

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8  
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАЙЛЬБЕНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

**МЕНЮ**

14 Сентября 2023г.

Неделя: 2  
 День: 4

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет</b>																					
-	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	55,32	13	13,2	10,54	193	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
тк72 (сен)	Картофель отварной с зеленью	150/2	28,5	2,9	4,7	23,5	145	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,05	21	0,04	0,2	0,65
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
тк10-	Чай без сахара	200	0,66	0,2	-	0,05	1,47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		110,88	18,05	18,28	46,24	402,97	135,28	185,76	119,84	4,23	815	8,9	12,24	101,4	0,31	0,18	44,44	36,36	2,83	0,66
<b>Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет</b>																					
ТК 11 (сен)	Винегрет овощной	60	19,88	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
тк 82 (зам.)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	15,3	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262	1,98	0,16	9,53	0,06	0,01	10	0,18	2,4	-
тк 432	Биточки по-селянски	90	82,44	8,7	6,5	9,07	262,63	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	29,66	2,5	2,5	8	85	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-
-	Итого		168,24	25	25,37	87,66	846,18	272,8	301,5	774,7	7,92	1220,5	30,27	8,37	123,37	0,5	0,5	1,83	23,03	23,5	0,01
-	Всего за день		279,12	43,05	43,65	133,9	1249,15	408,08	487,26	94,54	12,15	2035,5	39,17	20,61	224,77	0,81	0,68	46,27	59,39	26,33	0,67

Заведующий столовой  
 (должность)

*Г.Р. Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Т.В. Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2FCA833B1D3973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

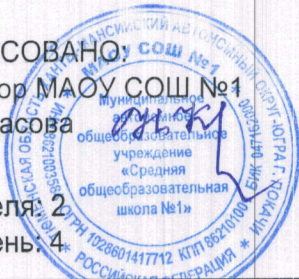
СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1

Н.А. Квасова

Неделя: 2

День: 4



**МЕНЮ**  
14 Сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8  
Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬВЕНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

**Завтрак - Учащиеся 1-4 классов**

-	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72,96	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
тк. 35 (сен)	Картофельное пюре..	150	23,48	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
-	Вафли обожайка,	50	35	1,5	1,5	25	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	7,21	-	-	37,5	11,75	0,98	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		160	19,19	20,52	77,99	564,5	173,28	198,76	70,84	5,18	737	7,5	10,44	93,4	7,51	0,11	61,2	57,86	4,58	0,07

**Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), 1 вариант Валидов Т.**

-	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,06	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	55,32	13	14	0,78	233,18	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	1,76	44,4	1,61	0,01
ттк415	Каша овсянная из "Геркулеса" вязкая с маслом слив.	150	7,68	5,1	6,3	45	208	17	48	27	1,7	273	5,28	25,4	39,6	0,1	0,08	29	-	7	0,65
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		133,1	20,84	20,88	68,54	550,58	163,94	228,56	96,44	7,02	868,6	13,38	35,82	123,2	0,25	0,17	54,4	52,76	8,63	0,66

**Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), фенилкетонурия**

-	Помидор свежий	100	36,72	1,26	0,2	4,68	24	18,9	21,7	27,9	0,9	241,6	0,7	0,33	16,7	0,06	0,03	25	-	0,35	-
ТТК 528 (сен) зам	Винегрет овощной	100	23,82	1,4	8,43	6,6	123	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,03	15	0,25	-	-
тк 35 (март)	Картофельное пюре без молока	180	25	3,05	6,53	24,36	158,4	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
-	Груша	150	66	0,6	0,45	15,8	70,5	28,5	18	24	3,45	232,5	1,5	0,15	15	0,03	0,05	7,5	3	0,6	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		153,7	6,51	15,61	61,44	416,9	146,8	97,5	197,9	7,67	1246,8	10,48	1,02	80,28	0,28	0,18	3,3	53,5	1,19	0,07

**Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)**

-	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,6	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72,96	13	14	0,78	233,18	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	1,76	44,4	1,61	0,01
тк 35 (сен)	Картофельное пюре	180	28,12	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
-	Вафли обожайка,	50	35	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	7,21	-	-	37,5	11,75	0,98	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		179,32	20,8	24,05	74,03	688,88	188,28	125,61	198,24	5,76	327,87	8,65	10,62	105,35	7,57	0,13	61,2	70,26	4,65	0,08

Заведующий столовой  
(должность)

*Центроева*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед. работник  
(должность)

*Кусакина*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
Корниенко Ирина Ивановна  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBV69337CD8  
Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬБЕНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

Неделя: 2  
День: 4

**МЕНЮ**  
14 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вец-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов</b>																							
	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ТТК403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72,96	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01		
ТК, 35 (сен)	Картофельное пюре..	150,	23,48	2,54	5,44	20,3	132	47	29	95	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06		
	Вафли обожайка,	50	35	1,88	2,5	25	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	7,25	37,5	11,75	0,95	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
ТК10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>160</b>	<b>19,57</b>	<b>21,52</b>	<b>77,99</b>	<b>564,5</b>	<b>180,49</b>	<b>236,28</b>	<b>182,59</b>	<b>5,78</b>	<b>815</b>	<b>8,9</b>	<b>12,24</b>	<b>101,4</b>	<b>0,34</b>	<b>0,19</b>	<b>49,45</b>	<b>20,36</b>	<b>4,58</b>	<b>0,07</b>		

<b>Обед - Льготники 1-4 классов</b>																					
ТТК 528 (сен) зам	Винегрет овощной	60	19,82	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
ТК №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	40,68	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
ТТК432	Биточки по-селянски	105	110,2	10,7	8,5	9,07	212	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
	Кисломолочный напиток кефир	180	26,7	2,25	2,25	7,2	40,5	162	18,9	127,8	0,18	262,8	16,2	3,6	36	0,05	0,31	1,26	1,35	-	-
	<b>Итого</b>		<b>220,1</b>	<b>28,12</b>	<b>27,27</b>	<b>95,34</b>	<b>787,8</b>	<b>257,5</b>	<b>312,6</b>	<b>763,95</b>	<b>8,12</b>	<b>1273,8</b>	<b>35,47</b>	<b>11,28</b>	<b>154,64</b>	<b>0,51</b>	<b>0,57</b>	<b>1,68</b>	<b>22,88</b>	<b>21,9</b>	<b>0,66</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>380,1</b>	<b>47,69</b>	<b>48,79</b>	<b>173,33</b>	<b>1352,3</b>	<b>437,95</b>	<b>48,86</b>	<b>46,54</b>	<b>13,9</b>	<b>2088,8</b>	<b>44,37</b>	<b>23,52</b>	<b>256,04</b>	<b>0,85</b>	<b>0,76</b>	<b>51,13</b>	<b>43,24</b>	<b>26,48</b>	<b>0,73</b>

<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов</b>																					
	Помидор свежий (порционно)	100	42,58	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
ТТК403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72,96	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
ТК 35 (сен)	Картофельное пюре	180	28,12	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
	Вафли обожайка,	50	24,7	1,88	2,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
	Хлеб дарницкий	50	8,7	2,8	0,56	17,6	89	0,08	-	0,7	-	-	-	-	14,42	-	75	23,5	1,96	-	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>179,22</b>	<b>22,58</b>	<b>24,53</b>	<b>95,59</b>	<b>674,2</b>	<b>188,32</b>	<b>12,56</b>	<b>198,24</b>	<b>6,11</b>	<b>927,87</b>	<b>8,65</b>	<b>10,62</b>	<b>105,35</b>	<b>14,78</b>	<b>0,13</b>	<b>72,95</b>	<b>106,36</b>	<b>5,63</b>	<b>0,08</b>

<b>Обед - Льготники 5-11 классов</b>																					
ТК 11. (сен)	Винегрет овощной	100	33,02	2,4	8,1	6,6	133	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,04	15	0,25	-	-
ТК №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	23,68	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
ТТК432	Биточки по-селянски	105	110,2	12,7	8,5	10,4	245	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-
ТК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,8	7,12	6,73	44,8	255,78	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
	Кисломолочный напиток кефир	180	26,7	2,25	2,25	7,2	40,5	162	18,9	127,8	0,18	262,8	16,2	3,6	36	0,05	0,31	1,26	1,35	-	-
	<b>Итого</b>		<b>219,1</b>	<b>31,2</b>	<b>31,43</b>	<b>106,78</b>	<b>905,63</b>	<b>275,34</b>	<b>355,9</b>	<b>862,35</b>	<b>9,33</b>	<b>1402,3</b>	<b>40,67</b>	<b>10,84</b>	<b>202,9</b>	<b>0,57</b>	<b>0,6</b>	<b>25,78</b>	<b>33,86</b>	<b>2,54</b>	<b>0,65</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>398,32</b>	<b>53,78</b>	<b>55,96</b>	<b>202,37</b>	<b>1579,83</b>	<b>463,66</b>	<b>568,46</b>	<b>060,59</b>	<b>15,44</b>	<b>330,1</b>	<b>149,32</b>	<b>21,46</b>	<b>308,25</b>	<b>15,35</b>	<b>0,73</b>	<b>98,73</b>	<b>140,22</b>	<b>8,17</b>	<b>0,73</b>

Заведующий столовой  
(должность)

*Цец*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

*ТВ*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
Корниенко Ирина Ивановна  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024