

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 4
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)

Активирован: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

14 Февраля 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк16.	Ватрушка Царская	160	96	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,8
-	Яблоко	120	30,92	0,48	0,48	11,76	36,92	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,8	0,02	0,02	12	-	0,02	-
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		161,92	20,2	19,48	86,21	611,08	490,28	79,45	285,38	5,22	756,53	16,99	32,39	74,93	0,38	0,47	229,2	27,53	1,3	4,1
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк 18 (сон) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,87	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
-	Жаркое по-домашнему...	200	127,58	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		235,44	25,01	22,39	96,91	738,7	111,32	363,43	358,41	9,24	1299	23,42	4,09	135,74	0,4	0,31	30	54,08	1,05	0,26
	Всего за день		397,36	45,21	41,87	183,12	1349,78	601,6	142,87	43,78	14,46	2055,5	40,41	36,48	210,67	0,78	0,78	259,2	81,61	2,35	4,36
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк16.	Ватрушка Царская	180	85,35	16,88	19,56	42,75	411,3	276	43,2	88,8	1,44	124,8	14,16	31,8	45,6	0,04	0,32	0,6	111,6	0,96	1,8
-	Яблоко	120	30,62	0,48	0,48	11,76	48	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,8	0,02	0,02	12	-	0,02	-
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		150,97	23,01	22,74	83,36	671,28	520,95	84,25	295,25	5,38	770,4	18,56	35,92	80	0,39	0,5	241,6	27,6	1,41	4,3
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	100	44,8	2,17	0,1	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
ттк 18 (сон) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,87	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
ттк 97 (ячв.)	Жаркое по-домашнему	225	138,53	19	18,13	39,74	455,6	24,36	229	348	3,39	751	11,34	0,25	83,24	0,2	0,18	26,28	0,01	2,24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		263,03	27,99	24,17	108,85	803,3	118,93	377,43	462,62	9,44	1355	24,82	4,2	142,54	0,41	0,32	30,01	58,88	3,32	0,26
	Всего за день		414	51	46,91	202,21	1474,58	839,94	161,68	757,87	14,82	2125,44	43,18	40,12	222,54	0,8	0,82	271,61	86,48	4,73	4,58

Заведующий
 столовой

(должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

14 февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 16.	Ватрушка Царская	160	96	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6
-	Яблоко	130	35	0,2	0,2	11	40	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-
ТТК 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Итого		166	19,92	19,2	85,48	614,16	491,88	80,35	286,48	5,44	784,33	17,19	32,4	75,73	0,4	0,48	229,2	28,53	1,31	4,1
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
ТТК 16.	Ватрушка Царская	200	100,02	18,76	21,8	47,5	457	30,67	5,87	98,67	-	-	-	-	-	1,36	-	-	0,67	0,4	-
-	Яблоко	150	47,8	0,6	0,6	14,7	60	24	13,5	18,5	3,3	-	-	-	-	0,03	-	15	-	0,03	-
ТТК 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Итого		182,82	25,01	25,1	101,05	728,98	280,42	49,62	308,42	4,6	312	2	4	24,8	1,72	0,16	130,67	30	0,86	2,5

Заведующий
столовой

(должность)

Г.Р. Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Т.В. Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024