

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ
13 Сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8
Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬВЕНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
ттк16.	Ватрушка Царская	160	78,74	15,01	17,39	37,97	386,33	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6
-	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Яблоко	150	49,2	0,23	0,23	12,69	46,15	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,04	15	-	0,04	-
ттк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		159,48	20,89	20,32	89,51	644,46	495,08	62,15	288,68	5,88	839,93	17,69	32,42	77,33	0,41	0,49	229,2	30,53	1,32	4,1
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Валидов.																					
-	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,17	0,1	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
-	Поджарка из свинины	80/15	76,36	22,24	15,36	6,4	260,8	22,4	68,8	24	8	-	-	-	0,32	-	0,21	8,8	5,12	-	-
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,8	5,72	5,54	41,79	228	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-
-	Яблоко	150	49,2	0,8	0,8	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	-	-	-	0,03	-	15	-	0,03	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		181,26	30,93	21,6	79,22	618,3	86,41	337,3	554,17	17,64	411,5	8,9	3,3	58,7	0,69	0,06	32,8	32,21	5,87	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия																					
-	Помидор свежий	100	36,72	1,26	0,2	4,68	24	18,9	21,7	27,9	0,9	241,6	0,7	0,33	16,7	0,06	0,03	25	-	0,35	-
тк80 (март)	Картофель тушеный	180	49,12	5,1	8,3	34	309	17	26	48	4,1	565	5,28	0,29	31,68	0,08	0,08	29	-	-	6,6
-	Яблоко	150	49,2	0,8	0,8	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
ттк42	Напиток с витаминами "Витошка"	200	25	-	-	22	95	-	6	3	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,3	0,34	20	120	2,34	1,68
-	Сок с трубочкой	200	30	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	0,02	-	4	-	-	-	-
	Итого		190,04	6,96	7,1	100,38	579,3	73,9	81,2	103,4	12,2	1531,6	9,03	0,81	60,9	0,51	0,46	120	93	2,72	8,28
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
ттк16.	Ватрушка Царская	200	98,44	18,76	21,8	47,5	457	30,67	5,87	98,67	-	-	-	-	1,36	-	-	0,67	0,4	-	-
-	Батон столовый	50	10,9	3,13	0,33	21,42	81,17	7,92	27,08	5,42	0,5	-	-	-	0,05	-	-	-	0,72	-	-
-	Яблоко	150	49,2	0,6	0,6	14,7	60	24	13,5	16,5	3,3	-	-	-	0,03	-	15	-	0,03	-	-
ттк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		183,54	26,26	25,23	109,62	749,45	283,59	50,45	105,9	4,8	146	0,9	2	20	1,74	0,15	130,67	30	1,15	2,5

Заведующий столовой
(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CT2EFC83011930124E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 13 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен с 04.10.2022 по 04.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
ттк16	Ватрушка Царская	160	78,74	15,01	17,39	37,97	386,33	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	26,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6
-	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Яблоко	150	49,2	0,6	0,6	14,7	46,15	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,03	0,03	15	-	0,03	-
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		159,48	21,26	20,69	91,52	644,46	495,08	82,15	288,68	5,88	839,92	17,59	32,42	77,33	0,39	0,48	229,2	30,53	1,31	4,1
Обед - Льготники 1-4 классов																					
ттк№21	Салат из консервированной кукурузы с яйцом и луком зел.	60	31,92	5,03	3,75	18,03	75,48	9,41	12,4	58	0,55	16,8	2,51	3,8	6,9	0,04	0,05	33	1,77	1,77	-
тк 18 (сөн) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
-	Жаркое по-домашнему...	200	134	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк39	Сок разливной	200	19,2	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		238,52	28,74	26,08	111,14	802,18	109,23	354,83	509,41	9,49	1231,6	24,13	7,71	132,44	0,42	0,33	31,77	79,88	2,77	0,26
	Всего за день		398	50	46,77	202,86	1446,04	204,3	436,98	988,05	15,37	2071,5	41,72	40,13	209,77	0,81	0,81	260,97	110,41	4,08	4,36
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
ттк16	Ватрушка Царская	200	98,44	18,76	21,73	47,5	457	306,67	48	98,67	1,6	138,67	15,73	35,33	50,67	0,04	0,36	0,67	124	1,07	2
-	Батон столовый	50	10,9	3,13	0,33	21,42	81,17	7,92	27,08	5,42	0,5	276,67	1,83	3,33	8	0,05	0,02	-	-	0,72	-
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	48	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,02	0,02	12	-	0,02	-
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		165,54	26,14	26,04	106,68	737,45	554,79	99,88	307,29	5,74	894,94	20,86	40,78	88,27	0,41	0,55	254	27,67	1,81	4,5
Обед - Льготники 5-11 классов																					
ттк№21	Салат из консервированной кукурузы с яйцом и луком зел.	60	31,92	5,03	3,75	18,03	75,48	9,41	12,4	58	0,55	16,8	2,51	3,8	6,9	0,04	0,05	33	1,77	1,77	-
тк 18 (сөн) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
тк 97 (сөн)	Жаркое по-домашнему	225	127,94	16,89	16,4	30,3	399	24,36	229	348	3,39	751	11,34	0,25	83,24	0,2	0,18	26,28	0,01	2,24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк39	Сок разливной	200	19,2	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		232,46	28,74	26,09	111,11	802,18	109,23	354,83	508,95	9,49	1231,6	24,13	7,7	132,44	0,42	0,32	31,78	79,88	5,01	0,26
	Всего за день		398	54,88	51,13	217,79	1539,63	264,02	454,78	816,24	15,23	126,54	44,99	48,48	220,71	0,83	0,87	285,78	107,55	6,82	4,76

Заведующий столовой
 (должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F5CA85B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 13 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 Ю.Ф. Агзамова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: E8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8

Кому выдан: АГ ЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен с 04.10.2022 по 04.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																							
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
Ткx№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	98,94	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	26	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01		
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
Ткx 37/ 2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23,5	3,77	2,5	6,12	151,28	22,1	14	3,2	1	-	0,9	0,2	20	0,3	0,15	15	130	2,5	0,5		
	Итого		152,8	21,02	15,58	35,47	566,78	274,14	28,2	49,1	3,73	448	12,22	28,1	64	0,39	0,45	149,8	25,12	3,85	0,51		
Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																							
Тк149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	31,92	3,03	3,75	7	75,48	35,6	12,85	117,5	1,51	28,4	2,51	3,8	6,9	0,02	0,05	2,5	33	4,77	1,77		
Ткx 18 (сан) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,89	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,87	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,28		
	Жаркое по-домашнему...	200	134	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,45	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,26	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Сок томатный	200	19,2	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
	Итого		234,18	25,01	25,91	68,56	875,53	114,96	287,08	75,66	7,62	1239,6	21,63	6,41	126,44	0,37	0,38	63,05	45,38	6,15	2,03		
	Всего за день		386,98	46,03	41,49	104,03	1262,31	389,1	315,28	24,78	11,35	1687,6	33,85	34,51	190,44	0,76	0,83	212,85	70,5	9,8	2,54		

Заведующий столовой
 (должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BBD2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024