

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

13 декабря 2023г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Дата подписания: 26.09.2023 г. 17:30:24

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.				ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								ВИТАМИНЫ					
				Б	Ж	У	Са		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ

Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)

	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,3	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк4N20 (5/ног)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	84,36	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
тк4 70 (св)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	18,04	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
	Яблоко	150	45	0,8	0,6	14,7	70,5	24	10,8	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		179,14	20,97	19,13	86,35	609,15	230,73	90,5	309,5	0,06	1130,3	56,12	47,55	496,43	2,08	6,27	1,25	26,22	5,30	0,01

Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)

тк4 152 (св)	Салат "Осенний"	60	12,28	1,74	8	3,6	69,8	13,8	31,99	10,2	0,39	-	-	-	-	0,04	-	4,02	-	2,54	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,2	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,34	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
тк4 199 (св)	Юшка гороховая с копченостями	250	36,88	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
тк4 -12 1/1	Печень по-строгановски	100	83,06	10,3	12,6	26,9	195	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тк39	Сок разливной	200	26,48	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Кисломолочный напиток кефир	200	39,26	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-
	Итого		218,86	30,39	37,38	139,48	895,75	488,5204	380,04	13,33	047,47	31,62	32,27	234,74	0,79	1,61	14,54	34,43	11,8	0,07	
	Всего за день		398	51,06	56,52	226,03	1504,8	719,2393	164,174	1819,302	186,7	790,74	79,82	891,7	2,87	6,88	15,79	60,65	17,15	0,08	

Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)

	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,06	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
тк4N20 (5/ног)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	84,36	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
тк4 70 (св)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	21,66	4,09	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
	Яблоко	120	30	0,48	0,48	11,76	58,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	8,7	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,8	1,8	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-
	Итого		186,8	24,09	21,25	97,41	695,4	238,36	103	404,2	5,81	156,98	60,92	50,36	171,82	2,38	10,28	11,33	26,23	6,11	0,01

Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)

тк4 152 (св)	Салат "Осенний"	100	20,46	2,9	10	6	116	25	53,32	27	0,85	-	-	-	-	0,07	-	6,7	-	4,24	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,66	3,8	8,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
тк4 199 (св)	Юшка гороховая с копченостями	250	36,88	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
тк4 -12 1/1	Печень по-строгановски	100	63,68	10,3	12,6	26,9	195	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,10	13	13	5,58	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
	Кисломолочный напиток кефир	200	39,26	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-
тк39	Сок разливной	200	27,56	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		211,2	32,35	42,35	151,94	980,35	500,34	317,4	824,08	13,78	067,67	31,68	32,27	236,79	0,83	1,62	14,55	37,11	13,69	0,08
	Всего за день		398	56,44	63,6	249,35	1675,75	138,7	420,4	225,2	19,562	224,8	92,8	82,65	10,61	3,21	11,9	25,88	63,34	19,6	0,09

Заведующий
столовой
(должность)

Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 1
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 13 Декабря 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк№20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	84,22	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	18,04	3,59	4,57	33,83	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		160	20,77	16,93	81,65	585,65	222,73	85	364	4,96	1000,3	58,12	47,5	452,43	2,06	5,26	1,25	21,22	5,34	0,01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. Фенилкетонурия)																					
	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,06	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	21,66	4,31	5,48	43,2	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
тк 13/1 (ян)	Капуста тушеная	100	15,64	2	3	10	76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		173,04	9,17	9,18	118,13	572,08	131,9	100,7	142,5	9,9	997,64	8,42	7,89	73,16	0,5	0,45	140,5	50,2	5,62	1,68
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. покачи)																					
	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,06	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
ттк№20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	84,22	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	21,66	4,31	5,48	40,36	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,8	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		183,52	22,33	19,86	87,54	634,68	238,33	103	404,2	5,8	133,8	40,12	48,85	468,19	2,1	5,28	11,33	26,22	5,83	0,01

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центр
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Т.В.
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46E168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАДОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 1
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ

13 Декабря 2023г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНИ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,08	3,8	12	11,5	21	7	0,3	64	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк№20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	84,36	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк380	Капуста цветная свежемороженая отварная	150	52,72	2,54	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	62,4	2,4	37,2	1,8	6,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	-
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	3,74	0,26	0,06	0,86	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,06	-	-	0,98	-
	Итого		193,22	19,2	18,78	41,61	378,12	345,14	89,4	358,4	5,9	965,3	58,5	47,84	462	0,97	0,35	1	76,41	3,7	0,01
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ттк 152(сен)	Салат "Осенний"	60	12,28	1,74	6	3,6	89,8	13,8	31,99	16,2	0,39	-	-	-	-	0,04	-	4,02	-	2,54	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,2	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,98	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
тк 17 (сен).	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	43,54	3,17	5,52	16,6	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,65
тк -121/1	Печень по-строгановски	90	83,06	12,06	8,64	5,31	146,7	12,6	13,5	387,9	4,5	142,8	3,96	20,47	119,75	0,17	1,04	11,7	11,7	5,02	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	16	78,6	10,6	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
ттк 548	Йогурт "Простоквашино" с фруктовым наполнителем	110	57,34	3,96	3,19	12,98	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
	Итого		235,38	29,19	26,65	85,3	742,7	304,5	178,69	793,7	8,78	614,84	13,48	23,32	182,06	0,53	1,39	36,11	30,22	8,92	0,72
	Всего за день		428,6	48,39	45,43	126,91	1120,82	549,64	268,09	150,1	14,68	780,1471,98	71,16	644,06	1,5	1,74	37,11	108,63	12,62	0,73	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)