

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ
Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Скому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен с: 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

13 Октября 2023г.

Льготники

Неделя: 5
День: 5

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов																						
ТТк 438 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,6	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ТТк 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	56,5	8,33	4,17	4,17	0,23	23,3	0,8	1,5	3,63	4,17	5	0,83	-	0,48	-	
-	Мандарины	100	39	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	25,98	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
-	Итого		160	18,74	17,7	81,46	615,91	524,33	163,57	49,17	59,43	1047,3	16,26	44,5	285,63	4,51	5,33	16,61	78,23	0,96	0,01	

Обед - Льготники 1-4 классов																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	6	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
Тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,3	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ТТк 42 (сен)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	250/20/2	36,82	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
-	Соус томатный	50 гр	4,94	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
ТТк №142	Сосиска отварная	100	89,26	10,26	16,38	16	245	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,6	-
-	Банан	165	39,6	2,48	0,83	34,65	158,4	13,2	69,3	46,2	0,99	574,2	0,08	1,85	3,83	0,07	0,08	16,5	-	0,66	-
ТТк 39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	60,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
-	Итого		233,66	27,03	28,41	155,04	1000,55	177,96	256,38	66,43	10,4	1302,1	9,68	7,09	63,17	0,49	0,19	0,84	23,51	3	0,72
-	Всего за день		393,66	45,77	46,11	236,5	1617,46	802,29	39,96	53,6	70,33	2349,4	25,94	51,59	348,8	5	5,52	17,45	101,74	3,96	0,73

Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
ТТк 438 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТк 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68	10,66	12	40,9	393,75	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	8,7	3,96	0,4	24,4	117	18,66	9,34	8,34	0,45	-	-	-	-	8,34	-	1,66	-	0,92	-
-	Мандарины	100	39	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	25,98	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	Итого		164,34	22,72	19,9	104,46	739,16	632,66	187,7	153,34	60,16	1024	15,46	43	282	8,68	0,33	16,61	79,06	1,32	0,01

Обед - Льготники 5-11 классов																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,24	0,06	3,78	15	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
Тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,3	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ТТк 42 (сен)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	250/20/2	36,82	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
-	Соус томатный	50 гр	4,94	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
ТТк №142	Сосиска отварная	100	89,26	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,56	23,48	115,36	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,6	-
-	Банан	165	39,6	2,48	0,83	34,65	158,4	13,2	69,3	46,2	0,99	574,2	0,08	1,85	3,83	0,07	0,08	16,5	-	0,66	-
ТТк 39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	60,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
-	Итого		233,66	28,11	30,23	157,02	1026,55	177,96	256,38	66,43	10,4	1302,1	9,68	7,09	63,17	0,49	0,19	0,84	23,51	3	0,72
-	Всего за день		398	50,83	50,13	261,48	1167,71	810,64	123,7	170,16	126,32	125,14	50,89	14,9	17	5,2	17,45	102,5	4,02	0,73	

Заведующий столовой
(должность)

Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Фогель
(подпись)

А.А. Фогель
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 2980419583444010810101210048383112971102471
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 5

МЕНЮ
 13 Октября 2023г.



№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов

тк438(сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Мандарины	100	39	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	18	0,4	-
тк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	25,98	2,5	2,5	22,4	107	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
	Итого		160	18,74	17,7	81,46	616,91	616,03	179,4	145	58,71	1047,3	16,26	44,5	265,63	0,62	5,33	16,61	77,41	0,68	0,01

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), фенилкетонурия

тк 193(сен)	Салат-коктейль овощной	100/2	50	3,3	5,25	4,45	78,28	13	15	140	0,18	70	1,7	10,5	61	0,01	0,5	8	11,5	-	-
тк 196 (сен)	Плов бухарский	200	45	5,24	19,19	56,92	420	325,33	62,27	34,67	0,03	322,67	7,04	26,67	152	0,16	0,08	19,6	-	0,4	-
	Банан	200	48	3	1	42	192	16	84	56	1,2	696	0,1	2	4,4	0,08	0,1	20	-	0,8	-
	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
тк10	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		185,3	11,74	25,44	138,37	812,06	373,33	179,27	246,67	5,21	388,67	8,84	39,17	217,4	0,27	0,68	11,5	51,6	1,2	0

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)

тк438(сен)	Салат "Школьный"	100	37,74	8,66	9,67	4,34	95,6	406,67	77,83	43,33	4,5	403,33	8,8	33,33	190	0,2	0,1	24,5	0,5	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68	10,66	10	36,1	350	216,89	46,7	26	2,7	515,56	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	8,7	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,6	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-
	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	18	0,4	-
тк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	25,98	2,5	2,5	22,4	107	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
	Итого		190,42	26,18	22,77	94,74	707,6	751,62	10,53	162,33	51,52	505,48	20,58	59,33	365,26	0,98	10,37	16,81	87,22	0,96	0,01

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

А.А. Фогель
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)