

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО Академия питания
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

14 Марта 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. Подачи)																					
ТТХ54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
Тк. 35 (внв)	Картофельное пюре..	150,	24,04	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,08	5	0,05	0,2	0,06
ТТХ40 3/1/	Кнели из птицы залеченные с соусом.	110	85,3	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
-	Вафли	50	21	1,88	2,5	25	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
Тк10	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	7,25	37,5	11,75	0,85	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		166	19,57	21,52	77,99	564,5	180,48	236,28	62,58	5,78	815	8,9	12,34	101,4	0,34	0,19	49,45	20,36	4,58	0,07
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. Подачи)																					
ТТХ 52В (внв) 3ВМ	Винегрет овощной	60	20	0,84	5,08	3,98	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
Тк №82 (снв)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	62,36	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	282,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,06	10	0,18	-	0,65
ТТХ №142	Сосиска отварная	100	103,04	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-
Тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,5	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	228	1,9	3,54	0,2	0,25	-	0,02	-	20	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-
-	Итого		248	29,07	37,22	117,05	856,3	299,5	318,7	830,85	8,81	1187	30,68	11,16	95,14	0,57	0,47	1,83	20,42	20,8	0,66
-	Всего за день		414	48,04	58,74	195,08	1420,8	479,98	554,95	1313,44	14,59	2002	39,56	23,4	196,54	0,91	0,66	51,28	40,78	25,38	0,73
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. Подачи)																					
ТТХ54	Помидор свежий (порционно)	65	30,5	0,6	0,11	2,08	13	9,1	13	16,9	0,59	157,09	0,44	0,21	10,84	0,05	0,02	16,25	-	0,05	-
Тк. 35 (внв)	Картофельное пюре..	180,	29,9	3,05	6,53	24,38	158,4	58,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,06	0,24	0,07
ТТХ40 3/1/	Кнели из птицы залеченные с соусом.	110	85,3	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
-	Вафли	50	21	1,88	2,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
Тк10	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	50	9	2,8	0,56	17,8	89	0,68	-	0,7	-	-	-	-	14,42	-	75	22,5	1,96	-	-
-	Итого		178,7	21,53	22,9	92,56	629,4	183,42	205,08	599,14	5,8	843,29	8,42	10,5	96,52	14,78	0,12	72,96	97,61	5,61	0,08
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. Подачи)																					
Тк 11 (снв)	Винегрет овощной	100	25,76	2,4	8,1	8,6	133	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,04	15	0,25	-	-
Тк №82 (снв)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	50	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	282,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,06	10	0,18	-	0,65
ТТХ №142	Сосиска отварная	100	104,16	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-
Тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,78	7,12	6,73	44,8	295,78	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,84	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-
-	Итого		235,3	30,15	41,38	127,18	941,13	317,34	382	929,25	10,02	1315,2	35,88	10,72	143,4	0,63	0,5	25,93	31,4	1,44	0,65
-	Всего за день		414	51,68	64,28	219,74	1570,53	500,78	567,58	116,39	5,822	158,79	44,3	21,22	242,92	15,39	0,62	98,89	92,01	7,05	0,73

Заведующий
столовой
(должность)

Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B11E4211

Кому выдан: Копылова Ирина Ивановна (технолог)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
14 Марта 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						Мг	Мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
тк. 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	24,04	2,54	5,44	20,3	132	47	29	65	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06		
тк40 3/17.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	85,3	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01		
-	Вафли	50	21	1,5	1,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		166	19,19	20,52	62,89	564,5	173,28	198,76	170,84	5,18	737	7,5	10,44	93,4	7,51	0,11	61,2	57,66	4,58	0,07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета -фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы), фенилкетонурия																							
ТТК 526 (январь) зам	Винегрет овощной	100	300	1,4	8,43	6,6	123	36	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,03	15	0,25	-	-		
-	Помидор свежий	100	46,92	1,26	0,2	4,68	24	18,9	21,7	27,9	0,9	241,6	0,7	0,33	16,7	0,06	0,03	25	-	0,35	-		
тк 35 (Картофельное пюре без молока	180	25	3,06	6,53	24,36	158,4	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07		
тк38	Мандарины	120	60	0,84	0,12	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Итого		434,92	6,75	15,28	54,64	392	199,9	110,7	229,1	4,94	1487,1	13,78	2,07	106,08	0,35	0,2	19,5	91,6	1,07	0,07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																							
тк54	Помидор свежий (порционно)	80	37,54	0,75	0,13	2,53	16	11,2	16	20,8	0,72	193,32	0,53	0,27	13,33	0,05	0,03	20	-	0,05	-		
тк40 3/17.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	85,3	13	14	0,78	233,16	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	1,76	44,4	1,61	0,01		
тк 35 (март.	Картофельное пюре.	180	28,86	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	65	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06		
-	Вафли	50	21	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		180,2	20,63	24,01	73,39	684,88	176,06	202,76	176,04	5,36	785,32	7,63	10,51	96,73	7,52	0,12	62,95	64,26	4,39	0,07		

Заведующий столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2475
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

14 Марта 2024г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Мg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ТТк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,8	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТТк40 3/1,	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	85,3	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,38	44,4	1,81	0,01
ТТк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	25,1	2,9	4,7	23,5	145	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,05	21	0,04	0,2	0,65
ТТк10-	Чай без сахара	200	0,74	0,2	-	0,05	1,47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,06	-	-	0,98	-
	Итого		143,8	18,05	18,28	46,24	402,97	135,28	185,78	119,84	4,23	815	8,9	12,24	101,4	0,31	0,18	44,44	36,36	2,83	0,66
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ТТк 528 (январь) 3ЭМ	Винегрет овощной	60	20	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
ТТк №82 (сентябрь)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	43,28	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
ТТк №142 (1)	Сосиска отварная(говяжья)	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТТк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,82	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,06	-	-	0,98	-
	Итого		215,2	26,34	36,95	93,84	782,45	286,04	252,7	813,6	8,08	1183,2	28,18	9,86	89,14	0,53	0,52	1,83	20,42	20,98	0,66
	Всего за день		359	44,39	55,23	140,08	1185,42	421,32	438,48	933,44	12,31	1998,2	37,08	22,1	180,54	0,84	0,7	46,27	56,78	23,81	1,32

Заведующий
 столовой

(должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024