

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

12 Октября 2023г.

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Создан: 12.10.2023 11:00:00
Валидация: 26.09.2023 до 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов

	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТТК 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	82,56	13	13,2	10,54	193	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
ТК, 35 (сен)	Картофельное пюре	150	20,74	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,08	0,2	0,06
ТТК 434	Кисель Витoshка	200	27,7	0,2	-	31	125	60	20	3	2,3	15,2	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68	-
	Хлеб дарницкий	40	6,96	2,24	0,45	16,4	82,4	11,6	60	18,8	1,52	124,8	2,24	2,88	12,8	0,06	0,13	-	-	1,57	-
	Итого		160	18,53	19,19	80,14	544,4	227,84	94,76	39,64	6,8	877	9,74	13,32	106,2	0,82	0,58	174,45	40,36	5,77	1,75

Обед - Льготники 1-4 классов

ТТК 528 (сен) зам	Винегрет овощной	60	15,6	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	1,4	21,6	0,8	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
ТК №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	41,72	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
ТТК 432	Биточки по-селянски	105	127,84	10,7	8,5	9,07	212	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,4	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
	Кисломолочный напиток кефир	200	29,74	2,5	2,5	18	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-
	Итого		238	28,37	27,52	116,14	602,3	275,5	314,7	778,15	8,14	1303	37,27	11,98	158,64	0,52	0,6	1,83	23,02	21,9	0,66
	Всего за день		398	46,9	46,71	196,28	1346,7	503,34	629,48	117,79	14,74	2180	47,01	25	264,84	1,14	1,18	176,28	63,38	27,67	2,41

Завтрак - Льготники 5-11 классов

	Помидор свежий (порционно)	100	42,58	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,87	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
ТТК 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	82,56	13	13,2	10,54	193	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
ТК 35 (сен)	Картофельное пюре	180	24,8	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
ТТК 434	Кисель Витoshка	200	27,7	0,2	-	31	125	60	20	3	2,3	15,2	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68	-
	Хлеб дарницкий	50	8,7	2,8	0,56	17,6	89	0,08	-	0,7	-	-	-	-	14,42	-	15	23,5	1,96	-	-
	Итого		186,34	20,7	22,03	98,59	623,2	231,32	118,56	148,24	6,36	843,07	8,65	10,62	105,35	15,04	0,47	197,95	26,36	6,23	1,76

Обед - Льготники 5-11 классов

ТК 11 (сен)	Винегрет овощной	100	22,7	2,4	8,1	6,6	133	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,04	15	0,25	-	-
ТК №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	23,68	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
ТТК 432	Биточки по-селянски	105	110	12,7	8,6	10,4	245	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-
ТК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,28	7,12	6,73	44,8	255,75	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
	Кисломолочный напиток кефир	180	26,7	2,25	2,25	17,2	40,5	162	18,9	127,8	0,18	262,8	16,2	3,6	36	0,05	0,31	1,26	1,35	-	-
	Итого		209,06	31,2	31,43	126,78	915,63	275,34	355,9	862,35	9,33	1402,3	40,67	10,84	202,9	0,57	0,8	25,78	33,86	2,54	0,65
	Всего за день		395,4	51,9	53,46	215,37	1538,83	506,66	74,48	1010,5	15,692	345,3	49,32	21,46	308,25	15,61	1,07	223,73	60,22	8,77	2,41

Заведующий
столовой

(должность)

Г.П. Центроева
(подпись)

Г.П. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Т.В. Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Юлия А.А.

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9E8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
 12 Октября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B99E10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82,56	13	13,2	10,54	213	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
тк. 35 (сен)	Картофельное пюре..	150,	20,74	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
тк 434	Кисель Витошка	200	27,7	0,2	-	31	125	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Хлеб дарницкий	40	6,96	2,24	0,45	16,4	82,4	0,07	-	-	0,56	-	-	-	-	11,53	-	60	18,8	1,57	-
	Итого		160	18,53	19,19	80,14	564,4	216,3	104,76	20,84	5,64	752,2	7,5	10,44	93,4	12,09	0,45	193,29	100,36	5,77	1,75
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,97	0,87	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82,56	13	14	10,5	233,18	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,06	0,03	1,76	44,4	1,61	0,01
тк 35 (сен)	Картофельное пюре	180	24,84	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
тк 434	Кисель Витошка	200	27,7	0,2	-	31	125	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Хлеб дарницкий	40	6,96	2,24	0,45	14,08	71,2	0,06	-	-	0,56	-	-	-	-	11,54	-	60	18,8	1,57	-
	Итого		178,78	20,14	22,72	85,03	645,58	231,3	118,56	148,24	6,22	143,07	6,95	10,62	105,35	12,16	0,47	193,29	112,78	5,84	1,76
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), фенилкетонурия																					
	Помидор свежий	100	36,72	1,26	0,2	4,68	24	18,8	21,7	27,9	0,9	241,6	0,7	0,33	15,7	0,06	0,03	25	-	0,35	-
тк 35 (мар)	Картофельное пюре без молока	150	14,96	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06
тк380	Капуста цветная свежемороженая отварная	125	43,64	2,2	3,57	4,6	32	27	17	52	2	31	1,5	5,2	35	0,15	0,03	51	0,14	0,3	-
	Банан	250	60	3,75	1,25	52,5	240	20	105	70	1,5	870	0,13	2,5	5,5	0,1	0,13	25	-	1	-
тк 434	Кисель Витошка	200	27,7	0,2	-	31	125	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		183,02	9,95	10,46	113,06	553	172,9	192,7	237,9	7,8	1628,8	6,73	6,27	83,6	0,71	0,59	130,16	126	4,2	1,74

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центр
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

М
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Кураева А.А.

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46E168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024