

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя: 2
День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
12 Февраля 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кпл о кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ткб	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2		
-	Булочка с крошкой	60	38	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4,14	3,33	14,11	101,2	206,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-		
тк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-		
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
	Итого		166	23,4	20,24	78,71	593,7	565,18	67,2	666,4	4,59	516,15	31,36	31,32	60,83	0,5	6,38	205,14	3,17	0,28	2,2		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	16,06	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-		
тк27 0 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30,9	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-		
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	116,04	18,23	21,29	38,15	435	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-		
	Итого		248	25,5	28,88	125,58	823,8	216,7	384,83	426,86	6,14	1361,5	23,06	7,86	97,7	0,34	0,32	16,07	72	2,9	0,01		
	Всего за день		414	48,9	49,12	204,25	1417,5	811,8	652,05	692,24	12,73	697,6	64,42	39,18	178,53	0,84	6,7	223,2	75,17	3,18	2,21		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ткб	Омлет натуральный	200	70	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,08	1,32	0,8	208	-	2,93		
-	Булочка с крошкой	60	38	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4,14	3,33	14,11	101,2	206,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-		
тк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-		
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
	Итого		176,7	27,05	23,99	80,01	694,7	567,18	73,77	752,07	5,34	174,98	38,55	40,59	89,9	0,52	6,71	257,14	3,37	0,28	2,93		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	16,06	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-		
тк27 0 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30,5	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-		
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	225	118,75	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,13	287,79	2,06	459,59	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
тк38	Мандарины	100	36,99	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-		
	Итого		237,3	27,78	31,54	130,31	878,18	220,94	113,98	157,84	8,37	432,5	42,22	8,25	94,45	0,35	0,34	18,07	72,19	2,9	0,01		
	Всего за день		414	54,83	55,53	210,38	1532,88	888,12	887,75	209,91	13,96	2007,5	462,77	48,84	99,35	0,87	7,05	275,2	75,56	3,18	2,94		

Заведующий
столовой
(должность)

Г.Р. Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

Т.В. Кусякина
(подпись)

Т.В. Кусякина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD24...
(подпись)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

12 Февраля 2024г

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	19,48	4,8	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
ткб	Омлет натуральный	150	49	13,9	14,3	5	259	216	19,7	25,7	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	43,2	2,8	2,8	13,56	88	188	24	156,8	0,12	103,2	-	-	-	0,16	0,16	1,6	17,6	-	-
тк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17,18	1,88	1,98	6,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		133,36	24,58	25,26	51,93	528,1	761,04	193,7	566,3	3,82	554,7	31,96	34,52	85,2	0,33	1,44	226,95	3,34	31,08	2,39
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
-	Огурец консервированный (порционно)	60	24,44	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
тк27 (0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	38,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,8	1,63	427	5,86	0,68	35,7	0,07	0,08	27	0,27	1,5	-
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	116,5	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,8	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
-	Сок томатный	200	18	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Хлеб дарницкий	50	9	2,8	0,58	20,5	103	0,08	-	-	0,7	156	2,8	3,6	16	0,08	0,16	-	-	1,96	-
-	Итого		256,14	23,5	25,94	95,38	753	196,25	116,85	432,5	5,66	455,7	21,96	8,36	99,7	0,35	0,45	16,32	68	4,29	0,01
-	Всего за день		389,5	48,08	51,2	147,31	1281,1	957,3	310,54	998,91	9,48	2010,4	53,92	42,88	184,9	0,68	1,89	243,27	71,34	35,37	2,4

Заведующий
 столовой
 (должность)

Цель
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Т.В.
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

12 Февраля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тткб	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
	Булочка с крошкой	60	38	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-
тк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		166	23,4	20,24	78,71	593,7	556,18	67,2	666,4	4,59	516,15	31,36	31,32	80,83	0,5	6,38	205,14	3,17	0,28	2,2
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия-5-11кл.), Фенилкетонурия																					
тк 528 (ноя) зам	Винегрет овощной	150	39,22	2,1	12,65	9,9	184,5	57	28,5	54	1,5	311,25	4,5	0,38	25,35	0,03	0,05	22,5	0,38	-	-
тк	Гороховое пюре	180	45	4,2	3	35,52	272,4	82,8	73,2	187,2	5,76	-	-	-	-	-	-	-	0,05	0,96	-
тк38 0	Капуста цветная свежемороженная отварная	100	46,66	1,76	2,86	3,68	25,6	21,8	13,6	41,8	1,6	24,8	1,2	4,16	28	0,09	0,02	40,8	0,11	0,24	-
тк38	Мандарины	150	75	1,05	0,15	11,25	57	102	39	69	0,9	591	8	1,5	51	0,12	0,09	57	24	0,6	-
тк10	Чай с сахаром	200	2,18	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		208,06	9,31	18,66	70,35	580,5	268,4	158,3	399,8	10,76	927,05	11,7	6,04	104,35	0,24	0,16	24,54	120,3	1,8	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
тткб	Омлет натуральный	200	66,1	16,68	17,16	11,31	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,76	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
	Булочка с крошкой	60	44	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-
	хлеб "Пшеничный"	30	7,5	1,98	0,2	12,2	58,5	10	5	5	0,28	23,3	0,8	1,5	3,63	5	0,01	1	3,5	0,28	0,55
тк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-
	Итого		181,8	27,05	23,99	80,02	654,7	577,15	78,77	757,07	5,86	574,98	38,56	40,59	99,9	5,24	1,72	260,64	4,36	0,28	3,48

Заведующий
столовой
(должность)

Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D246
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)