

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО Академия питания
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 13 февраля 2024г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кап	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		С	М	Р	Fe	К	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	0,96	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	181	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
тк 110 (снв)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,8	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	-	-	3	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	-	-	45	14,1	1,18	-
	Итого		166	18,73	20,24	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	402	13,92	1,72	58,04	0,79	0,09	14,14	58,1	6,19	0,07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 53 (снв)	Салат из белокочанной капусты	60	10	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	18,2	3,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-
тк 12 (снв)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	60,14	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65
тк 39 (снв)	Котлета Любительская из минтая	90	64,48	9,18	7,88	5,4	201,8	37,8	16,2	162	0,3	38,16	119,16	12,51	9,95	0,07	0,06	1,8	0,12	0,72	0,77
тк 42 2 (снв)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	31,58	4,61	6,15	31,48	221,19	36,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3,8	0,8	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-
	Груша	130	54,6	0,52	0,39	13,69	61,1	24,7	15,8	20,8	2,99	201,5	1,3	0,13	13	0,02	0,04	6,5	2,8	0,52	-
тк 93	Напиток из мандарин	200	17,5	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-
	Итого		247,3	26,14	25	117,01	680,89	89,03	229,8	331,56	7,67	796,18	27,29	13,12	34,25	0,4	0,24	59,95	70,15	4,06	3,07
	Всего за день		413,3	44,87	45,24	109,61	1449,69	209,78	286,2	510,55	11,85	198,18	41,2	14,04	102,29	10,19	0,33	74,09	128,25	10,25	3,14
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	41	0,74	0,14	5,06	16	15,34	28	9,34	0,4	112	2,4	0,24	13,8	0,02	0,04	9,8	-	0,06	-
тк 110 (снв)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,8	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,8	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	-	-	3	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	-	-	45	14,1	1,18	-
	Итого		184	20,02	21,24	68,12	611	74,59	63,4	180,94	4,28	389,2	13,93	1,78	53,3	10,52	0,17	14,1	60,52	6,04	0,93
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 53 (снв)	Салат из белокочанной капусты	100	11,72	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
тк 12 (снв)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	60,14	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65
тк 39 (снв)	Котлета Любительская из минтая	100	40,06	10,2	8,75	6	224	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
тк 42 2 (снв)	Картофель, запеченный по-деревенски	180	37,9	5,53	7,38	37,78	265,43	47,8	111,8	38,04	1,45	-	-	-	-	0,19	0,01	30,54	64,8	0,34	1,98
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,8	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-
	Груша	130	53,8	0,52	0,39	13,69	61,1	24,7	15,8	20,8	2,99	201,5	1,3	0,13	13	0,02	0,04	6,5	2,8	0,52	-
тк 93	Напиток из мандарин	200	16,42	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-
	Итого		230,04	28,72	29,14	126,67	979,93	222	256,2	367,06	8,27	920,4	41,72	14,63	59,36	0,45	0,27	70,78	91,04	5,16	3,48
	Всего за день		414,04	48,74	50,38	214,79	1590,53	296,52	319,6	848,03	12,55	1309,6	155,64	16,41	192,69	10,97	0,44	84,88	151,54	13,2	3,51

Заведующий столовой (должность) Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)

Мед. работник (должность) Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) В.Ю. Лыкова (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7B1E4211

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО: Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E42
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

13 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ		
																						5	6
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	64	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
ттк110 (свн.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	13,1	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,8	0,05	0,1	-	-	1,18	-		
	Итого		166	21,48	16,3	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	495,6	15,6	3,88	67,84	1,19	0,19	0,04	13,1	6,19	0,07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. Фенилкетонурия)																							
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	100/2	48,14	2,17	0,1	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-		
ттк №525	Перец фаршированный овощами и рисом с соусом томатным	110/38	60	2,6	6,2	9,8	205	19	15	36	1	135	2,64	0,08	6,16	0,05	0,07	75	0,32	-	-		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	12,7	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78		
	Груша	150	63	0,6	0,45	15,8	70,5	28,5	18	24	3,45	232,5	1,5	0,15	15	0,03	0,05	7,5	3	0,6	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-		
	Итого		189,06	10,33	14,55	86,65	613,23	124,78	111,04	164,59	7,68	611	7,15	37,87	36,16	0,21	0,22	18,92	97,52	1,28	0,78		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																							
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	41,85	1,74	0,08	5,06	16	15,34	28	9,34	0,4	112	2,4	0,24	13,6	0,02	0,04	9,6	-	0,06	-		
ттк110 (свн.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3,6	5,76	37,56	228,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	40	7,2	2,24	0,45	16,4	82,4	0,07	-	-	0,56	124,8	2,24	2,88	12,8	0,07	0,13	-	-	1,57	-		
	Итого		182,55	21,58	21,29	87,95	630,73	74,61	63,4	180,94	4,42	480	16,17	4,66	66,1	0,94	0,3	0	15,52	6,43	0,03		

Заведующий
столовой
(должность)

Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2405
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)