итого		187	27,9	27,41	81,68	678,2	860,15	82,97	855,07	5,8	580,68	37,76	43,09	96,27	0,17	1,8	299,1	3,5	0,8	3,25	

Заведующий
 столовой

(должность)

(подпись)
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2465 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Коршенико Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

15 Января 2024

Диета-сах.диабет-Льготники 1-4 кл.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники 1-4 кл.), сах.диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	19,48	4,6	5,9	15	72,6	175	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
ткБд иабет	Омлет белковый	160	64,24	14,83	15,25	16	276,27	230,4	21,01	274,13	3,2	188,27	23	29,67	61,01	0,07	1,06	0,64	166,4	-	2,35
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57,7	2,68	2,68	16,33	75,13	180,17	23	150,27	0,12	98,9	-	-	-	0,15	0,15	1,53	16,67	-	-
тк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17,18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	186	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		163,1	25,39	26,09	65,7	532,5	767,8	194,0	576,9	4,02	562,17	33,4	36,37	89,01	0,32	1,5	236,62	3,31	31,08	2,54
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники 1-4 кл.), сах.диабет																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	24,44	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
тк27 0,сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33,94	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,8	1,63	427	5,86	0,96	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 97 (ноя),	Жаркое по-домашнему	225	151,3	16,89	16,4	30,3	399	24,36	229	348	3,39	751	11,34	0,25	83,24	0,2	0,18	26,26	0,01	2,24	-
тк38	Мандарины	100	50	1,8	0,4	16,2	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
	Сок томатный	200	18	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		282,18	22,16	20,47	65,98	615,9	186,6	12,8	524,8	6,85	720,2	22,6	3,71	160,94	0,43	0,39	16,33	92,78	5,55	0
	Всего за день		445,28	47,55	47,06	151,68	1148	954,4	306,88	101,7	10,87	282,38	56	40,08	249,95	0,75	1,89	252,95	96,09	36,63	2,54

Заведующий
 столовой
 (должность)

Г.Р. Центрова
 (Подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Т.В. Кусакина
 (Подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)