

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 1

И.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя:

День:

МЕНЮ 13 ноября 2023г. Льготники

В.Ю. Льюкова ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЬКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫМ)

Table with 21 columns: No об. рец., Наименование блюда, Код, Цена руб. кол, and nutritional values for proteins, fats, carbs, and vitamins/minerals.

Завтрак - Льготники 1-4 классов

Table containing breakfast menu items for categories 1-4: бутерброд, каша, мандарины, какао. Includes columns for price and nutritional values.

Обед - Льготники 1-4 классов

Table containing lunch menu items for categories 1-4: салат, щи, котлета, суп, каша, хлеб, сок. Includes columns for price and nutritional values.

Завтрак - Льготники 5-11 классов

Table containing breakfast menu items for categories 5-11: бутерброд, каша, мандарины, какао. Includes columns for price and nutritional values.

Обед - Льготники 5-11 классов

Table containing lunch menu items for categories 5-11: салат, щи, котлета, суп, каша, хлеб, сок. Includes columns for price and nutritional values.

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), фенилкетонурия

Table containing breakfast menu items for phenylketonuria: салат, каша, мандарины, чай, сок. Includes columns for price and nutritional values.

Заведующий столовой (должность)

Мед. работник (должность)

Технолог отдела питания (должность)

[Signature]

[Signature]

КОРНИЕНКО Ирина Ивановна (должность)

Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA87B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя 1
 День

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

13 ноября 2023г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
тк. 243.	Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром	60	56,36	8,48	9,1	17,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	24,88	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	100	54,66	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,06	0,06	38	16	0,4	-
тк 37/1...	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
	Итого		160	18,51	19,17	85,25	568,58	817,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,01	40,7	0,57	3,34
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
тк. 243.	Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром	60	56,36	8,48	9,1	17,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	24,88	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,06	0,06	38	16	0,4	-
тк 37/1...	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
	Итого		155,34	18,51	19,17	85,25	568,58	817,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,01	40,7	0,57	3,34

Заведующий
 столовой

(должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: _____
День: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ

13 ноября 2023

Диета-сахарный диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЕ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование Блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																					
TK149.	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	29,72	4,7	9,5	7	124	35,6	12,65	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	6	0,05	4,77	-
TK 249 (свн.)	Макаронны с овощами	150	20,04	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,88	381,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-
TK 37/2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	22,5	2,92	2,5	6,12	85	22	14	3,2	1	-	-	-	0,3	-	16	130	2,5	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		110,42	13,29	18,96	63,61	523,6	300,44	58,35	189	6,82	532,4	2,6	0,13	10,4	7,64	0,05	142,23	84,5	9,18	0
Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																					
TK 291 (свн.)	Свекла отварная с маслом растительным	60	6,64	0,97	5	4,6	80	26	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-
TK 1 (свн.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,46	2,66	4,3	17	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
TK 115 (свн.) б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	91,86	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
TK 296, 2004	Каша перловая	150	9,42	4,4	4,6	31,5	185	18	19	153	0,9	-	-	-	-	0,04	-	-	0,03	0,6	-
-	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		182,74	21,55	25,48	69,25	644,5	238,54	115,8	807,65	6,08	711	13,52	3,25	69,6	7,48	0,16	13,26	68,5	5,16	0,85
-	Всего за день		293,16	34,84	44,43	132,86	1166,1	538,98	173,97	196,65	12,9	1243,4	16,17	3,38	80	15,12	0,21	155,49	153	14,34	0,85

Заведующий столовой

(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024