

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 1

День: 2

МЕНЮ

12 декабря 2023г.

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E910E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)

ткх546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,95	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ткх151(сен)	Рагу из говядины	200	111	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ткх434	Кисель Витoshка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		160	21,15	21,01	83,03	589,48	110,00	150	335,4	6,66	867	7,54	2,84	71,25	0,6	0,5	131,8	57	2,39	1,68

Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)

ткх185(сен, м, раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,8	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ткх256(сен,)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	38,42	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
ткх202	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	137,46	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ткх14	Компот из свежих яблок	200	24,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		237,45	26,12	25,68	118,6	856,8	294,03	286,6	447,95	5,82	815,81	26,4	22,31	192,82	0,64	0,28	135,51	28,86	4,21	0,9
	Всего за день		397,45	47,27	46,89	201,64	1448,28	804,12	436,6	783,35	14,48	462,9	33,94	25,15	264,07	1,24	0,78	267,31	85,86	6,6	2,58

Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)

ткх546	Помидор свежий (порционно)	100	34,16	1,1	0,2	8	26	14	20	26	0,9	241,87	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
ткх151(сен)	Рагу из говядины	200	105,6	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,88	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ткх434	Кисель Витoshка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		166,72	22,4	21,25	89,13	603,48	115,66	158	345,8	9,02	863,67	7,81	2,97	77,92	0,63	0,51	131,8	67	2,42	1,68

Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)

ткх № 52 (сен) - раст	Салат "Нежность"	100	29,64	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52
ткх256(сен,)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	38,42	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ткх202	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	142,78	13,5	17,6	49	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
ткх14	Компот из свежих яблок	200	14,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		233,76	28,64	31,12	128,11	933	362,98	325	484,28	6,07	879,41	29,04	25,32	207,64	0,67	0,33	148,02	31,07	2,52	1,17
	Всего за день		400,48	51,04	52,37	217,24	1536,48	418,07	483	630,05	15,09	643,08	36,85	28,29	285,56	1,3	0,84	279,82	98,07	4,94	2,85

Заведующий
столовой

(должность)

Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290E41D9F8AB461168B3E2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 12 Декабря 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ткx546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ткx151(сен)	Рагу из говядины	200	111	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,16	0,23	16,4	85,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ткx 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		160	21,15	21,01	84,93	589,48	110,05	150	335,4	8,86	867	7,54	2,84	71,25	0,8	0,5	131,8	57	2,39	1,68
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы родит.плата), фени																					
ткx546	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	1,1	0,2	3,8	24	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
ткx151(сент) 33М	Рагу овощное	200	45,74	6	8,93	18	188	49,33	33,33	22,67	1,47	305,33	4,8	0,28	33,33	0,11	0,06	16	1,14	0,93	-
ткx38	Мандарины	160	80	1,12	0,16	12	60,8	108,8	41,6	73,6	0,96	630,4	6,4	1,6	54,4	0,13	0,1	60,8	25,6	0,64	-
ткx 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		182,46	8,42	9,29	56,03	367,8	232,13	114,93	225,27	5,63	7492,6	11,87	2,19	104,4	0,61	0,53	156,74	121,8	3,99	1,68
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. 1 вариант)																					
ткx546	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	0,92	0,17	8,33	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
ткx151(ноя)	Рагу из говядины	225	118,8	19,24	20,68	45,56	468,99	33,85	65,25	35,25	4,84	753,75	7,13	0,27	62,37	0,23	0,14	24,75	2,03	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,17	0,22	16,4	85,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ткx 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		182,48	21,53	21,07	92,52	649,59	119,45	165,25	183,05	9,56	1047,42	8,6	3	84,85	0,66	0,53	132,03	69,75	2,42	1,68

Заведующий
 столовой
 (должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)