

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1,
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ

14 ноября 2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов

ткx546	Помидор свежий (порционно)	60	32,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ткx151(соч)	Рагу из говядины	200	125,6	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	870	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,16	0,20	16,4	65,0	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ткx459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		170,6	21,35	21,11	80,8	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0

Обед - Льготники 1-4 классов

ткx185(м.раст)	Салат "Нежность"	60	17,76	2,28	4,98	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ткx256(соч)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	38,34	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
ткx202	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	148,38	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ткx14	Компот из свежих яблок	200	14,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		227,4	26,12	25,88	118,61	858,8	294,03	286,6	447,95	5,82	815,81	26,4	22,31	192,82	0,64	0,28	135,51	26,86	4,21	0,9
	Всего за день		398	47,47	46,99	199,41	1428,28	354,12	422,6	789,35	13,28	475,61	33,99	25,19	264,58	0,95	0,44	137,31	35,86	4,55	0,9

Завтрак - Льготники 5-11 классов

ткx546	Помидор свежий (порционно)	100	34,16	1,1	0,2	8	26	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
ткx151(соч)	Рагу из говядины	225	117,12	21,65	22,3	45,56	475	33,85	65,25	335,25	4,84	753,75	7,13	0,27	62,37	0,23	0,14	24,75	2,03	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,86	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ткx459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		164,24	25,01	22,97	91,96	643,8	69,45	151,25	389,05	8,36	940,22	8,65	3,04	85,37	0,37	0,19	2,03	119,75	0,37	0

Обед - Льготники 5-11 классов

ткx185(соч)	Салат "Нежность"	100	29,64	3,8	8,1	17	118	25	56	83	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52
ткx256(соч)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	38,34	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ткx202	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	142,86	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,57	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
ткx14	Компот из свежих яблок	200	14,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		233,76	28,64	31,12	128,11	933	302,96	325	484,25	6,07	879,41	29,04	25,32	207,64	0,67	0,33	148,02	31,07	2,52	1,17
	Всего за день		398	53,65	54,09	229,07	1576,6	372,43	476,25	873,3	14,43	719,63	37,69	28,36	293,01	1,04	0,52	150,02	50,83	2,89	1,17

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ

14 ноября 2023

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,88	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	3,6	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		155	21,59	21,11	55,15	492,63	42,73	71,19	314,78	5,4	893	8,14	2,24	73,44	0,28	0,22	1,8	107	1,29	0
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
ттк185(м.раст)	Салат "Нежность"	60	17,76	2,28	4,86	4,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,8	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	44,76	7,34	2,72	17,2	119,7	226	1,77	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
ттк132	Зразы рубленые с яйцом	90	70	11,81	15,8	19,5	265	25,2	23	245,7	1,8	227,6	5,79	0,5	80,5	0,07	0,09	5	0,7	1,8	-
тк13(сен)	Капуста тушеная	150	23,32	1,6	2,3	22,8	109	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-
тк19(диабет)	Напиток из яблок без сахара	200	7,38	0,1	0,1	2,65	12	5	2	3	1	-	-	-	-	0,01	-	3	-	0,4	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		167,58	24,73	25,86	78,9	628	365,44	250,8	582,3	6,32	1029,9	29,54	19,45	221,64	0,43	0,34	27,72	80	6,79	0,31
	Всего за день		322,58	46,32	46,97	132,05	1120,63	408	1732,19	897,08	11,72	922,9	37,68	21,69	295,08	0,71	0,56	29,52	167	8,08	0,31

Заведующий
 столовой

(должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290E4D9E8AB46E168B3CF213CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАOU СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя:
 День:

МЕНЮ
 14 ноября 2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,58	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-		
	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-		
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
	Итого		160	21,35	21,11	82,7	571,48	80,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), фенилкетонурия																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	1,1	0,2	3,8	24	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-		
ттк15(сен) зам	Рагу овощное	200	45,4	6	8,93	16	188	49,33	33,33	122,67	1,47	605,33	4,8	0,26	33,33	0,11	0,06	16	1,14	0,93	-		
тк38	Мандарины	160	80	1,12	0,16	12	60,8	108,8	41,6	73,6	0,96	630,4	6,4	1,6	54,4	0,13	0,1	60,8	25,6	0,64	-		
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
	Итого		168,12	8,62	9,39	53,6	349,8	162,13	100,93	231,27	4,43	1485,4	11,92	2,23	104,92	0,32	0,19	26,74	171,8	1,94	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), 1 вариант																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	0,92	0,17	6,33	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-		
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,58	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-		
	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,17	0,22	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-		
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
	Итого		174,68	21,73	21,17	85,23	579,48	85,69	144	351,8	7,82	856,47	7,86	3,01	78,44	0,34	0,17	1,8	117	0,37	0		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)