



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

Неделя: \_\_\_\_\_  
 День: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

14 декабря 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Льготники				ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины				
				Пищевые вещ-ва, гр			Са		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
				Б	Ж	У															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТК 546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	67,88	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
ТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,56	4,59	8,92	25,88	214	23	128	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
ТК 38	Мандарины	120	54,16	0,44	0,24	9	45,6	81,6	31,2	56,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,8	19,2	0,48	-
ТК 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,8	0,05	0,1	-	-	1,16	-
	<b>Итого</b>		<b>179,06</b>	<b>18,92</b>	<b>19,1</b>	<b>92,63</b>	<b>685,9</b>	<b>292,5</b>	<b>210,4</b>	<b>674,4</b>	<b>7,88</b>	<b>1186,6</b>	<b>22,08</b>	<b>26,06</b>	<b>193,14</b>	<b>0,48</b>	<b>0,59</b>	<b>82,1</b>	<b>64,99</b>	<b>9,84</b>	<b>0,03</b>

**Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )**

ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,42	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ТК 7 зам	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,64	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТК №142	Сосиска отварная	100	106,64	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТК 35 (нов)	Картофельное пюре	150	21,52	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,06	0,03	-	-	0,8	-
ТК 468	Компот из компотной смеси	200	14,02	0,2	-	17,9	103	8	4	6	0,6	25	0,1	-	0,7	0,02	-	2	1	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>218,94</b>	<b>26,84</b>	<b>35,11</b>	<b>109,98</b>	<b>873,15</b>	<b>171,2</b>	<b>107,05</b>	<b>570,85</b>	<b>8,46</b>	<b>921,8</b>	<b>9,2</b>	<b>3,36</b>	<b>45,31</b>	<b>0,41</b>	<b>0,11</b>	<b>12,05</b>	<b>11,21</b>	<b>1,47</b>	<b>0,06</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>398</b>	<b>46,76</b>	<b>54,21</b>	<b>202,51</b>	<b>1396,05</b>	<b>463,7</b>	<b>367,49</b>	<b>1434,25</b>	<b>14,34</b>	<b>2108,4</b>	<b>31,28</b>	<b>39,41</b>	<b>239,03</b>	<b>0,89</b>	<b>0,7</b>	<b>94,15</b>	<b>76,2</b>	<b>11,31</b>	<b>0,06</b>

**Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )**

ТК 546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	75,32	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,86	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
ТК 38	Мандарины	120	49,6	0,48	0,24	9	45,6	81,6	31,2	56,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,8	19,2	0,48	-
ТК 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,8	0,05	0,1	-	-	1,16	-
	<b>Итого</b>		<b>184,24</b>	<b>18</b>	<b>15,71</b>	<b>67,35</b>	<b>601,9</b>	<b>290,8</b>	<b>239,2</b>	<b>632,8</b>	<b>8,68</b>	<b>1235,4</b>	<b>22,9</b>	<b>28,56</b>	<b>206,4</b>	<b>0,59</b>	<b>0,62</b>	<b>86,8</b>	<b>64,28</b>	<b>5,3</b>	<b>0,03</b>

**Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )**

ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,42	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ТК 7 зам	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,64	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТК №142	Сосиска отварная	100	97,22	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТК 35 (нов)	Картофельное пюре	180	25,76	3,78	8,1	29,28	190,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,38	0,29	31,88	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,06	0,03	-	-	0,8	-
ТК 468	Компот из компотной смеси	200	14,02	0,2	-	17,9	103	8	4	6	0,6	25	0,1	-	0,7	0,02	-	2	1	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>213,76</b>	<b>28,08</b>	<b>37,77</b>	<b>115,86</b>	<b>677,35</b>	<b>180,6</b>	<b>162,89</b>	<b>587,85</b>	<b>8,88</b>	<b>1016</b>	<b>10,08</b>	<b>3,4</b>	<b>51,19</b>	<b>0,44</b>	<b>0,12</b>	<b>12,05</b>	<b>12,21</b>	<b>1,51</b>	<b>0,07</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>398</b>	<b>46,08</b>	<b>53,48</b>	<b>203,61</b>	<b>1479,25</b>	<b>476,2</b>	<b>402,09</b>	<b>1615,36</b>	<b>2251,432</b>	<b>31,96</b>	<b>257,54</b>	<b>1,03</b>	<b>0,74</b>	<b>98,88</b>	<b>76,49</b>	<b>6,81</b>	<b>0,1</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Г.Р. Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Т.В. Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МКОУ СОШ №1  
 Н.А. Касова



Неделя: 1  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

**МЕНЮ**  
 14 Декабря 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНИ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ТТК 546	Помидор свежий (порционно)	60	12,6	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТТК 117 (Филе),	Котлета рубленая из филе цыплят	90	67,88	10,01	8,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,6	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,54	4,59	8,82	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
ТТК 38	Мандарины	120	45,42	0,48	0,24	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-
ТТК 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	198	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		160	18,53	18,02	86,66	561,05	292,48	210,4	574,4	7,81	1171	21,6	25,7	191,52	0,47	0,57	82,1	64,99	9,64	0,03
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( Диета-Фенилкетонурия- 5-11 кл. ), Фенилкетонурия</b>																					
ТТК 125 (сөн)	Салат "Витаминный"	100	35,86	6	12	28	175	36	17	27	1,1	147	2,46	0,08	26,7	0,03	0,04	26	0,32	2,4	-
ТТК № 76 (сөн)	Фасоль с овощами	180	26,76	8,88	5,64	17,16	153,6	49,2	36	91,2	2,88	1095,6	12,72	25,2	46,40	0,19	0,43	-	0,04	-	0,48
ТТК 38	Мандарины	120	60	0,48	0,24	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-
-	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
ТТК 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		182,62	15,56	17,88	103,39	550	240,8	118,2	184,4	9,8	2030,6	19,98	26,48	113,94	0,64	0,88	149,58	95,6	5,23	2,16
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род. плата )</b>																					
-	Помидор свежий	100	36,72	1,20	0,2	4,68	24	18,9	21,7	27,9	0,9	241,6	0,7	0,33	16,7	0,06	0,03	25	-	0,35	-
ТТК 117 (Филе),	Котлета рубленая из филе цыплят	100	78,56	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,86	2,67	3,53	21	230	27,6	151,2	253,2	4,08	-	-	-	0,24	-	1,2	0,48	5,88	-	-
ТТК 38	Мандарины	120	60	0,84	0,12	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-
ТТК 136	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	181,5	141	22,5	0,15	-	-	-	0,05	-	1,35	30	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		211,7	18,79	15,63	86,58	803,6	330,14	383,1	522,8	8,2	950,4	12,16	23,33	179,5	0,57	0,37	92,88	75,81	11,29	0,03

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центрова*  
 (подпись)

Г.Р. Центрова  
 (расшифровка подписи)

Мед. работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 296D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОЦ.Ц. №1  
 Н.А. Кавасова

Неделя 1  
 День 4



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

14 Декабря 2023г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	1,9	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ТТК № 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	67,02	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,56	4,59	6,92	25,88	234,52	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
ТТК № 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	48	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК № 26	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	16,6	1,88	1,88	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,6	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	<b>Итого</b>		<b>171,58</b>	<b>21,27</b>	<b>20,24</b>	<b>71,65</b>	<b>355,02</b>	<b>303,97</b>	<b>119,94</b>	<b>112,06</b>	<b>5,07</b>	<b>1046,5</b>	<b>21,25</b>	<b>16,03</b>	<b>169,88</b>	<b>0,46</b>	<b>0,51</b>	<b>66,35</b>	<b>49,37</b>	<b>36,33</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ТТК № 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,42	1,5	3,1	3,1	48	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-
ТТК № 738М	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,64	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК № 142	Сосиска отварная	100	103,78	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТТК № 150 (СВНТ)	Овощи по-карпатски	150	61,7	4,84	12,16	15,68	7,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК № 468	Компот из компотной смеси без сахара	200	11,6	0,2	-	7,9	55	8	4	8	0,6	25	0,1	-	0,7	0,02	-	2	1	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>245,14</b>	<b>24,81</b>	<b>41,26</b>	<b>58,78</b>	<b>524,8</b>	<b>110,7</b>	<b>62,05</b>	<b>268,6</b>	<b>4,28</b>	<b>369</b>	<b>0,9</b>	<b>0,01</b>	<b>5,51</b>	<b>0,19</b>	<b>0,02</b>	<b>16,2</b>	<b>2,01</b>	<b>0,42</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>416,72</b>	<b>46,08</b>	<b>61,52</b>	<b>130,43</b>	<b>1079,82</b>	<b>414,67</b>	<b>181,99</b>	<b>180,66</b>	<b>9,35</b>	<b>1415,5</b>	<b>22,15</b>	<b>16,04</b>	<b>175,4</b>	<b>0,65</b>	<b>0,53</b>	<b>82,55</b>	<b>51,38</b>	<b>36,75</b>	<b>0</b>

Заведующий  
столовой

(должность)

*Центрова*  
(подпись)

Г.Р. Центрова

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*Кусякина*  
(подпись)

Т.В. Кусякина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024